

mirai

vol.402

5

2021

¥0 TAKE FREE

教えて!!

tell me! Keeper

飼育員さん



笑顔の力

応援企業 西京銀行



西京銀行 はワークライフバランス先進企業として
仕事と家庭の両立支援を図り、「働きやすい職場づくり」
「子育てにやさしい企業」を目指しています。

西京銀行は次世代育成支援対策推進法に基づく「基準適合一般事業主」の認定企業です。

素敵な笑顔 ありがとうございました!

今月号もチェックしておこう！

02 NEW OPEN!

06 教えて!!
飼育員さん
Tell me! Keeper

- 船方農場
- 徳山動物園
- 下松市栽培漁業センター



- 12 ママたちのお悩み相談室
- 13 中坪法律事務所の法律相談所
- 14 Beauty Spot!
- 19 イケメン紀行
- 20 5月の星占い

special thanks 表紙イラスト
オオイシチエ 様

BOOK

宮脇書店 徳山店の
おすすめブック

オススメして
くれたのは

宮脇書店 スタッフ
岩枝さん

「白鳥とコウモリ」

東野圭吾
幻冬舎 (税込 2,200 円)

この方の新作を楽しみに待つ方は多いのでは。今月紹介するのは東野圭吾先生の新作です。

東京で起きた弁護士殺害事件。被害者・白石健介の事務所の着信履歴から、警察は愛知県に住む倉木達郎に疑いをかける。やがて倉木は白石の殺害を認め、さらに30年以上前の殺人事件の真犯人も自分であると自供し、逮捕される。しかし白石の娘・美令、倉木の息子・和真は事件に疑問を抱き、それぞれ独自に父親の過去を調べることに。事件を捜査する刑事・五代もまた、倉木の態度に引っかかりを覚え、公の捜査が終わっても彼らのことが気にかかっていた。

それぞれがかすかな違和感を見逃さず、小さな事実を拾い集めて三方向からじりじりと真相に迫っていく様子は、淡々としていながら緊張感もあり、読み応え抜群。なのに読みやすいのがすごい。誰が白鳥で誰がコウモリなのか。三人がたどり着いた真相は？ ぜひ読んで確かめてください。

3/1 new open!



Bistro Riant

こんな世の中だからこそ料理で「笑顔に」♪
カジュアルフレンチ店オープン!

銀南街にビストロがオープン! レンガ調壁紙の温かみのある店内で店主一押し「前菜の盛合わせ」や自家製ピザ、宮崎牛ステーキなどが味わえる♪パティシエの妻が作る「チーズケーキ」も絶品! ワインソムリエと利き酒師の資格を持つ店主がセレクトした県内では珍しい日本酒など品揃えも豊富! お箸で楽しむフレンチ! ぜひこだわりの料理とお酒、デザート一緒に楽しんで♪



DATA

周南市銀南街57番地 1階

☎ 070-3786-0011

🕒 平日11:30~14:30/17:30~22:30

土日11:30~22:30 ※来店時には予約がお勧め

🚗 水曜 📞 なし

禁煙/カード可、PayPay可 Instagram:fujita.ryotaro



new open!



あんこ(140円)
カスタード(160円)
ミルクス(150円)

3/7 new open!

高瀬屋

熱々のたい焼きを
気軽にテイクアウト♪

国道2号線沿い、風呂ヶ池交差点角の店舗が並ぶ一角。お持ち帰りした後も固くならない生地と、甘さ控えめな粒あんの一品は、熱々の「身」だけでなく型からはみ出た「バリ」も楽しみ。散歩や買い物帰りのついでに立ち寄れる気さくなお店です。あんこ以外のカスタード、チョコなどを食べ比べてみるのも◎



DATA

周南市楠木1-8-1-4

🕒 10:30 ~ 16:00頃

※生地がなくなり次第終了

🚗 不定休

📞 なし

禁煙/現金のみ



季節の養生お菓子
3,500円+送料880円
(月餅、エンガデイナー、メレンゲワッシャー、琥珀糖、
季節のお菓子・各2個入りセット)

3/1 new open!

食ノコト菓子工房

日々の薬膳のエッセンスを
養生お菓子をお家にお届け◎

おいしい養生お菓子をお家にお届けします!! 管理栄養士と中薬膳師の資格を持つ店主が身体に優しい食材を季節ごとに選びぬぎ、丁寧に手作り。着色料・香料は不使用。5月からは「初夏〜梅雨の養生お菓子」を販売。白いんげん豆の餡に干し梅の風味がふんわりと香る月餅は、鹹味(塩味)と酸味、甘味のバランスが絶妙な逸品♪「薬膳」を手軽に生活へ取り入れてみませんか?



DATA

周南市久米

※オンライン限定販売!
店頭販売はありません。

☎ 0834-53-1350

カード利用可



ホームページ



Instagram



3/19 new open!

シュープラザ イオンタウン周南久米店

スニーカーからビジネスシューズまで
幅広い品ぞろえ

イオンタウン周南久米の宮脇書店跡にオープン! 広々とした店内にスニーカー、ビジネスシューズ、パンプス、レインブーツ、サンダルなどがたくさん。価格はお手頃な2,000円台から3万円台まで♪子どもからシニアまでの幅広いラインナップ。自分に合った一足を見つけるのも楽しい☆会員登録で、1,100円以上で5%引きの特典もあり♪



DATA
周南市久米2867
☎ 0834-36-3855
🕒 10:00~20:00
🚗 なし 📍 イオンタウン内
禁煙/カード可



3/16 new open!



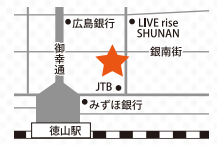
PARICO / PARICO-STAGE

貴女の今日を“とっておき”で彩る
インポート中心の老舗ブティック

徳山の町で愛されてきた老舗ブティック・パリコが、姉妹店のパリコステージと共に移転オープン! おしゃれは自分を癒すもの、日々をより楽しく輝かせるもの。皆様の魅力を存分に引き立てる上質なアイテムを厳選して揃えております。コンサバ風でトラディショナルなスタイルのパリコとモード風でアバンギャルドなパリコステージ、隣り合った2店舗で異なるテイストの洋服や雑貨をご覧ください。



DATA
周南市銀南街10番地
☎ パリコ:0834-21-2854
パリコステージ:0834-21-8838
🕒 10:00~18:00
🔥 火曜 📍 市営駐車場をご利用ください
禁煙/PayPay可



3/28 new open!

I.D.Works 周南オフィス

クライアントによりそい
「暮らし方から家づくり」を

徳山駅の東の商店街の一角にオープン。築70年以上の2階建ての元ブティックをリノベーションしたオフィスは、ガラス張りのエントランスから光が差し込み明るく広々。住まいの新築やリフォームではクライアントの暮らしを丁寧にヒアリングして「住みたい家」を提案。古い家屋の耐震リノベーション、店舗のデザインの相談もお気軽に。



DATA
周南市栴町2-19
☎ 0834-34-1891
🕒 9:00~18:00
🔥 水曜、祝日
📍 2台



3/23 new open!



ヒュッテ海商通り店

歴史ある街並みに新しい憩いの場を。
「ヒュッテ」2号店オープン♪

光市室積郵便局前にオープンした雑貨屋「ヒュッテ 海商通り店」は、空き物件だった旧金物店を改装。当時使われていた陳列棚や店舗器具を再利用し、古物商免許を持つ、店主自ら仕入れた古道具やセレクト雑貨、アンティーク雑貨や紙雑貨などが並ぶ♪タイムスリップしたような雰囲気の中で買い物を楽しめる♪マルシェも同時開催! ぜひお気軽にの逸品を見つけてみては☆



DATA
光市室積3-3-12
☎ 090-9739-7601
🕒 9:00~12:00
🔥 火曜日 ※今後、営業日が増える予定
📍 あり
禁煙/カード不可、PayPay可



new open 情報
お待ちしております！

mirai では、毎月 new open のお店を
ご紹介しております。
新しくお店を始めた方は是非ご連絡ください！

お問い合わせ先

株式会社新周南新聞社 mirai 制作室
TEL : 0834-26-0303



4/20 new open!

奇人と変人 徳山駅前店

福岡発! 奇人と変人がお届けする
“絶対無二”の高級食パン

山口県初出店! 耳まで柔らかいしっとりもちもちの食パンは、大人も子供も大好きな味。買って帰る車中で1斤食べきってしまう人もいるほど☆ハチミツと小麦のやさしい甘さと、それを引き立てるローズソルトのほんのりとした塩気…。食材へのこだわりと口どけの良さが自慢!! ビターチョコを練りこんだ珍しい黒色の食パンもおすすめ! 軽い食感でばくばく食べられちゃいますよ。



DATA

周南市本町1-26-1

☎ 0834-34-9150

🕒 10:00 ~ 19:00

📅 不定休

📍 近くの市営駐車場などをご利用ください
禁煙/準備ができて決済paypay可



周南のポータルサイト「ミライ」 **OPEN!!**

ポータルサイト「ミライ」からのおススメ情報

街の110番情報、
火災情報



イケメン紀行など
豊富なコンテンツ!



周南、下松、光の
イベント情報満載



新周南新聞社から周南エリアのポータルサイトとして新たに「ミライ」が誕生しました。この街のイベントから、飲食店、美容院まで毎日の生活が楽しくなる情報がいっぱい! 新聞社が作る新しい情報のカタチで日々の生活を豊かに☆



ポータルサイトに
今すぐアクセス!!

左のバーコードを読み取るか、スマートフォンで、下記のURLを直接入力して、スマートフォンサイトにアクセスしてください。 <https://mirainomirai.jp/>

2019年8月 グランドオープン
2019年7月プレオープンしています!
是非ご覧ください!



new open 情報
お待ちしております！

mirai では、毎月 new open のお店を
ご紹介しております。
新しくお店を始めた方は是非ご連絡ください！

お問い合わせ先

株式会社新周南新聞社 mirai 制作室
TEL : 0834-26-0303



奇人と変人 徳山駅前店

福岡発! 奇人と変人がお届けする
“絶対無二”の高級食パン

山口県初出店! 耳まで柔らかいしっとりもちもちの食パンは、大人も子供も大好きな味。買って帰る途中で1斤食べきってしまう人もいるほど☆ハチミツと小麦のやさしい甘さと、それを引き立てるローズソルトのほんのりとした塩気…、食材へのこだわりと口どけの良さが自慢!! ビターチョコを練りこんだ珍しい黒色の食パンもおすすめ♪軽い食感でばくばく食べられちゃいますよ。



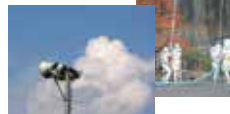
DATA
周南市本町1-26-1
☎ 0834-34-9150
🕒 10:00 ~ 19:00
📅 不定休
📍 近くの市営駐車場などをご利用ください
禁煙/準備ができればpaypay可



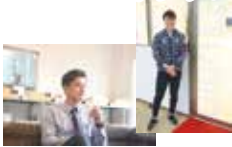
周南のポータルサイト「ミライ」 **OPEN!!**

ポータルサイト「ミライ」からのおススメ情報

街の110番情報、
火災情報



イケメン紀行など
豊富なコンテンツ!



周南、下松、光の
イベント情報満載



新周南新聞社から周南エリアのポータルサイトとして新たに「ミライ」が誕生しました。この街のイベントから、飲食店、美容院まで毎日の生活が楽しくなる情報がいっぱい♪新聞社が作る新しい情報のカタチで日々の生活を豊かに☆



ポータルサイトに
今すぐアクセス!!

左のバーコードを読み取るか、スマートフォンで、下記のURLを直接入力して、スマートフォンサイトにアクセスしてください。 <https://mirainomirai.jp/>

2019年8月 グランドオープン
2019年7月プレオープンしています!
是非ご覧ください!





教えて!!

tell me! Keeper

飼育員さん



No. 01

有限会社船方総合農場 畜産事業部 課長

坂本 雄也 さん (29)

Y U Y A S A K A M O T O

200頭の牛を育てる。 200頭の牛に教えられる。

「牛乳をわけていたたく」

搾乳の始まりは早朝5時。柵を開けると牛たちは自ら搾乳場の方へ歩き出します。牛の体に直接触れる搾乳は健康チェックのためにもとても大切な時間です。

その後は給餌。生後2ヶ月までの子牛にはミルクと離乳食、それより成長した牛には粒の大きな飼料、乳牛には特に干し草と水を切らさないように：と、多くの時間をエサやりに費やします。

この農場で飼っている牛は200頭。

「搾乳できるのはその内の60頭で、1頭からは1日30ℓほど牛乳を、わけていただいています。」

生産しているではなく、「いただいている」。ごく自然にそう表現した後で坂本雄也さんは「だから」と続けます。

「牛たちに少しでも良い環境を用意したいと、常に考えています」

船方農場では現在新しい搾乳場や牛舎を建設中。牛たちにとって今まで以上に快適な施設がもうすぐ完成します。

育てること・ 教えられること

船方農場の創始者は坂本さんのお爺様。孫として農業の大変さを近くで感じてきたからこそ、学生時代は農場を道路として考えなかったといえます。

「でも祖父や父の姿を見るうち、一緒にやりたいと思うようになり、大学卒業後に専門

学校で畜産を学びました」しかし実際の現場は教科書通りにはいかず苦勞すること多々。

「初めは自分のことではないで、牛のことをちゃんと見ていなかったのでね。今は自信がありますよ！人間です。牛の体調がわかるんです。牛に教えられてきました」

子牛たちを見まわす坂本さんの横顔は清々しさに満ちています。

「ここにいる牛は全部、僕が種付けを担当して生まれたんですよ」

人類は数千年も農業を続けているのに、まだまだわからないことばかりで、常に自分が試される。やりがいが少ない。それが坂本さんの職場です。

牛を肌で感じてほしい！

船方農場は放牧された牛の姿を眺めながら、BBOやフランコなどのアクティビティを楽しめる観光農場でもあります。

「牧草地に流れる時間や牛の大きさを、ぜひ肌で感じてほしいです。直接触れあってもらうことはなかなか難しいですが、遠くから見た牛のフォルムもかわいいですよ」

身近な食へ物である牛乳が、どんな環境で作られているのか。牛たちがどんな風に過ごしているのか。緑のなかでリフレッシュしながら、ぜひ体感してみてください!!

『船方農場』は こんなところ！

農場自産のお肉もいただきます！

晴れの日には風の気持ち良い屋外で、
雨の日にはブドウの木に抱かれたハウス内で☆



BBQ



牛肉を使った絶品ハンバーガー!!

ファームテラス



土日営業のカフェ。牧草地のさわやかな
緑を眺めながら、のんびり過ごせます◎



ワイバイク



牧草地を滑り降りる小さなバイク!!
子供だけじゃなく大人も風になれちゃいます♪

こんな動物に会えるよ!!

ホルスタイン



お店で売っている牛
乳はほとんどホルス
タインのもの。体が
大きくて乳量が多く、
飼いやすい種類♪



ウサギ

牛以外の動物もたくさん!
ふわふわのウサギや、ヤギ、
アヒルなどにごはんをあげる
ことができます☆



ジャージー牛

小柄な乳牛。量は少ないけれど、乳脂肪分の
多い濃厚な牛乳です! やんちゃで人懐っこく
好奇心旺盛!!



F1 (ホルスタイン × 黒毛和牛)

ホルスタインと黒毛和牛を掛け合わせた
肉牛。黒毛和牛の気質が強く、日本らし
い柴犬のような性格!

施設紹介 Information

船方農場

山口市阿東徳佐下 11450-39
TEL / 083-957-0369
10:00 ~ 16:00 (ファームショップ)
休館日 / 年末年始 (ファームショップ)
問い合わせ先 /
HP 問い合わせフォーム
(<https://funakata.co.jp/contact/>)
BBQ などの予約は 083-957-0808

Check!!

船方農場
ちょこっと memo

牛乳の味は季節ごとに違う!?

牛乳が一番おいしいのは秋~冬!
夏場は暑くて牛がたたくさん水を飲むので
牛乳もさらりとしているそうです。

牛の睡眠時間は...?

なんと3時間!!
体が重いので 15 分ごとに寝返りをうちます。
人や犬と同じように寝言も言うんだとか!



これ、まさか?!
あの、どこまで行けばいいの??



No. 02

徳山動物園飼育担当

佐藤 優里 さん (29)

YUURI SATOU

動物と人とを繋ぐ、動物園の“なんでも屋さん”



「動物園ってどんな場所？」

「飼育員はなんでも屋さんなんですよ」と、佐藤優里さんははにかみます。

カーキ色の作業服に細身の長靴姿。朝一番で飼育員が現れると、すり寄ったり、縄張りを主張したり、無関心を貫いたり、動物たちの反応は様々。そんな様子も観察しながら、エサを与え、掃除をし、体やフンなどの状態から健康状態を読み取ります。

その後取りかかるのが、「なんでも屋さん」の仕事。ある時は獣舎の設計に携わり、ある時は施設の補修のためコンクリートを練り…。イベントの準備や展示物の制作にも取り組みます。

動物園は遊びに行く場所；ですが、実は博物館や研究所と同じ学術施設でもあります。動物たちを守り、より深く知ってもらうために、こうした業務もとても重要なのです。

「日本有数の」

レッサパーパンダの繁殖拠点！
佐藤さんの担当動物は、インコにオウム、カンムリヅル、マクジャク、それにレッサパーパンダ。

実はレッサパーパンダ、世界的には野生でも動物園でも珍しい動物で、こんなに飼育されているのは日本くらいなのだとか。ここ徳山動物園はその中でも有数の繁殖拠点で、日本全国の動物園に徳山動物園印のレッサパーパンダがいま

す。
園内には現在は7頭が暮らしていますが、佐藤さん曰く「見た目だけじゃなく、性格もその子その子で全然違うんですよ」とのこと。
「さすがに双子が生まれた時は少しだけ見分けに困りましたけどね」

どうすれば動物たちが生き生きと過ごせるか。わざとエサを隠して探す楽しみを作る、野生に近い環境を獣舎に再現するなど、日々工夫の連続だと言います。

「わりやすく、もっと楽しく!!」

飼育員の工夫は、お客さんに向けたものもたくさんあります。野生動物がどんな困難に直面しているか、動物の愛らしい姿をきっかけに、お客さんに何か一つでも知ってもらい、行動してもらえたら…。

「かと言って、難しい内容ばかりを教える施設では、興味が湧きにくいんですよね。いかにわかりやすく、楽しく知ってもらおうか。良いプログラムを思いつける飼育員になるのが今の目標です」

動物園へ出かける時。ぜひ、動物舎の横に貼られた説明版や展示にも目を向けてみてください。飼育員のカーキ色の制服を見かけたら、声をかけてみるのはいかがでしょうか。きつとたくさんのお話を聞かせてもらえますよ！

『徳山動物園』は こんなところ！



実物大種類と写真を撮れる
フォトスポットも◎

ゾウ舎

工事が完了すれば日本最大級！大きなゾウの姿を
2階から見下ろせる珍しい施設です！！

よく寝てるけど..
たまに起きてるから
見に来てね！！

ペンギンプール

自由に泳ぎ回る姿を、ほぼゼロ距離で！
ペンギンたちも人間を観察しているみたい...？

レッサーパンダ舎

しっぽでバランスを取りながら木に登ったり、
エサを探したり...。アクティブな姿を存分に♪

こんな動物に会えるよ！！

スリランカゾウ



太い竹を鼻と足で
折って食べる姿は
大迫力。メスのナマ
リーとオスのミンダ
はとっても仲良しです！

プレーリードッグ

もくもくと食べる姿は愛嬌たっぷり♡
1日中ずーっと食べています。
群れで生活するネズミの仲間☆

シセンレッサーパンダ

1頭1頭が個性的☆朝とお昼にはガラスの
近くで食事する姿も楽しめます！お口の中
まで見えちゃうかも!?

メンクワロウ



卵を産んで性別が判明しSNSで話題と
なったアイちゃん。陽気な性格で、好き
な飼育員さんに甘える姿も...♡

施設紹介 Information

周南市徳山動物園

周南市大字徳山 5846
TEL / 0834-22-8640
9:00 ~ 17:00
(10/20 ~ 2月末の冬季は 16:30 まで)

休館日 / 毎週火曜、12/29 ~ 31
問い合わせ先 / 同園



Check!! 徳山動物園 ちょこっと memo

① オウムは「オウム返し」をしない!

「ごはんいる?」と訊くと「ちょうだい!」と
答えてくれるぞう♪
ちゃんと「お喋り」しているんです!



3月4日の
たき餅くん

② カンムリツルの不屋の「冠」

頭の毛は1本1本が
らせん状によじれた特別な構造。
だから雨に濡れてもびん! としたままです☆





みんなを誇ってさよーめたちを連れてお

動物職員
よんさま

写真・・・(左) 旗手さん
(右) 倉本さん

No. 03

事業推進課 主査
旗手 友紀さん (36)
TOMOKI HATATE

事業推進課 技術係長
倉本 悟さん (57)
SATORU KURAMOTO

海の魚たちを守る！ 真の笠戸ひらめを目指して



「下松市栽培漁業センターってどんな場所？」

海の生き物を守るために稚魚を育てて大きくしたり、「笠戸ひらめ」、「笠戸とらふぐ」の養殖をしたり、「成長した魚を育ちやすい環境の海に放流」しています。

施設内の屋外スペースにはタツチングプールがあり、小さなお子様でも楽しめるように浅く作られたプールに入って間近でお魚を見られるだけでなく、水の中を泳ぐお魚に触れることができます！他にもエサやり体験、魚の見学スペースがあり、調理室では希望者に魚の料理教室や笠戸ひらめのさばき方教室を行っており（要事前予約）、喜ばれています。

「一年中、ヒラメのエサやりが出来るところはなかなか無いんです！エサを食べるところを見ることが出来て、その魚を持ち帰って調理して食べることが出来るのも面白いですよ。」と語るのは、倉本さんと旗手さん。どちらも、海や魚が大好きで水産系の学校を卒業した後、同センターで働き始めたそう。

「動物職員」目当てに
来るお客さんも！

下松市栽培漁業センターには、動物職員として5匹のネコがいます！それぞれが自分の仕事を立派に果たしているのだそう。

「以前は、魚を獲ったあとの網を陸に揚げておくと、ネズミがかじってしまっていて困っていたんです。でも、ネコを歩かせてみたらネズミがいなくなりました。」

実は、動物職員さんには公財下松市水産振興基金協理理事から辞令も出ていた正真正銘ネコの職員さん。仕事をする代わりに、お給料としてエサをもらっているのだとか。その人気ぶりは、県外からも見に来るお客さんがいるほど。「可愛いですね。1匹1匹の子も性格が違ってますよ。」と職員さんは目を細めていました。

実は、エサに
〇〇を入れていきます……！

倉本さんは、ヒラメの肉質改善のための工夫を教えたくれました。「実は、夏みかんをエサとして与えています。」なにより、エサに夏みかんの絞り汁を使うと魚の身の成分が変わってくるらしく、夏みかんを食べたヒラメは「ほんのりと柑橘系の味と香りがするんです！刺身にした時の切り身のツヤも長持ちしますよ。」

夏場の水温が高い時期はヒラメの味が落ちると言われていますが、夏みかんの効果とお客さんからも「美味しい！」と評判なのだそう。「夏みかんを使う理由は「山口県の特産品でもあり、研究の結果でも良い効果が期待出来たため、試してみたところ、ヒラメのエサとして合っていたんです。」と教えてくれました。今後は卵をふ化させることから挑戦して、「自分たちの思う「真の笠戸ひらめ」を作ることが目標です！」と、意気込んでいました。

『下松市栽培漁業センター』は

こんなところ！



タッチングプール

日本最大規模のタッチングプール！
はだしで入って直接魚と触れ合えます☆



調理室

魚の料理教室や笠戸ひらめの
さばき方教室を行っています。
※現在休事前予約



ヒラメのエサやり体験

育成しているヒラメにエサやりをすることが
できます。エサ1個 100円。
※団体要事前予約

こんな生き物に会えるよ!!



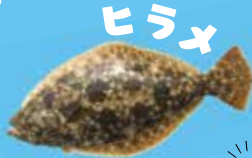
マダイ



メジナ



ウマツラハギ



ヒラメ



アシダイ

他にもお魚
たくさん
いるよ!!

大人気の 動物職員さん!

施設内でくつろぐ姿がなんと
も可愛い! カメラを向けると
ポーズを決めてくれるネコ
ちゃんもいます。



5人(匹)の猫が
職員として毎日
頑張ってお仕事しています!!
どこで会えるかな? ? ?
見てたらごめんニャ!



施設紹介 Information

下松市栽培漁業センター

下松市大字笠戸島 456-8
TEL / 0833-52-1222 (観光案内)
9:30~16:30

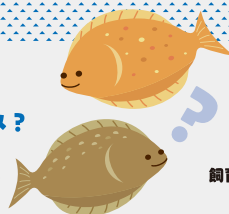
休館日 / 火曜・水曜・年始 (1/1~1/7)
(ただし、祝日と重なる場合は振替)

※都合により臨時休館する場合があります。

Check!! 下松市栽培漁業センター ちょこっと memo

●どっちがカレイ? ヒラメ?

お脂を下にしたときに、
右側に目がついていたらカレイで
左側に目がついていたらヒラメ!



●栽培漁業センターで育成している
ヒラメに使う飼育ライトの色は...?!

飼育用に使うライトは通常白ですが、なんとと緑色!
ヒラメの食欲増進効果があるそう。

No.056

3歳女兒の母親です。娘は幼い頃から食が細く、好き嫌いも多いです。4月から幼稚園に入園し、給食が始まりましたが、かなり苦戦しているようです。量を減らしてどうにか完食できるようにしてくれようとして先生たちは頑張ってくれているようですが、時間もかなりかかるようです。家庭でできることはありますか。

新しい環境の中、親子で頑張られているんですね。食事が楽しい時間になるよう、家庭でできることを紹介します。

まずは大人がおいしく食べる姿を見せる事が大切です。味覚は経験と共に変化していくので、見る・匂いをかぐだけで効果があります。また、食事中はスマホやテレビを消して食事に集中できる環境を整えます。食べられない理由をお子さんに聞いた上で、「食べてくれると嬉しいな」とお母さんの気持ちを伝えるのも良いでしょう。そして苦手なものを一口でも食べられた時はたくさん褒めてお子さんに自信をつけてあげましょう。

食事の準備を一緒にしたり、料理の手伝いを通じて食への興味を引き出すことも効果的です。また、お菓子についても見直してみてもいいかもしれません。甘い味に慣れすぎないように、飲み物は水かお茶、甘いお菓子は週末だけにするなど。食事が「楽しい時間」になることが何より大切なので、長い目で見守りながら出来る事から取り組んでみては。



／ 答えていただいたのは ／

周南市役所
子ども・子育て相談センター

tel.0834-22-0850

ママたちの お悩み 相談室

4月は新生活が始まる季節。入園・入学・進級などの環境の変化に不安を感じるお子さんも多いそうです。この時期に意外と多い? お悩みを子育てのフロに相談してみました。

にぎやかな毎日



TOM
三姉妹のママ。
主婦。

vol.06 『新学期が始まって』

世の中にはまた緊急事態宣言が出そうな雰囲気の日々このころ。それでも地球は回っているように、我が家も子ども達と忙しなく過ごしておりますTOMです。子ども達の新学期も始まり、新しいクラスで特に問題もなくスタートしております。クラス替えてドキドキした気持ちも落ち着き、クラスに更に馴染むための遠足もコロナ禍でどうなるか不安でしたが、ギリOKということで無事に出発!!

先生が「お弁当作りを子どもにも手伝わせてあげてください」と、私にとってはちよっぴり迷惑な指令を出してきて、さて、いつたい何時に起きればいいのかやら・となりました。最近の学校はそんな「お家のお手伝いをしてください」指令が頻繁に出されるんですよ。

昔のことは綺麗さっぱり忘れていたので、そんな指令あったかな? あったとしても全然無視していたらどう性格をしていたので、確実にしてないんですけど(笑) 自慢じゃなく、長女はそんな指令にも真面目にやっってしまう性格で、親としては嬉しい反面、とてつもなく面倒臭いなくと思ってしまうんですよ。ダメな母親です。

ということで、朝早くから二人でお弁当作りに励みました(汗) リクエストは出ました! キャラ弁。前日に検索しまくったの作れそうなものの頭に詰め込みくのでいつもの倍以上、脳をフル稼働して挑みましたよ…。でも、イラストでもそうですけど、なぜキャラクタの顔が微妙に違ってしまうのか…。絵心か? センスがないのか? 何回作ってもやっぱりちよっぴりだけ違う顔の仕上がりになってしまふという悶々とする結果になるんですよ。

まあ、キャラ弁のくだりはどうでもいいんですが、とにかくこのままコロナがバツと終わって、普通の生活をさせてあげたいなど本当に思いますね。私としては、マスク生活は二重顎を隠すアイテムとしてとつても便利という事実気づいたのと、鼻から下が隠れることによつて、女の人は大体美人に見えるんだなという事実ハッとしたという思いしかないんですけどね。ホント、イマヤセナイト、カクシキレナイオニワガデテキチャウ……。



法律相談所

今月の相談

私はパート勤務をしている兼業主婦38歳です。昨年、自動車を運転中に信号待ちで停車をしていたら後ろから追突されて頸椎捻挫等の傷害を負いました。半年通院しましたが、首のしびれや痛みは治らず、後遺障害14級と認定されました。相手方保険会社から後遺障害も含めた損害賠償金の提示がありましたが、休業損害や逸失利益などパート収入（月収約10万円）を基準に計算されていました。このまま保険会社の提示に従って示談してよいのか不安です。

お答えします！

ご相談者さんは、パート勤務の兼業主婦ということですが、専業主婦も含め家事従事者の方の交通事故賠償は、収入をいくらか認定するかで賠償額が大きく変わります。

通院治療中は、通院のために仕事も家事も休まざるを得ません。また事故直後は痛みで家事労働がほとんどできなかつたということもあります。そういった事故によって労働ができなかつた収入減を休業損害として請求できます。家事労働も立派な労働です。賃金センサスという学歴や年齢などによる平均賃金額を基礎として、家事労働に従事できなかつた期間の休業損害を請求できます。パート勤務などの兼業主婦については、現実の収入額と女性の同年齢の労働者の平均賃金額のいずれか高い方を基礎として請求できます。ちなみに、38歳女性の平均賃金は年約400万円です。

そして、相談者さんは後遺障害14級に認定されたとのことなので、後遺障害による将来の労働能力の低下分を逸失利益として請求できます。逸失利益についても賃金センサスによる平均賃金あるいは現実の収入額のいずれか高い方を基礎収入として請求します。

ちなみに、むち打ち、捻挫、打撲などレントゲン等の画像上異常が分からない傷害を負った場合、後遺障害を認定してもらうことが非常に難しいのが現実です。治療の初期からどこが

どのように痛むなど具体的に医師に伝えて診断書に記載してもらうことが後遺障害を認定してもらうために重要です。

交通事故賠償で相手方保険会社から提示を受ける賠償金は、賃金センサスの平均賃金を基礎収入としていなかったり、慰謝料が低額であったり、裁判で認められる額より相当低額なことが多いので、まずは提示を受けたら一人で判断せずに弁護士に相談してみましょう。最近では自動車保険に弁護士費用特約が付いていることが多いので、相談料や弁護士に委任する場合の着手金・報酬を保険会社が負担してくれますので、弁護士に依頼しやすくなっています。

私がお答えします

中坪 良子

弁護士。依頼者に寄り添う姿勢を大切にしながら、様々な家事事件（＝離婚、養育費、親権、財産分与や後見など、家庭内でのトラブル）を扱ってきました。プライベートでは5歳の女の子をもつお母さんです。



中坪法律事務所
周南市緑町1-47 美重ビル2F TEL 0834-31-7183

Presented by mirai

Beauty Spot!



jello

SNSで話題!

ハリウッドブロウリフトと最新パリジェンヌラッシュリフトで目元垢抜け♡



マスクだからこそお手入れ必須の目元。眉毛とまつ毛を整えるだけで、顔の印象は驚くほど変化します☆
眉を描くのや整えるのが苦手な人にぴったりなハリウッドブロウリフトと、パリジェンヌラッシュリフトで自分史上最長まつ毛に★目力UPで朝のメイクも時短♪のすっぴん美人へ♡



M&A ※5月末までの限定価格
ハリウッドブロウリフト+パリジェンヌラッシュリフト12,000円(税込)
ハリウッドブロウリフト6,500円(税込)
パリジェンヌラッシュリフト5,000円(税込)



jello

☎090-5697-8168 下松市清瀬町 3-13-16 Instagram: salon_jello
※平日 9:00~16:30 (最終受付時間 16:00) 土日祝 10:00~18:00 (最終受付 17:30) ※時間外も可。ご相談下さい! 土日不定休 Pあり カード可

MS はり・きゅう

本物の美容は健康から!
身体の内側のバランスを整えて元気に美しく☆

テレビ番組で、鍼やツボが紹介され、興味を持たれている方が増えています。鍼灸施術で、心と体を元気にしませんか?心と体が元気になると、新しい自分を発見出来るかも♪



M&A (税抜)
鍼灸 (60分) 5,000円
漢方座浴 (60分) 2,500円
お子様鍼灸 (高校生以下) 3,500円
※お得な回数券あります!

MS はり・きゅう

☎0834-34-1720 周南市児玉町 2-15
※ 10:00 ~ 20:00 (最終受付 19:00) 水曜定休 Pあり
カード不可 PayPay可



見かけたらすぐに 持って帰ってね!

地域情報満載のフリーペーパー「mirai」
スーパー等で見かけたら
すぐに持って帰って下さいね☆



mirai は毎月1日発行!



周南のニュースをチェックするなら！

読めばもっと

地元

ローカルが

楽しい、好きになる！

「日刊新周南」はタブロイド判・8ページのローカル新聞。あなたの毎日がもっと楽しくなる情報がきつとみつかります！

miraiも発行!!



まずは
試読 (無料)
でお試しを!

購読料 /月2,370円 (本体価格 2,195円・消費税175円)

JOB offer!

新規事業スタートのため正社員募集!

給与 200,000円～
【試用期間：3ヶ月】 **250,000円**

業務 『日刊新周南』・『mirai』の広告営業と新規事業立ち上げ業務 (医療・福祉分野)
待遇 社会保険完備・退職金制度あり

営業経験のある方、
大歓迎!!

※電話連絡の上、履歴書をお持ちください!

【お問い合わせ先】

(株)新周南新聞社

☎0834-26-0303

〒745-0802
周南市栗屋二葉屋開作1035-18

FAX:0834-26-0155 MAIL:info@shinshunan.co.jp
http://www.shinshunan.co.jp/

新たに純水とセラミック水装置を加え
さらに進化したプラチナガラスボディコーティング



コーティング[G.Guard]を進化させる
純水・セラミック水装置を導入



Pure water 純水の特徴

コーティング施工前に純水で洗車、洗浄することで、ボディ表面の不純物が取れやすく、コーティングの密着がUPし表面が強化されます。



純水

「カルキなど不純物をほとんど含まない純度の高い水。」

施工前洗車・洗浄処理

Ceramic Water セラミック水の特徴

施工後、メンテナンス洗車をセラミック水でスチーム洗浄すると、洗浄の度にコーティングの膜が強化され耐久性と美しさがUPしていきます。



セラミック水

施工後メンテナンス処理

ガラスコート施工メリット

- 1 濡れたようなツヤが持続し、見た目にもとてもキレイ!
- 2 ガラス被膜は酸化しないのでコーティング効果が長持ち!
- 3 平滑性・硬度が向上し、汚れ・水垢・サビ・キズから愛車をガード!
- 4 塗装面に悪影響を及ぼす酸性雨・紫外線をシャットアウト!
- 5 色あせ・シミ・退色を防止し、キレイをキープ!

コーティングタイプはライフスタイル・駐車環境・ご予算に応じてお選びいただけます。

ノーマル	スタンダード	プレミアム	プラチナ
[2層コート]	[3層コート]	[4層コート]	[5層コート]
3年保証	5年保証	5年保証	7年保証
軽自動車 アルト・ミライース・ココア・N-ONEなど			
70,400円~	99,000円~	126,500円~	154,000円~

※保証内容については、お問い合わせください。
※表記のコーティング基本料金は新車の場合の価格です。中古車の場合、別途下地処理料金ががかかります。
詳しい価格表をご用意しておりますので、お問い合わせください。※表示の価格は税込価格です。

自動車钣金塗装専門工場 新車・中古自動車販売・钣金・塗装
TUV-P-A-13.03-0146-1 プラチナ認証 BP 工場

TOYO BODY
ネットでも地域でも身近なカードクター
[営業時間] 8:00~17:00 [定休日] 日曜・祝日

Professional Quality Body Coating POWERED by TOYO BODY

■お問い合わせはお気軽に
東洋ボデー株式会社
〒745-0802 周南市栗屋786-8
TEL: 0834-25-0092
FAX: 0834-25-3150
http://www.toyo-body.co.jp



事前相談・見積もり無料



お葬儀に関することで分からないこと、準備しなければならぬこと等、お気軽にご相談ください。各会館で随時おこなっています。

KOKORO 全国冠婚葬祭こころの会 山口県本部

入会金 **1万円のみ**

会員募集中

月掛金・年会費は不要
同居の家族全員で使えます！
ご入会やお問合せは、こころの会事務局または、各向西会館で承ります。

「もしもの時」のこと、「もしも」の前にご相談ください。経験豊富な社員が、ご本人様やご家族様のお気持ちをじっくりと聞きとり、予算や葬儀内容などご希望に沿ったプランをご提示いたします。



事前相談・会館見学にお越しの方
「家族葬読本」進呈！
毎月100組以上のお客様がお見えになっています。
(県内7会館の合計)

全会館にスタッフ常駐。お急ぎの場合でも安心してご来館いただけます。

一般葬から家族葬まで安心葬儀のお手伝い

家族葬
会葬者 **0名**

10名未満の身内のみでホールで一日葬
家族葬ホールプラン

このころの会
会員価格 **398,480円**
(税込 483,328円)
通常価格 648,480円 (税込 713,328円)

参考人数 **10名**
未満

通夜式を行わず、寺院を呼んで葬儀のみを行うスタイル。会葬者や参列者のお返し品は用意しないお葬式プラン。

家族葬
会葬者 **0名**

身内の親しい人のみでホールでゆったり葬儀
家族葬ホールプラン

このころの会
会員価格 **480,010円**
(税込 528,011円)
通常価格 780,010円 (税込 858,011円)

参考人数 **10名**
以上

ご家族・ご親族・親しい方とホールで通夜・葬儀を行うスタイル。会葬者や参列者のお返し品は用意しないお葬式プラン。

家族葬
会葬者 **50名**

会葬者を呼んでホールでゆったり葬儀
通常葬儀ホールプラン

このころの会
会員価格 **554,510円**
(税込 609,961円)
通常価格 854,510円 (税込 939,961円)

参考人数 **50名**
未満

ご家族・ご親族・親しい方、会社関係を呼ぶ通常の葬儀形式
香典返し50名様分が含まれているお葬式プラン。

「プランに含まれない内容」会葬品 / 会葬礼状 / ペーパーバック / 香典帳 / 受付事務用品 / 文庫 / 後飾り段 / 料理・飲料・食関係 / 供花 / 供物関係 / 送迎用車両
※プランに含まれない内容についてはお問い合わせください。※上記以外にも、お客様の希望に合わせたお見積もりが可能です。

向西会館ではご家族やご来館いただく方が安心してお葬式を行えるように徹底した新型コロナウイルス感染症予防対策に取り組んでいます

新型コロナウイルス感染症に対する向西社の取り組み

1 マスク着用



お客様ならびに運営スタッフの健康と安全、感染拡大を配慮し、従業員及びスタッフはマスク着用での対応をおこないます

2 入館時の手指消毒



入り口に除菌・消毒剤を設置し、入館時の手指消毒をお願いしております

3 食事のお持ち帰り



個別提供用もしくはお持ち帰り用のメニューの対応をいたします

4 式場・座席の工夫3密対策



式場内の座席を減らし席と席との間隔をあけソーシャルディスタンス(社会的距離)の確保に努めております

5 定期的な除菌



式場内の椅子やドアノブ等、多数の方が手を触れる部分については、消毒用アルコールで除菌を定期的におこなっております

6 式場・館内の換気対策



式場及び館内は定期的に換気をおこなうほか、全室に空気清浄機を完備しております

向西会館しんなんよう別館



周南市大字富田字浜田 2771-1
☎ 0120-66-2098

向西会館しんなんよう本館



周南市大字富田字浜田 2764-8
☎ 0120-66-2098

向西ビル



下松市南花岡 1丁目1-5
☎ 0120-41-2519

向西会館とくやま



周南市大字富田山字萩原 743-4
☎ 0120-79-7008

向西会館くたまつ



下松市南花岡 6丁目10-1
☎ 0120-41-2519

向西会館くまげ



周南市大字大河内 1823-1
☎ 0120-50-3845

向西会館ひかり



光市中央4丁目5-21
☎ 0120-72-7872



こころの会指定
有限会社 **向西社**

突然の不幸にも即対応 年中無休 24時間受付
☎ 0120-41-2519

ホームページからもご案内差し上げております。
<https://www.kouseikaikan.jp>

向西社 で 検索 できます。



(携帯サイト)

お葬儀・ご法要でゆめカード値引積立額がたまる!

you me ゆめカード

お葬儀一律 値引積立額 **2,000円**
ご法要一律 値引積立額 **500円**
がたまります!
※詳しくはスタッフにお尋ねください。

感染防止に向けて

Vitecでは日々の予防として、入社前の体温チェック・スタッフのマスク着用・店内の定期的な消毒を行っております。

低価格！Vitec おすすめ！！特選中古車！！



SUZUKI
ワゴンR
FX
39.8万円
本体価格税込
年式 H24/9
車検 2年付き
走行 62,000km
色 ピンク



DAIHATSU
ムーヴコンテ
カスタムX
45.8万円
本体価格税込
年式 H26/10
車検 2年付き
走行 98,000km
色 ブラウン



TOYOTA
アクア
15S
54.8万円
本体価格税込
年式 H24/11
車検 2年付き
走行 88,000km
色 ブラック



DAIHATSU
タントカスタム
X
74.8万円
本体価格税込
年式 H24/8
車検 2年付き
走行 49,000km
色 ブラック



Audi
アウディ
2.0TFSI Sライン
149.8万円
本体価格税込
年式 H27/9
車検 R4/10
走行 65,000km
色 ハール



TOYOTA
VOXY
ZS SLUシート
209.8万円
本体価格税込
年式 H30/12
車検 R3/12
走行 21,000km
色 ブラック



SUZUKI
ジムニーシエラ
JC 4AT
229.8万円
本体価格税込
年式 R3/3
車検 R6/3
走行 100km
色 グレー

and more
詳しくは

コロナで外出を控えたい！

ちょっとお店が遠い！

仕事で時間が合わない！

来店しなくても...

車両の詳細確認から見積り・書類手続き
WEB商談対応中！！

まずは「miraiを見た」でお問い合わせください。

TEL 0833-45-2424



LINE

MAIL



下松のぞみ店

下松市望町 4丁目1-5
☎0833-45-2323

【営業時間】9:00~19:00(整備受付/18:30まで)
【定休日】月曜日・第1火曜日

ココカーズ店

下松市望町 3丁目3-26
☎0833-45-2424

【営業時間】9:30~19:00
【定休日】火曜日・第1月曜日



(LINEでイベント) 情報配信中!!





さそり座

10/24~11/22

【全体運】充実した日々恵まれるとき。自分に学びや気づきを与えてくれる人との出会いがありそう。

【仕事運】転職活動をしている人はチャンス到来。新しいフィールドを視野に入れた行動を取って。

【恋愛運】情熱的なアプローチが流れをよめるきつかけに。自分の気持ちを素直に伝えましょう。

LUCKY COLOR
グリーン

LUCKY ITEM
折りたたみテーブル



いて座

11/23~12/21

【全体運】良かれと思っていたことが徒勞に終わるやすいとき。執着は禁物。上手に見切りをつけて。

【仕事運】叶えたい目標ほど安全で確かなステップを。近道や楽な方法はないものと心得ましょう。

【恋愛運】交際中の人はお互いの歯車が合わずにモヤモヤしそう。片思いの人も今は様子見て。

LUCKY COLOR
パープル

LUCKY ITEM
アイマスク



やぎ座

12/22~1/20

【全体運】気持ちが上がり何事にも楽観的に捉えることができる。些細なことはスルーして。

【仕事運】不誠実な人や理不尽な環境に振り回されそう。自分の立ち位置とポリシーを明確にして。

【恋愛運】うれしいニュースが舞い込みそう。ファッションやヘアスタイルなどのイメージチェンジもおすすめ。

LUCKY COLOR
ホワイト

LUCKY ITEM
サングラス



みずがめ座

1/21~2/19

【全体運】これまで無理をしてきたことが表面化しやすいとき。無理は禁物。体を休ませ温存を。

【仕事運】将来に向けた計画を立てましょう。今、自分が何をすべきかをじっくり思索する時間を作って。

【恋愛運】相手への気配りがあなたの魅力を高める秘訣。わがままを抑え、大人の対応を心がけて。

LUCKY COLOR
ベージュ

LUCKY ITEM
ワイドパンツ



うお座

2/20~3/20

【全体運】人間関係に恵まれそう。一緒にいて楽しい人との時間を優先。交友関係見直しのタイミング。

【仕事運】重要なポジションを得たり、プロジェクトがスタートしたりと勢いのあるとき。戦闘力を高めて。

【恋愛運】上手なかけひきが求められるとき。今月はいい人よりも、小悪魔的な態度で挑んでみましょう。

LUCKY COLOR
ゴールド

LUCKY ITEM
マカロン



かに座

6/23~7/23

【全体運】登場人物が増えるとき。まとも役も舞い込みそう。相手を尊重したやりとりで乗り切りって。

【仕事運】これまでのやり方をいったんリセットしてみましょう。新鮮な気持ちでスタートが切れそう。

【恋愛運】穏やかなとき。自分の時間も大切にしながら相手との関係のをんびり熟成させましょう。

LUCKY COLOR
レッド

LUCKY ITEM
野菜サラダ



しし座

7/24~8/23

【全体運】アクシデントやトラブルに注意。次から次へと舞い込むときは、一旦、状況を客観視して。

【仕事運】先見の明が試されるとき。周囲の情報に惑わされず、自分の感覚を優先した行動を意識して。

【恋愛運】忍耐力が試されそう。相手とのかけひきは長期戦になるかも。ゆとりある態度で挑んで。

LUCKY COLOR
ブラウン

LUCKY ITEM
リップバーム



おとめ座

8/24~9/23

【全体運】爽りの多いとき。人間関係に広がり生まれ、これまでと違った価値観が得られるでしょう。

【仕事運】チャレンジ精神が加速。初めての事ほど心の高鳴りが感じられるでしょう。行動第一で。

【恋愛運】ドラマが生まれやすいとき。ひとめぼれをしたり、これまで気にならなかった人の魅力に気づけそう

LUCKY COLOR
シルバー

LUCKY ITEM
スマホケース



てんびん座

9/24~10/23

【全体運】運が背中を押してくれる月。心の中で温めている夢をかなえるべく情報を集めましょう。

【仕事運】チームワークがカギ。判断に困ったらひとりで処理せず、いろんな人の知恵を借りましょう。

【恋愛運】迷いの多いとき。悪い方へと妄想が広がってしまいそう。相手を束縛しすぎないよう注意。

LUCKY COLOR
イエロー

LUCKY ITEM
巻きずし

Horoscopes in May
2021

5月の 星占い

占い師
ジェミナス NORIKO
<https://jeminas.com/>



おひつじ座

3/21~4/20

【全体運】落ち着いた運氣。身の丈にあった暮らしを心がけ、のんびりと過ごすことで調子が整います。

【仕事運】深い洞察力が難しい課題をクリアするポイントになりそう。見かけの情報にとらわれなくて。

【恋愛運】自分のベースを貫きたいとき。ライバルの存在にも注意。まずは自分の魅力を高めましょう。

LUCKY COLOR
オレンジ

LUCKY ITEM
ミネラルウォーター



おうし座

4/21~5/21

【全体運】突破口が見つかり、次のステップへと進む意欲が沸き起こるとき。新しい自分を創り出しましょう。

【仕事運】ひとつひとつの積み重ねを重視。収入UPに向けた学びのスタートは、裏り多きものとなりそう。

【恋愛運】一方的な感情の押し付けに注意。苦しい関係性に悩んだときは、自分のふるまいを見直して。

LUCKY COLOR
ブラック

LUCKY ITEM
お膳頭



ふたご座

5/22~6/22

【全体運】力を温存させるとき。これまでのことを振り返って、次のステージに向けた準備を整えましょう。

【仕事運】予定が変わりやすいとき。大切な計画ほど水面下で進めて。不言実行の精神がポイント。

【恋愛運】盛り上がりかけるとき。うまく気持ちが伝わらず消耗する場面も。深刻な話は避けましょう。

LUCKY COLOR
ブルー

LUCKY ITEM
ウーロン茶

タルミを切らずに
糸だけで引き上げる

孔雀リフト **切らない 安心 安全**



お昼休みの間にリフトアップが出来てしまいうイメージです。

mirai限定毎月5名様 **¥66,000**

しわを注射だけで
ふっくら若々しく



ヒアルロン酸フェイスリフト

わずか10分程度。
注射だけでしわ取り。大好評です！

¥57,200~

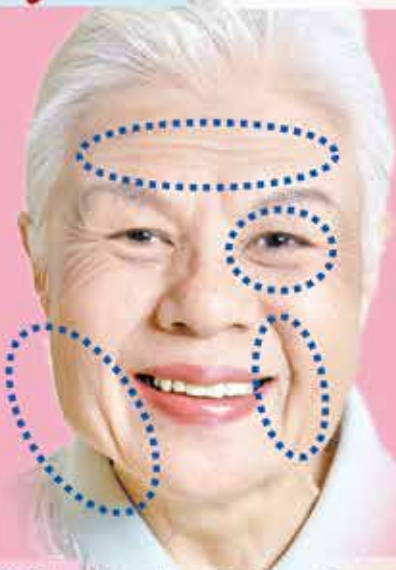
気になる表情じわに
ボトックスが効く！

長年かけて出来てしまった表情じわに注射する事で目立たなくします。エラに打てば小顔効果も期待できます。



小顔ボトックス

¥57,200~



加齢でたるんだ
目元の若返り



おでこのしわや、眠そうな目の印象が改善されます。また、傷が目立たなく腫れも少ない術式です。

- 切らない眼瞼下垂 **¥308,000**
- 上下まぶた各タルミとり手術 **¥385,000**

産後・卒乳後の垂れた胸を整える

「誰にも気づかれず胸を大きくしたい」「授乳後のくずれた胸を何とかしたい」



授乳後の垂れた胸や、年齢とともにたれてきた胸でお悩みの女性に、今一番人気の、ヒアルロン酸注入でのバストアップです。お手軽で、安全に施術することができ、また短時間でバストアップすることが可能です。

東玉式ヒアルロン酸注入術 **¥1,650~**

痩せホルモンダイエット療法

GLP-1(受容体作動薬)ダイエット促進注射



無理な食事制限、激しい運動などの、一時的なダイエットはリバウンドしやすいです。続けやすい。注射だけのダイエット、はじめてみませんか？

¥14,300~

男性薄毛治療もおまかせ下さい

薄毛・AGA治療

当院では患者様一人一人に合った様々な治療を厳選しておススメしております。

初回 ¥1,650~

身体の内側から美をサポート

白玉点滴 美白効果 肝臓改善 エイジングケア

抗酸化作用によるシミ・シワ予防、血行促進による肌質改善、透明感アップ、保湿効果。

1回 ¥6,050

総院長より一言

すべての施術は私が責任をもって担当致します。安心してお気軽にお越し下さい。

東京玉川クリニック 徳山院

美容外科 皮膚科 形成外科他院修正 看護師募集 <http://www.tokyotamagawaclinic.com> 診療時間 10:00~19:00

0120-257-818

カウンセリング無料
完全予約制

東京玉川クリニック 徳山院
東京都世田谷区三軒松原1-10-15
JR徳山駅 徒歩10分



水 木 金

週末のお昼に!!

選べるデリバリー

ピルベント



おいしいお弁当
お楽しみに!!

5月は12日、13日、14日スタート!!



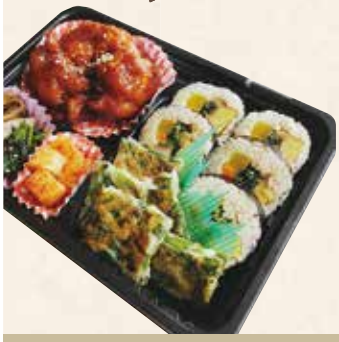
周南エリアの人気飲食店が作る
オリジナルお弁当を曜日限定で
ご自宅や会社にお届けします。

お肉、カレーなど様々な特集も開催!

バラエティー豊かなお弁当で楽しいお昼を。

デザートも充実!

午後のおやつも予約可能です。



お弁当の内容は Instagram で
毎週公開!



SHUNAN
OBENTO LIFE
PROJECT



※Instagramを
確認の上
ご注文ください。

※仕入れの状況によって使用する食材が変更になる場合があります。予めご了承ください。
※お弁当の数には限りがあります。ご注文時にご確認ください。
※お届けするお弁当はデリバリーサービス専用商品のため、各店のテイクアウトのお弁当とは異なります。

ご注文は

Tel.0834-26-0391

お弁当の数には限りがございます。ご注文はお早め!

配達エリア

周南市内(一部エリア除く)詳しくはお問い合わせください。

受付時間

平日9:00 ~ 18:00

SHUNAN OBENTO LIFE PROJECT 事務局: 周南市栗屋 1035-18

受付は
前日18:00まで!!

※配達可能日のマークを
よく見てご注文ください☆

配達先
1カ所につき
300円の
手数料を
いただきます。