

mirai

vol.404

7

2021

¥0 TAKE FREE

Life to enjoy marine sports is also good!

マリンスポーツに 魅せられて



笑顔の力

応援企業 西京銀行



西京銀行 はワークライフバランス先進企業として
仕事と家庭の両立支援を図り、「働きやすい職場づくり」
「子育てにやさしい企業」を目指しています。

西京銀行は次世代育成支援対策推進法に基づく「基準適合一般事業主」の認定企業です。

素敵な笑顔 ありがとうございました!

今月もたくさんのお店がオープン！

02 NEW OPEN!

Life to enjoy marine sports is also good!

06 マリンスポーツに 魅せられて

10 暑い夏は Let's get started this summer! 海で遊びたい!!

13 教えて！接種のあとさき 10~50代の新型コロナワクチン接種

mirai doctor's column [ワクチン編]



05 ママたちのお悩み相談室

12 Beauty Spot!

19 イケメン紀行

20 7月の星占い

special thanks 表紙イラスト
オオイシチエ 様



BOOK

宮脇書店 徳山店の
おすすめブック

オススメして
くれたのは



宮脇書店 スタッフ
岩枝さん



「後宮の検屍女官」

小野はるか
KADOKAWA (税込 660 円)

陰謀によって殺されたと噂される妃の棺の中から、棺を閉じた時にはいなかった赤子の遺体が見つかった。後宮では毎夜赤子の泣き声があると侍女たちが怯え、仕事もままならない。事態を収束させるため、宦官の孫延明は後宮の見回りを行うことにするが、そこで幽鬼騒ぎに動じないどころか、隙あらば居眠りしようとする変わった侍女・姫桃花と出会う。出世や異性に興味がなく、情報提供者を確保しようと桃花に優しくする延明にもまったくなびかない。しかし、そんな桃花には実は検屍の心得があり、遺体を前にするとがらりと雰囲気が変わるといった一面があった。騒動を鎮めるため、延明は桃花に助力を乞うが…。

登場人物それぞれに思惑や信念があり、困難な場にあっても前に進んでいく様に好感が持てます。検屍の方法も興味深く、ファンタジーや韓国歴史ドラマが好きな方には特におすすめです。



メガネ一式
(フレームとレンズのセット)
税込9,900円～

4/22 new open!

メガネの三城 サンリブ下松店

ライフスタイルに合わせたご提案を◎
サンリブ下松1Fに移転オープン!

運転用・スマホ用・パソコン用など用途やライフスタイルに合わせて、お客様にぴったりのメガネをご提案いたします。加工や調整のスペシャリスト、技術マイスターのいるお店でメンテナンスもパッチリ◎フレームやサングラスなどが最大70%オフになる「ビッグサマーセール」を開催中☆8/29(日)まで。



DATA
下松市南花岡6-8-1 サンリブ下松1F
☎ 0833-44-9188

🕒 9:30～20:00
🚗 なし 📍 サンリブ下松の駐車場をご利用ください
禁煙/カード可



5/14 new open!

STARRY CAFE+

落ち着いた雰囲気でご心地よいお店
ランチやスイーツが充実♪

木をふんだんに使った落ち着いた雰囲気でごランチやスイーツが楽しめるカフェが(株)クナイのハミングライフ内にオープン! 本日のパスタと一品料理の「ランチDAYS」(780円)や、メイン、デリ、サラダ、ライスがついた「ランチプレート」(980円)のほか、ティラミスやフレンチトーストなどのスイーツも充実♪コーヒーはすべてハンドドリップなのも嬉しい☆



DATA
下松市望町3-2-35
☎ 070-1587-0973
🕒 10:00～18:00
(L.O food 17:00/drink 17:30)
ランチタイム:11:00～15:00(L.O 14:30)
🚗 水曜 📍 ハミングライフと共用で12台
禁煙/カウンターとテーブルで18席



たこ焼き
4個入 250円(学生限定)
6個入 450円 8個入 550円

4/末 renewal open!

熊猫屋 (PANDAYA)

学生と地域の憩いの場☆
新メニューのたこ焼きをご賞味あれ♪

桜ヶ丘高校東門横にある熊猫屋がリニューアルメニューはテイクアウトOK。自慢のウッドデッキテーブルで気持ちよく飲食も◎注文を受けてから作るののでいつでも出来立て☆定番の唐揚げやポテトに加え、お弁当、新メニューのたこ焼きは絶品かき醤油を使ったこだわりの生地をお試しあれ♪



coupon (有効期限7月末) 『miraiを見た』で たこ焼き6個入り 450円→300円に! ※初回限定

DATA
周南市大字徳山5650-1
(桜ヶ丘高校東門入口横)
☎ 090-4100-8181
🕒 12:00～19:00
🚗 不定休 📍 5台
禁煙/現金のみ



6/1 new open!



焼小籠包・台湾小皿料理ドラゴン

活気あふれる
台湾の街中のようなお店

周南の街中、PH通り近く。中国語の道路標示、電光看板、映画ポスターで囲まれた店内で、旅行中の気分。看板メニューの焼き小籠包(3個、429円)は、表面の皮がパリパリで、割ると熱々の肉汁が!黒酢をかけても楽しめます。LINEの友達登録で好きなドリンク1杯無料☆



DATA

周南市銀南街11 布哇屋ビル1階
☎090-4672-6946
🕒11:30~15:00(L.O.14:30)
17:00~23:00(L.O.22:30)
🚫不定休 📞なし
禁煙(喫煙所あり)/
カード可、キャッシュレス対応予定



キッチンカーアリス

星プラザにキッチンカー登場!!
フワフワのだし巻き玉子サンドが人気♪

ゆめタウン下松の星プラザ1階に「笠戸島レモン」をイメージした黄色のキッチンカーが登場。3ヶ月の期間限定の出店☆おすすめは、国産かつお節や昆布、有機砂糖100%使用のフワフワ食感でボリュームたっぷりのだし巻き玉子サンド(500円)。その他のメニューは、玉ねぎ丸ごとスープ(300円)とハーブティ(300円)など。



DATA

下松市中央町21-3
ゆめタウン下松店 星プラザ1階
☎080-4295-6772
🕒10:00~18:00
🚫木、金、土曜 📞ゆめタウン下松店と共用
禁煙



5/31 new open!

One grain (ワングレイン)

光にログハウス風の自然食品 &
テイクアウトコーヒー店がオープン♪

光市室積にオープン! 漁師小屋を改装した木のぬくもりを感じるログハウス風の店内でこだわりの自然食品と雑貨を◎仕事や子育てをしている方も気軽に取り入れられる商品を準備しています。大きな窓からは御手洗湾の絶景が一望◎店内焙煎したオーガニックコーヒー豆を使ったコーヒーメニューも充実☆多趣ある海辺の街とOne grainでここからただを癒してみては♪



DATA

光市室積7-2-2 みたらい公園前
連絡はインスタグラムからお願いします
🕒10:00~15:30
🚫不定休 📞あり
禁煙/現金、PayPayのみ
InstagramID: one_grain_hikari



6/1 new open!



整骨院・整体院YOUROOM

明るく落ち着いた
周南市初の美容整体院

フラワーショップやカフェなど、出店ラッシュでにぎわう遠石エリアにオープン。白が基調の明るく院内は、パウンスもあって子ども連れも安心。小顔や猫背の矯正、産後の骨盤矯正、女性スタッフによるリンパマッサージで、体と心が「ゆるむ」場所です。腰痛、肩こりの人もお気軽に。



DATA

周南市上遠石町11-48
山東ビル1階
☎080-1921-8226
🕒8:00~12:00, 14:00~19:00
🚫土曜午後、日曜 📞3台
禁煙/カード、キャッシュレス対応予定





10分コース 通常 5,500円→3,300円
 30分コース 通常 7,700円→5,500円
 50分コース 通常 11,000円→8,800円
 ※リピーター割引は通常料金より2,200円引き
 (40日以内の再来店で何回でも適用)

SELFMADE周南店

つるすべ肌は自分で作る!
 完全個室のプライベート空間でセルフ脱毛♪

スタッフがお客様一人一人に合わせてカウンセリングするので初心者も安心◎高品質の日本製の脱毛マシンは使用のたびに殺菌消毒するので衛生面もバッチリ!一番の魅力は完全個室のプライベート空間&セルフで施術ができること。一回ごとの値段設定なので自分のペースで通うことができます♪夏に向けてつるすべ肌の準備はぜひSELFMADEで☆彡



DATA

周南市徳山4138 福富ビル1F北側
 ☎ 0834-22-5246
 ●月~木 10:00~21:00 (L.O.20:00)
 日・祝 10:00~19:00 (L.O.18:00)
 ④ 水曜 ⑤ あり
 禁煙/カード可、PayPay、d払い、メルペイ対応



6番倉庫

中国人店主が選ぶ
 お手頃中華食材の店

徳山駅から西に歩いてすぐ。店内には、店主のチャンさんが子どもの頃から慣れ親しんできた食材が100種類。ピリ辛ザーサイ(70円)、スパイスの八角(130円)、ラー油(260円)、月餅(390円)、即席めん(500円)など、手に取りたくなる物がいっぱい。花茶(550円)、水蜜桃の紅茶(690円)でティータイムも!



DATA

周南市有楽町16
 ☎ 080-3827-1910
 ● 15:00~19:00
 ④ 不定休 ⑤ なし
 禁煙/カード、キャッシュレス対応予定



さくら・テラス

リラクゼーションとレンタルルーム、
 各種教室で癒しと楽しみをお届け☆彡

マッサージルームではセラピストによるもみほぐし、アロマリンパマッサージ、遠赤外線ドームのサウナでリラックス◎素敵な輸入家具とピアノがあるレンタルルームでは季節のフルーツを使った酵素ドリンク教室など各種教室を開催!マジックショーやピアノ演奏会も予定しています。人と人がつながり、笑顔になれる場所、さくら・テラスで癒しと楽しみをお届けします♪



DATA

下松市桜町2丁目14-11
 ☎ 070-8355-2113
 ● 10:00~21:00(リラクゼーション)
 ④ 不定休 ⑤ あり
 禁煙/カード不可、現金のみ



new open 情報
 お待ちしております!

mirai では、毎月 new open のお店を
 ご紹介しております。
 新しくお店を始めた方は是非ご連絡ください!

お問い合わせ先

株式会社新周南新聞社 mirai 制作室

TEL : 0834-26-0303



小学2年生女兒の母親です。おやつとの与え方、我慢してほしい時の伝え方に悩んでいます。夕飯前に小腹が空くので、おやつを欲しがりますが夕飯前なので我慢するように言っても聞き入れてもらえず、つついとおやつを食べてしまうことがあります。夕食後におやつを欲しがることもあるので、夕食を完食していれば与えています。また、おやつに関しても何をどの位与えていいのかも分かりません。個人差はあるとおもいますが、目安の量や夕飯前に食べさせていいものなのか、また良い伝え方を教えて欲しいです。



子どもが大きくなるにつれてお悩みもどんどん更新されていきますよね。普段の生活の中でも、ふと疑問になることもあります。今回はありそうでなかった！でも気になる!!のお悩みを、子育てのプロに聞いてみました♪

学年が上がるに従い、活動量も増えるので、おなか为空きますよね。帰宅後に「今日のおやつは何?」とお子さんがたずねてくる姿が目につかびます。おやつは大人の楽しみでもあるように、子どもの楽しみでもあります。おやつを食べながら「今日学校どうだった?」などの会話で、おやつを楽しむと良いのではないのでしょうか。帰宅→手洗い→おやつ→宿題などの帰宅後のスケジュールをお子さんと話し合っ決めていくとよいですね。

テレビの「サザエさん」では、いつも子どもたち3人が食卓に座り、小皿にのったおやつを食べている姿を見かけます。市販のお菓子なら小分けした物が程よい分量で、与えやすいです。夕食後のおやつが習慣化すると生活習慣病等につながるのではないかと心配な時は、子どもが好きな遊びや会話を楽しむなど、おやつに執着しないような声かけができるとよいかもしれません。



答えていただいたのは /

周南市役所
こども・子育て相談センター

tel.0834-22-0850

にぎやかな毎日



TOM
三姉妹のママ。
主婦。

vol.08 『子どものお友達』

去年はコロナの影響でなくなってしまったプールの授業が今年はあるということで、長女・次女のたった数回のための水着を買おうのもったいないなあと思うTOMです。

まだまだ成長期の彼女達。毎年買い換えないとサイズが合わなくなるという現実。水着って地味にお金がかかるんだなと改めて実感しております。うちは使いまわせるものもあつたりするけど、男女の兄妹の家庭はそれはそれはお金がかかるだろうなと人事ながら思ってしまう今日このごろ……。

そんなことはまあ置いておいて、長女・次女が放課後に友達をよく連れて帰ってきては我が家で遊んだりしてるんですが、最近の悩みというか、他のママさん達ははどうしてるんだろう……という素朴な疑問。

『家で遊んで欲しくない時、どうやって断るの?』『子ども部屋じゃなくてリビングで遊び出したら、その時みんなどこにいて何をしてるの?』の2点。

なるべく家に呼ばないでと言っても、「お友達のおうちへ遊んじゃダメって言われたから」部屋で遊んでと言っても、

興奮してというか、より広く遊ぶためにジワジワと飛び出してくる子ども達。

まあね、外は暑いから公園とか嫌だろーなと流石に思うので、玄関先からダメとも言えないし。事前に子ども達に今週はやめてと伝えても他の家にも断られたからとワラワラと連れ帰る始末。色々わかるけど、私の居場所がなくなり、人がいるとなんだかゆくりも出来ないしで、本当はすっごく面倒臭い。他のママさんはそんなこともないのだろうか?と思いつつも、流石にいつも来るお友達の子ママさんには言えないので、一人悶々と耐えています。

基本的に人と一緒に居たくない(家族以外ね!)ので、他人が家にいることの窮屈さから。頼むから他の家も子ども達を受け入れてくださいよ……と、切に願う「2021夏」。そして友達が来るとみんなにお菓子を人数分配るので、地味にお金がかかるという大人の事情。小学生ってお金がかかりますよね・誰だろう、小学生が貯めどきだと言ったの。USOじゃん……。



Life to enjoy marine sports is also good!

マリンスポーツに 魅せられて



file.

01

Sailing player

このみ
仲山 好さん

けい
・ 仲山 景さん (26)

光高出身。3年次に高校総体の女子FJ級ソロで準優勝、全日本FJ級で女子優勝。大学でも競技を続け、卒業後の2017年愛知県体では成年女子SS級で見事優勝。2019年、NYYCインヴィテーションショナルカップ出場。

セーリングとは? >.....

帆に風を受けてボートを走らせるスポーツ。1人乗りのボートから、2人乗り、それ以上の人数で操るものまで様々。競技では速さや技術を競う。



2人の“好き”で彩る未来の“景色”

競技としての魅力、 乗り物としての魅力

好さんと景さんは、高校時代から数多の大会に出場し、輝かしい受賞歴を誇る双子のセーリング選手です。

全身を使って帆と舵を操りながら、向かい風を味方につけ大海原を走るセーリングは、大会によつては100隻ものボートが横並びでスタートを切る圧巻の競技。勝負の運びは非常に戦略的で、洋上のチェスと呼ばれることもあります。

「競技はもちろん面白いですが、ボートって元は移動手段なんですよ。車と同じ、乗り物です。私たちは、乗り物としてのボートが結構好きで」

海に出て自然をダイレクトに感じることで、人のことや地球のことを知り、考え、成長できる。そこで培った想いや感性が、生活を良い方へ変えていく。

セーリングはライフスタイル。それが競技を通して2人がつかんだ共通認識です。

セーリングを ライフスタイルに

双子でなにか始めたいね、と言い合っただけでなかったのは3年前。昨年11月、2人はVita & Luce 合同会社を設立し、セーリングはライフスタイルを体現し広く伝える活動へ舵を切りました。

現在着手しているのは、セーリング

の部品などを販売するマリンストアの開設です。オーガニック食品やサステイナブル雑貨を扱うBIOショップ、ハンドメイドバッグの販売などの構想もあり、ゆくゆくは海辺で過ごすのが楽しくなるようなアクセサリーや、カフェメニューも提供したいと考えています。

自分達がそうであったように、海をきっかけに自然環境や自分の生活について改めて考えてもらえるような場を作りたいと夢を膨らませる毎日です。

同じ道を歩む異なる2人

同じ学校に進み、同じ競技に打ち込んだ2人ですが、社会に出たから大きな変化があったといいます。

「大学を卒業するまでは双子っぽくなくちゃという意識が強くなりました。でも社会に出て、色々な人と出会ったことで、互いに違いが生まれただいとうか。1人ずつ個性を持つようになりました」

興味のある分野やそれぞれが大切に思うものを何度も伝えあってすり合わせ、好さんの「やりたい」と景さんの「やりたい」は今ついに形になりました。4年になりました。

「だから私たち、まだ4歳って感じなんです。やりたいことばかりどんどん増えています」

少し困ったように、でも嬉しそうに顔を見合わせる2人の笑顔は、晴れた海のようにキラキラしていました。



01. NYICインヴィテーショナルカップの様子 02. NYICインヴィテーショナルカップ・船上の日本選手 03. ディンギー（470）の競技風景 04. Y23（クルージングボート）上の2人



瀬戸内海から漕ぎ出でる外洋への挑戦



01



02



03



01. SUPの大会「INASA」の様子 02. 日本海での波乗り
03. ダウンウィンドの様子

中四国を盛り上げる快挙！

松村さんがSUPに親しみ始めたのは、オリンピックの新種目候補としてSUPが有力視されていた頃のこと。当初はあくまでも趣味のつもりでした。

若いんだからレースに出たら？と勧められたとき、社会人になって以来抱えてきた「なにかに打ち込みたい！」という思いと、競技自体の明るい将来性、競技人口が少ないからこそ20代半ばからでも選手としてチャンスがあるという期待感が、一直線につながりました。

各地のレースに参加し、有力選手に声をかけては道具のことや、技術的な質問を投げかける。そうして迎えた2



04



05

04. ボードの大きさ。身長2倍以上。
05. SUPの大会「INASA」のロゴ。

競技からライフワークへ

017年の全日本選手権。テクニカル部門7位という快挙は、当時10位以内を目標としていた中四国出身の選手にとっての悲願。ようやく掴んだ大金星でした。

SUPの強豪地域は競技人口の多い関東や、環境の整った沖縄など。周南を拠点とする松村さんの活躍は、同じ瀬戸内地域の選手たちを大いに盛り上げました。

昨年10月には、光市室積と周防大島で「アスリートFirst」を掲げた非営利でのSUPレース「INASA」を主催。新型コロナウイルス感染拡大

防止への配慮は勿論、地元の漁業関係者や近隣住民などへの許可取りから大会に協力してくれる併走船探しまでこなし、無事開催へ漕ぎつけました。

「短い期間の準備はかなり大変でした。でも参加した人たちの達成感を感じる顔を見たらすべて吹き飛びました」

毎日のトレーニングを継続するために、転職も決断。仕事終わりにたった1人で海へ漕ぎ出します。自然に身を置く以上、リスクは常にあります。だからこそ日常のかけがえのなさやありがたさがわかるのだと思います。

瀬戸内海から勝ちに行く!!

今の松村さんにとりわけ夢中にさせているのがダウンウィンド。追い風から生まれる風波に合わせてパドルを漕ぎ、風上から風下へ下るように水上を進むもので、外洋で行うものは外洋ダウンウィンドと呼ばれます。

松村さんの目標はこの外洋ダウンウィンドレースで強豪選手を上回り、表彰台に立つこと。

「大きな波が立ちにくいイメージの瀬戸内海でも自然のタイミングと場所を選べば競技に取り組める、勝てるんだってところを証明したいし、その結果をキッカケに外洋ダウンウィンドに興味をもってチャレンジする人が増えてくれたらと思っています」

瀬戸内から外洋へ、松村さんのボードは今日も力強く海を渡っていきます。

Let's get started
this summer!



マリンスポーツに
魅せられて *Life to enjoy marine sports is also good!*

暑い夏は 海で遊びたい!!

STEEZ



Price Information

料金案内

- ウェイクボード (税込)
- ウェイクサーフィン
1トリーング(15~20分)
4,000円 (用具レンタル+500円)
- SUP レンタル
半日プラン(2~5名) 約2時間
5,800円 (初めてでも安心な簡単な講習付き)
2時間ツアー(スタッフがアテンドします)
7,800円

※完全予約制



ウェイクボード&SUP体験☆彡

TVで話題のウェイクサーフィンやウェイクボード、スノーボード、スケートボード用品を取り扱うプロショップ&屋内ランパークSTEEZではこの夏、ウェイクボードのトリーングを実施中☆錦川でのSUP体験も予定しています!最高のロケーションで楽しんでみては◎

STEEZ

周南市久米2979-1

☎0834-34-6212 12:00~20:00 定休日:不定休

Instagram : shop_steez.s.w.s

公式LINE ID : @steez お気軽にお問合せ下さい

Wind Avenue



Price Information

料金案内

ウィンドサーフィンスクール

(税込)

「1日で乗れるようになる!」をモットーにビギナーからエキスパートまで親切丁寧に1年中お教えします。

- 1日体験コース 6,000円 ※講習料、ボード、ウェットスーツ、シャワーの使用料
- SUPレンタル 3,000円~4,000円 などをすべて含む

風を感じるウィンドサーフィンとSUP体験◎

ウィンドサーフィンやSUPなど体験スクールは1年中行っています☆彡初心者からエキスパートまで一緒に気持ちよく風を感じましょう♪

Wind Avenue

光市室積新開1-7-23

☎0833-79-1665

定休日:年中無休

8:00~19:30

HP: <http://windavenue.com/>



山口県スポーツ交流村



Price Information 料金案内

マリンスポーツチャレンジ (税込)
 9:30-11:30、13:00-15:00、15:30-17:30
 基本料金500円 (小学生以下、学校活動で利用の場合は300円)
 +メニュー料金
 [主なメニュー料金 (1組60分)]
 カヌー (1人乗り※小学生は2人) 200円
 サップ (2人乗り) 600円

その他のメニュー料金はHPで確認してね!

瀬戸内海のヨットハーバーへようこそ!

きらめく瀬戸内の海でマリンスポーツ体験を◎子どもから大人まで楽しめる安心のサポート!
 この夏は交流村で最高の思い出づくりを☆

山口県スポーツ交流村

光市光井2-19-2
 ☎0833-71-1144 9:00~21:00

定休日: 7月7日、21日
 HP: <https://kouryumura.net/>



ダイドックオーシャンカヤックス



Price Information 料金案内

シーカヤックツアー
 ●半日 (9:00~12:00、13:00~16:00)
 大人6,600円・子供4,400円
 ●1日 (9:00~16:00)
 大人9,900円・子供7,150円

※+1,000円で無人船や美しい湖でのランチも!
 ※ツアーの参加は3日前までに要予約 (税込)

ガイド料・保険料・レンタルカヌー・フードドリンクサービス付き



オールを握って! 夏の大冒険はここから☆

ガイド歴25年のベテランが、安全&わくわくドキドキな海の冒険へご案内! スナメリなどかわいい生き物にも会えるかも。SUPツアーも人気です!

ダイドック オーシャン カヤックス

熊毛郡平生町大字佐賀2056-2
 ☎0820-58-0339 / 090-6843-9854 10:00~19:00
 定休日: 木曜



APORITO 下松



夏到来! グッズを揃えて海へGO!

水着はもちろん、シュノーケリンググッズや話題のSUPまでマリンレジャー用品が豊富♪アポリトでグッズを揃えて海を遊び尽くしましょう☆

APORITO 下松

下松市中央町21-3 ゆめタウン下松店3F ☎0833-44-2666
 10:00~20:00 (時短営業中) 定休日: ゆめタウン下松店と同じ

CHECK

アソビュー!

やまぐち 遊び・体験半額クーポン 第2弾

予約期間 6月28日(月)~10月8日(金)

体験料金の総額から50%OFF [対象者] 山口県在住者

“アソビュー!”のサイトからクーポンを使って予約すると、表示価格から50%OFFに! この夏はアソビュー!を利用してお得に夏を満喫しませんか!



フィッシングパーク光



Price Information 料金案内

●入園料 (入園のみ) ●貸し竿: 500円
 大人 (16歳以上): 230円
 子供 (16歳以下16歳未満): 110円
 ●基本釣り料金 (入園料+4時間)
 大人: 690円 / 子供: 410円
 ●閉園2時間前釣り料金
 大人: 400円 / 子供: 240円 (税込)

※12歳未満のお子様は保護者の同伴が必要
 ※未成年以外の未成年、ルアー釣り禁止
 ※釣獲物は1人につき2kgまでです

手ぶらでもOK! 家族で釣りを楽しもう!

景色よし! 海もきれい! 室積海岸を眺めながら、安心して釣りを楽しめます! 貸し竿やえさの販売も♪家族連れや女性にもおすすめ。

フィッシングパーク光

光市室積6-17-1 ☎0833-79-0377
 5:00~21:00 (8月まで) 定休日: 水曜
 問い合わせ先 山口県漁業共同組合光支店 ☎0833-78-0130



教えて！接種のあとさき 10~50代の新型コロナワクチン接種

回答者：周南市役所健康づくり推進課

Q ワクチン接種の注意点は？

A 従来のワクチン接種と同じように体の調子を整えることが大切です。

所要時間は30分～1時間ほどですが、暑い季節なので水分補給を忘れずに！注射への恐怖心や痛みなどのストレスで気分が悪くなったり気を失って倒れたりしないよう、リラックスして受けられると良いですね。

Q 接種後に普段通り仕事をしても良いの？

A 体調に問題がなければ職場に戻っても大丈夫です！

接種当日の入浴も問題ありません！とはいえ、接種当日と翌日は、できるだけ無理のない予定を立てるのが◎激しい運動や過度の飲酒も控えてください。

Q 若い人ほど副反応が出やすいって本当？

A 高齢者よりも「少しだけ頻度が高い」ことが報告されています。

SNSやメディアには根拠のない不正確な情報で不安をあおる表現もあり、注意が必要です。市や県、国といった公的な機関や団体などの情報を参考に接種を検討しましょう。

Q 接種の翌日に発熱が…。病院に行くべき？

A 必要な場合には市販の解熱鎮痛剤を服用して、様子を見てください。

ワクチンによる副反応（注射した部分や筋肉・関節の痛み、発熱、倦怠感、頭痛、下痢等）は、ほとんどの場合、数日以内で軽快します。症状が重い場合や長引く場合は、病院の受診をおすすめします。



いっ子約しび いっく接種？ ワクチン日程早見表（予定）

	周南市		下松市		光市		
	予約開始日	接種日程	予約開始日	接種日程	予約開始日	接種日程	
基礎疾患のある方・高齢者施設など従事者	6月30日	8月2日～29日	接種券が届いた日 接種券が届いた日 (7月19日以降)	6月中旬～	6月17日	6月22日～	
優先接種	12歳（小学生）	-	-	-	-	-	
	12～15歳（中学生）	-	-	-	-	-	
	15～18歳（高校生年齢相当）	7月3日	7月10日、8月21日、28日	学校を通じて案内予定	-	7月1日	7月12日～
	学校関係者	-	-	-	-	-	-
優先接種	妊婦	-	かかりつけ産婦人科に相談	-	-	-	
	障害者・障害者の家族	7月7日	8月2日～29日	-	-	-	
	1人親世帯の保護者	-	-	-	-	-	
一般接種	妊婦の家族	-	かかりつけ産婦人科に相談	-	7月8日	7月15日～	
	16歳未満の子供の保護者	-	-	-	-	-	
	12～14歳	今後通知	協議中	-	優先接種参照	-	
	15～18歳	-	-	7月19日	-	-	
	19～29歳	-	-	7月16日	7月下旬～	-	
	30～39歳	7月14日	8月30日～9月30日	7月14日	-	8月上旬（今後通知）	
40～49歳	-	-	7月12日	-	-		
50～59歳	-	-	-	-	-		

※6月22日現在の予定です。最新の情報は各市のHPなどをご覧ください。

※トヨタワクチンアリーナでの12～59歳の集団接種は、予約：7月20日～接種日程：7月31日、8月1・7・8日

※予約の受付可能期間は5日前まで※医療機関への直接の予約はできません



▼ワクチン接種に関するお困り事はこちらまで▼

【周南市】
ワクチン接種相談センター ☎0834-22-8838

【下松市】
ワクチンコールセンター ☎0833-45-0567

【光市】
ワクチン接種対策室 ☎0833-74-3074

副反応など専門的なお問い合わせはこちら▶▶▶

【山口県】ワクチン接種専門相談センター ☎083-902-2277（24時間対応）

Presented by mirai

Beauty Spot!



jello

SNSで話題!

ハリウッドブロウリフトと最新パリジェンヌラッシュリフトで目元垢抜け♡



マスクだからこそお手入れ必須の目元。眉毛とまつ毛を整えるだけで、顔の印象は驚くほど変化します☆
眉を描くのや整えるのが苦手な人にぴったりなハリウッドブロウリフトと、パリジェンヌラッシュリフトで自分史上最長まつ毛に★目力UPで朝のメイクも時短♪のすっぴん美人へ♡



MENU

ハリウッドブロウリフト+パリジェンヌラッシュリフト14,000円 (税込)
ハリウッドブロウリフト7,700円 (税込)
パリジェンヌラッシュリフト(ご新規様)6,000円 (税込)



jello

☎090-5697-8168 下松市清瀬町 3-13-16 Instagram: salon_jello
営業日 9:00~16:30 (最終受付時間 16:00) 土日祝 10:00~18:00 (最終受付 17:30) ※時間外も可。ご相談下さい! 土日不定休 Pあり カード可

MS はり・きゅう

身体の免疫力を高めて
“負けない身体”を作りませんか?

ワクチン頼みだけでなく、自分自身の免疫をあげて安心な毎日を過ごしたいですね。
鍼灸で血流や自律神経の動きを良くし、心も身体も元気を目指しませんか? まずはお気軽にご相談ください!



MENU (税込)

鍼灸 (60分) 5,500円
漢方座浴 (60分) 2,750円
お子様鍼灸 (高校生以下) 3,850円
※お得な回数券あります!

MS はり・きゅう

☎0834-34-1720 周南市児玉町 2-15
営業 10:00 ~ 20:00 (最終受付 19:00) 水曜定休 Pあり
カード不可 PayPay可



見かけたらすぐに 持って帰ってね!

地域情報満載のフリーペーパー「mirai」
スーパー等で見かけたら
すぐに持って帰って下さいね☆



mirai は毎月1日発行!



周南地域のニュースをチェックするなら
周南・下松・光市をエリアに
地域をつなぐローカル紙

日刊新周南
THE DAILY NEW SHUNAN

まずは
試読 (無料)
でお試しを!

タブロイド判8ページの夕刊紙
(1・8・4・5面カラー)
毎週月～金曜日の
週5日お届けします。
(土・日・祝 休刊・夏季・年末年始 休刊)
購読料:月額 2,370円
(本体価格2,195円・消費税175円)

(株)新周南新聞社
〒745-0802 周南市栗屋二葉屋開作1035-18
☎0834-26-0303
<https://www.shinshunan.co.jp>
✉ info@shinshunan.co.jp



TOYO BODY SPECIAL USED CAR

Volkswagen ゴルフ ティグアン Rライン



年式 平成23年式
走行 102,000km
車検 R5/3月
A/T

車両本体価格 (税込)
97.9万円

TOYOTA

セルシオ C仕様



全塗装
コーティング済
年式 平成4年式
走行 40,000km
車検 R5/2月
A/T

車両本体価格 (税込)
97.9万円

TOYOTA

ソアラ 2.5GT-T



全塗装
コーティング済
年式 平成10年式
走行 111,000km
車検 なし
A/T

車両本体価格 (税込)
107.8万円

TOYOTA クラウン エステート アスリート



全塗装
コーティング済
サンルーフ付
年式 平成17年式
走行 121,000km
車検 R4/5月
A/T

車両本体価格 (税込)
75.9万円



新たに純水とセラミック水装置を加え
極上の輝きを実現。

さらに進化したプラチナガラスボディコーティング

ガラスコート施工メリット

- 1 濡れたようなツヤが持続し、見た目にもとてもキレイ!
- 2 ガラス被膜は酸化しないのでコーティング効果が長持ち!
- 3 平滑性・硬度が向上し、汚れ・水垢・サビ・キズから愛車をガード!
- 4 塗装面に悪影響を及ぼす酸性雨・紫外線をシャットアウト!
- 5 色あせ・シミ・退色を防止し、キレイをキープ!

コーティングタイプはライフスタイル・駐車環境・ご予算に応じてお選びいただけます。

ノーマル	スタンダード	プレミアム	プラチナ
[2層コート]	[3層コート]	[4層コート]	[5層コート]
3年保証	5年保証	5年保証	7年保証
軽自動車 アルト・ミライース・ココア・N-ONEなど			
70,400円~	99,000円~	126,500円~	154,000円~

※保証内容については、お問い合わせください。
※表記のコーティング基本料金は新車の場合の価格です。中古車の場合、別途下地処理料金が掛かります。
※詳しい価格表をご用意しておりますので、お問合せください。※表示の価格は税込価格です。

コーティング[G.Guard]を進化させる 純水・セラミック水装置導入



自動車钣金塗装専門工場 新車・中古自動車販売・钣金・塗装

TUV-P-A-13.03-0146-1 プラチナ認証 BP 工場



TOYO BODY

ネットでも地域でも身近なカードクター
[営業時間] 8:00~17:00 [定休日] 日曜・祝日

Professional Quality Body Coating

POWERED by TOYO BODY

■お問い合わせはお気軽に

東洋ボデー株式会社
〒745-0802 周南市栗屋786-8
TEL: 0834-25-0092
FAX: 0834-25-3150
http://www.toyo-body.co.jp



葬儀・婚礼・買物
で特典を
受けられます

冠婚葬祭こころの会



ご入会キャンペーン

キャンペーン期間

令和3年 6月15日(水)~7月14日(水)

入会金

1万円のみ

月々の掛金・年会費は不要
(1万円で同居家族登録可)

期間中に入会されると、人気のゲーム機や家電などが抽選で当たる!!

ご入会者様 景品一覧

<p>1 1名様 Nintendo Switch (ネオンカラー)</p> <p>2 1名様 SHARP 空気清浄機</p> <p>3 1名様 MTG 除菌スプレー生成機</p> <p>4 1名様 ドリンクメイト 炭酸水メーカー(白)</p> <p>5 1名様 象印 ホームベーカリー</p> <p>6 1名様 Brown 電動歯ブラシ</p> <p>7 1名様 Maxell EMS運動器 お腹用</p> <p>8 1名様 Lourdes ハンドケア(白)</p> <p>9 1名様 小泉 電気圧力鍋</p>	<p>10 1名様 アイリスオーヤマ 布団乾燥機</p> <p>11 1名様 Panasonic ナノイー発生器(黒)</p> <p>12 1名様 寿司やす 食事券 10,000円分</p> <p>13 2名様 寿司やす 食事券 5,000円分</p> <p>14 1名様 紫水園 ペア 日帰り温泉 (お部屋食事付)</p> <p>15 2名様 紫水園 ペア 日帰り温泉 (レストラン食事付)</p> <p>16 1名様 シチズン 手首式血圧計</p> <p>17 1名様 オリエンタル コーヒー詰め合わせ</p> <p>18 1名様 グルメ カタログ</p> <p>19 1名様 選べる カタログ</p> <p>20 1名様 洗剤セット</p>
---	---



ご入会者様

ご契約時に掲載の景品からご希望の景品を1つお選びください。希望者多数の場合は抽選となりますが、いずれかの景品を必ず差し上げます。

※抽選の場合は、ご希望とは違う景品となる場合もございます。あらかじめご了承ください。

※①~⑬の当選者は抽選終了後、こころの会HPにて会員番号を発表させていただきます。

入会方法は簡単です 入会した日より特典を受けられます

こころの会は、来館されなくてもご自宅から、電話やWebで様々な相談や入会手続きを行うことができます!

こころの会・会館来社で登録
こころの会・各向西会館に来社して、詳しく説明を聞きながら入会申込みが出来ます。

ご自宅訪問手続き
連絡頂ければ、ご自宅まで訪問してご説明、入会申込みの手続きを致します。

Webでの入会申込み
Webでの入会申込みは右記のQRコードをスマホ・タブレットにて読み取りアクセスください。パソコンの方は「山口こころの会」で検索。



入会に必要なもの

- ①入会金 1万円
- ②印鑑



ご紹介キャンペーン

こころの会入会希望者をご紹介頂き、成約した場合、ご紹介者様に

3,000円分のJTB商品券を進呈!

※同居のご家族は対象外です。※ご紹介者様はこころの会会員の方に限ります。



▲Web紹介申込み

ご紹介方法は裏面をご覧ください▶

ご紹介者様、ご入会者様の景品はキャンペーン終了後に、入会担当者よりお渡します。

通話料無料の電話での資料請求や、お葬儀に関するご質問・ご相談はこちらから

KOKORO 全国に展開する会員組織です。
全国冠婚葬祭こころの会 山口県本部
〒744-0027 下松市南花岡1-1-5 向西ビル3F
0120-44-3866

こころの会指定
有限会社 **向**西社
本社●向西会館くだまつ
山口県下松市南花岡6丁目10-1

突然の不幸にも即対応
年中無休、24時間受付

0120 FreeDial 0120-41-2519

Webでの資料請求はこちらから



こころの会の会員になると様々な特典や割引サービスが受けられます。

葬儀

入会金

年会費や
月々の掛け金なし/
税込のみで
葬式費用

約30%OFF

●同居のご家族会員が対象
●葬儀または葬送で、特典を1度ご利用されると会員登録がなくなります。引き続き登録をされる方は、再入会手続き(10,000円)が必要です。

年会費・月々の掛け金はありません

会員限定特典

無料
祭壇の大きさ・価格に関わらず
高級白木祭壇

無料
ホールの大きさ・人数に関わらず
式場使用料

割引
花環 **20%OFF** 生花・果物籠 **10%OFF**

法要セットプランもお得!!
※料理費・食器費の料金は別途必要です。

○法費用仏壇 ○法費用花祭 ○仏壇用盛物 ○サービス料 ○法事室料

通常価格 **35,000円** (税込 38,500円)

こころの会員は上記税込価格よりさらに

10,000円引き

葬儀スタイル別金額目安表

<p>家族葬 会葬者 0名</p> <p>10名未満の身内のみでホールで一日葬 家族葬ホールプラン</p> <p>こころの会 会員価格 398,480円 (税込 438,328円) 通常価格 698,480円(税込 768,328円)</p> <p>参考人数 10名 未満</p>	<p>家族葬 会葬者 0名</p> <p>身内や親しい人のみでホールでゆったり葬儀 家族葬ホールプラン</p> <p>こころの会 会員価格 480,010円 (税込 528,011円) 通常価格 780,010円(税込 858,011円)</p> <p>参考人数 10名 以上</p>	<p>一般葬 会葬者 50名</p> <p>会葬者を含んでホールでゆったり葬儀 通常葬儀ホールプラン</p> <p>こころの会 会員価格 554,510円 (税込 609,961円) 通常価格 854,510円(税込 939,961円)</p> <p>参考人数 50名 未満</p>
---	---	--

通夜式は行わず、寺院を呼んで葬儀のみを行うスタイル
会葬者や参列者のお返し品は用意しないお葬式プラン

ご家族・ご親族・親しい方とホールで通夜・葬儀を行うスタイル
会葬者や参列者のお返し品は用意しないお葬式プラン

ご家族・ご親族・親しい方、会社関係者を呼ぶ通常の葬儀形式
香典返し50名様分が含まれているプラン

[プランに含まれない内容] 会葬品/会葬礼状/ペーパーバック/香典帳/受付事務用品/文庫/後飾り段/料理飲食関係/供花・供物関係/送迎用車両 ※プランに含まれない内容についてはお問い合わせください。※上記以外にも、お客様の希望に合わせてお見積もりが可能です。

葬儀の会場



婚礼

プライダル特典

ドレス2着 or
タキシード&ドレス各1着

無料

- 引出物・写真も特別価格
- 神前結婚式無料
- 結納セット2ヶ月無料貸出

**品質保証の会場装花や
ブーケがスペシャルプライス**

例えば、
メインテーブル・ゲストテーブル6座・
ブーケ2点・トスブーケ・両家贈呈用花束・
ブートニア各2点で約10万円

買物

お買物でお得なサービス

- ①県全域に、グルメ、ショップ、ビューティー、レジャー、多ジャンルの協力店があります。
- ②協力店で会員カードを見せるだけ。割引や特典サービスが受けられます。
- ③携帯・PCホームページを開発。外出先から携帯でお店を検索できます。
[HP]
<https://y-kokoro.co.jp/facilities/>

ご紹介キャンペーン

紹介方法

下記の項目にご紹介者様の名前、住所等をご記入頂き、こころの会までTEL/FAX、又はメールに必要事項を入力してお送りください。ご紹介頂きましたら、こころの会担当者がご説明にお伺いいたします。

こころの会 入会希望の方

氏名	ふりがな	住所
	紹介者との関係()	TEL ()
氏名	ふりがな	住所
	紹介者との関係()	TEL ()

左記の方を紹介致します

ご紹介者	ふりがな
	住所
TEL	()

TEL 0833-44-3866

FAX 0833-44-3877

メール y-kokoro@mx51.tiki.ne.jp



全国に展開する会員組織です。

全国冠婚葬祭こころの会 山口県本部

0120-44-3866

〒744-0027
下松市南花岡1-1-5 向西ビル3F

- 携帯電話の方は右記のQRコードからアクセス
- パソコンの方は「山口こころの会」で検索! <https://www.y-kokoro.co.jp>

山口こころの会 検索



提携特典

連合山口・建設山口組合員の皆様

同じサービスが
受けられます



連合山口・建設山口こころの会は提携を結んでおります。こころの会会員と同様の**婚礼・葬儀・買物のサービス**を受けることができます。お持ちの連合山口・建設山口メンバーズカードを提示することで、こころの会加盟店での割引特典もご利用いただけます。あなたのカード、机や財布の中で眠っていませんか?ぜひ、ご利用下さい。もし、無くされている場合は所属組合までお問い合わせください。

感染防止に向けて

ヴィテックでは日々の予防として、入社前の体温チェック・スタッフのマスク着用・店内の定期的な消毒を行っております。

Vitec Summer Sale

7/17 (Sat) まで

7/25 (Sun) まで

全車種共通
福車! セット

- 1 フルセグナビ
- 2 ドライブレコーダー前方
- 3 ETC
- 4 ボディコーティング
- 5 希望ナンバー
- 6 フロントガラス撥水コート

お得な限定車をご用意しました!

SUZUKI



ハスラー G

- ★フロアマット: ¥14,465
- ★ドアバイザー: ¥13,145
- ★ナンバーフレーム: ¥3,740
- ★フルセグナビ: ¥126,600
- ★ドライブレコーダー前方: ¥25,500
- ★ETC: ¥18,700
- ★ボディコーティング: ¥41,800
- ★希望ナンバー: ¥11,000
- ★フロントガラス撥水コート: ¥10,450

2台限定
16
万円引き

福車!
本体価格+付属品
¥1,630,500 → 16万円引き
¥1,470,500

DAIHATSU



タフト G

- ★カーペットマット: ¥15,576
- ★ワイドバイザー: ¥19,052
- ★ナンバーフレームセット: ¥5,852
- ★メッキバグ: ¥41,316
- ★フルセグナビ: ¥126,600
- ★ドライブレコーダー前方: ¥25,500
- ★ETC: ¥18,700
- ★ボディコーティング: ¥41,800
- ★希望ナンバー: ¥11,000
- ★フロントガラス撥水コート: ¥10,450

1台限定
20
万円引き

福車!
本体価格+付属品
¥1,800,846 → 20万円引き
¥1,600,846

DAIHATSU



ムーヴキャンパス G

ブラックアクセント VS SAⅢ L

- ★特別色: ¥22,000
- ★カーペットマット(グレー): ¥15,576
- ★ワイドバイザー: ¥19,052
- ★ナンバーフレームセット: ¥5,852
- ★フルセグナビ: ¥126,600
- ★ドライブレコーダー前方: ¥25,500
- ★ETC: ¥18,700
- ★ボディコーティング: ¥41,800
- ★希望ナンバー: ¥11,000
- ★フロントガラス撥水コート: ¥10,450

2台限定
20
万円引き

福車!
本体価格+付属品
¥1,858,530 → 20万円引き
¥1,658,530

SUZUKI



スペーシアギア XZ

- ★特別色 2 トーンルーフ: ¥44,000
- ★フロアマットジョータン: ¥14,465
- ★ワイドバイザー: ¥19,745
- ★ナンバープレートリム: ¥3,740
- ★フルセグナビ: ¥126,600
- ★ドライブレコーダー前方: ¥25,500
- ★ETC: ¥18,700
- ★ボディコーティング: ¥41,800
- ★希望ナンバー: ¥11,000
- ★フロントガラス撥水コート: ¥10,450

1台限定
20
万円引き

福車!
本体価格+付属品
¥2,003,400 → 20万円引き
¥1,803,400

DAIHATSU



ウェイク G ターボ VS SAⅢ

- ★カーペットマット: ¥17,226
- ★ワイドバイザー: ¥19,052
- ★ナンバーフレームセット: ¥5,852
- ★フルセグナビ: ¥126,600
- ★ドライブレコーダー前方: ¥25,500
- ★ETC: ¥18,700
- ★ボディコーティング: ¥41,800
- ★希望ナンバー: ¥11,000
- ★フロントガラス撥水コート: ¥10,450

1台限定
20
万円引き

福車!
本体価格+付属品
¥2,025,180 → 20万円引き
¥1,825,180

HONDA



NBOX カスタム L

- ★特別色: ¥33,000
- ★フロアカーペットマット: ¥17,600
- ★ドアバイザー: ¥16,500
- ★ライセンスプレート前後: ¥7,700
- ★フルセグナビ: ¥126,600
- ★ドライブレコーダー前方: ¥25,500
- ★ETC: ¥18,700
- ★ボディコーティング: ¥41,800
- ★希望ナンバー: ¥11,000
- ★フロントガラス撥水コート: ¥10,450

2台限定
20
万円引き

福車!
本体価格+付属品
¥2,078,750 → 20万円引き
¥1,878,750

他の車種の取り扱いもございますので、お気軽にお問い合わせください。

Vitec

下松のぞみ店

下松市望町 4丁目1-5
☎0833-45-2323

【営業時間】9:00~19:00 (整備受付/18:30まで)
【定休日】月曜日・第1火曜日

ココカズ店

下松市望町 3丁目3-26
☎0833-45-2424

【営業時間】9:30~19:00
【定休日】火曜日・第1月曜日



(LINE イベント) 情報配信中!!



イケメン 紀行



左から原田さん、村本さん、清水さん

新車スタッフ・2年目

原田 海さん 23歳

今気になっているのは、大胸筋を大きくする方法

サービスエンジニア・2年目

村本 堯洸さん 23歳

どんどんの肉天うどんが好き。肉もえび天も入っているから

新車スタッフ・2年目

清水 裕有さん 23歳

カラオケでは浦島太郎の「海の声」を歌います

今回のイケメンは、トヨタカローラ山口徳山店の入社2年目トリオ！チームワーク抜群で笑顔の絶えない3人ですが、似た者同士...というわけでもないので。個性豊かな徳山店の若手ホープたちをご紹介します☆

自らを「超樂觀ポジティブ人間」と評する原田さんは、場の空気を大切に周囲を明るく盛り上げてくれるタイプ。「人に喜んでもらえる接客をしたい！」と営業職に飛び込んだというだけあって、会話能力の高さや、傾聴力は抜群！笑顔のかわいさもピカイチです！！

その人懐っこさは同僚に対しても変わらず、「予定外の仕事が入った時も『ごめん！』って言いながら来てくれるから、まあ原田くんは頼みならやるかあってなっちゃうんです」と村本さん。本人曰く「車についてわからないことが多いので、2人によく質問します」とのことですが、頼み上手って得難い才能ですよ☆
趣味は筋トレで、元は駅伝をしていたというだけあって、ストイックな一面も。筋肉トークはぜひ原田さんまで！

対する清水さんは、元々人と話するのが苦手で「仕事を通じて人と人のつながりを築いて成長したい」という志から営業職を選んだ、原田さんとは逆のタイプ。学生時代に打ち込んだ野球で培った礼儀正しさと、日々勉強してきた車の知識が強みです。「頼れる営業になりたくて、でも1年働いてきた車の知識が強みです。お客様がとても喜んでくださったことがあって、本当に嬉しかったです」と話す姿からは、人や仕事に対する誠実さがにじみ出ていました♡

仕事終わりの楽しみはキンキンに冷えた缶ビール！お腹が出てきたことに悩みつも、今一番欲しいものはビールサーバー!!...とこのことで、欲望と理性の狭間で揺れ動いているご様子でした笑

サービスエンジニアの村本さんは、プライベートではDIYの天才！畳の床を自分の手で板に張り替えるほどの本格派で、わずか半日で車用のタイヤラックを作り上げ、同じアパートに暮らす清水さんを驚かせたことも☆
新しい技術に触れることが面白くて仕方ないそうで、「車って日々進歩しているんです。だからずーっと勉強し続けられるんですよ！」と笑顔をあふれさせる場面も。なんとも頼もしい技術者さん...なのですが、本職と関係のないところに意外な弱点が！

実は、スマホなどの電子デバイスの扱いがちよつと苦手...！「仕組みが目に見えないのがネットワークで、僕のパソコン、なぜか白黒でしかプリントができなくて、どうしたらカラーにできるのか...」と元談めかして眉を下げておられました笑

全く違う3人だからこそ、お互いを補い合ったり高め合ったりできるんですね♡元気に働く素敵な同期3人組。お見かけの際には、イケメン紀行に出てたね！とぜひ声をかけてください☆



さそり座

10/24~11/22

【全体運】パワフルな運氣。周囲の人からの優しい声掛けが、次のステージに飛び込む原動力となりそう。

【仕事運】改めて自分の役割を確認してみましょう。意外な場所に活躍ポイントが見つけれ出せるかも。

【恋愛運】主導権を握るとき。煮え切らない相手には戦略を練りましょう。メリハリあるアプローチを思案して。

LUCKY COLOR
ベージュ

LUCKY ITEM
多肉植物



いて座

11/23~12/21

【全体運】洞察力が高まる時。物事を表面的に捉えず、熟考する時間を多くとると、真実が見えそう。

【仕事運】頼もしいサポーターに救われる場面がありそう。業務や時間を共有する人を大切にしよう。

【恋愛運】発展的な運氣。キャパシティを広げよう。交際の人は将来のことを見据えた行動を。

LUCKY COLOR
ブルー

LUCKY ITEM
レモンウォーター



やぎ座

12/22~1/20

【全体運】価値観ががらりと変わる出来事がありそう。いつもなら受け入れないことにも柔軟に対応をして。

【仕事運】自己管理能力が問われる時。日々の予定を把握して多くのチャンスをつかましよう。

【恋愛運】詮索したくなったり、猜疑心が強まったりと落ち着かないとき。余計な感情を抱かないようにして。

LUCKY COLOR
グリーン

LUCKY ITEM
AVラック



みずがめ座

1/21~2/19

【全体運】周囲と自分の価値観の違いにモヤモヤしてしまいう。少し先の未来を基準に判断しよう。

【仕事運】日々のルーティンワークに遊び心を取り入れて。かわいなお仕事グッズも切り替えスイッチに。

【恋愛運】いつもと違う流れが生まれやすいとき。出会いを求めている人は行動パターンを変えよう。

LUCKY COLOR
ブラウン

LUCKY ITEM
担々麺



うお座

2/20~3/20

【全体運】華やかな雰囲気。プライベートタイムの充実化に力を入れて。運氣全体がポトムアップされます。

【仕事運】職場や作業スペースの環境づくりを行います。思考がスッキリ。効率が上がるでしょう。

【恋愛運】些細なすれ違いが、お互いの不信を生んでしまいがち。丁寧なコミュニケーションを心がけて。

LUCKY COLOR
ブラック

LUCKY ITEM
ハーフパンツ



かに座

6/23~7/23

【全体運】運氣は急上昇。強気の姿勢で難関も突破できそう。もっと食欲に行動を起こしてみよう。

【仕事運】つまずいたら基本に立ち返ってみよう。有益なヒントが意外な所から得られるかもしれません。

【恋愛運】ターニングポイント。見切りをつけるころ、つけないところの決断は、今月中に行っておきましょう。

LUCKY COLOR
ホワイト

LUCKY ITEM
アイシャドウ



しし座

7/24~8/23

【全体運】小さなボタンの掛け違いから、トラブルに発展しそう。最初の違和感を見逃さないようにして。

【仕事運】協調性をいつも以上に意識しよう。納得いかないことも視点を要えと考え方が変わります。

【恋愛運】出会いの芽が出やすいとき。紹介や婚活イベントなど、チャンスの場を上手に活用して。

LUCKY COLOR
ピンク

LUCKY ITEM
カードケース



おとめ座

8/24~9/23

【全体運】心がほつと癒されるようなコミュニケーションに救われる時。飾らない自分を大切にしましょう。

【仕事運】プレッシャーをダイレクトに受けやすいとき。ストレスが溜まっていると自覚したら、早めにケアを。

【恋愛運】交際相手や気になる人との、二人だけの時間をキープしよう。共通の思い出が絆を強くします。

LUCKY COLOR
ゴールド

LUCKY ITEM
バスボム



てんびん座

9/24~10/23

【全体運】気のゆるみが、少し先の自分に跳ね返ってくる時。やるべきことは早めのクリアがポイント。

【仕事運】自己成長のための努力が、周囲から評価されそう。見ている人は見ているもの。自信を持って。

【恋愛運】相手の価値観をチェックしましょう。自分とは違った考えでも、受け入れられるかどうかを見極めて。

LUCKY COLOR
シルバー

LUCKY ITEM
かき氷

Horoscopes in July
2021

7月の 星占い

占い師
ジェミナス NORIKO
<https://jeminas.com/>



おひつじ座

3/21~4/20

【全体運】運氣は小休止。家の中の整理整頓はできていますか？フットワークが軽くなる環境を整えて。

【仕事運】知見を広げるとき。持っている情報は賞味期限切れかも。積極的にアップデートを行いましよう。

【恋愛運】有意義な時間が過ごせそう。交際の人は、デートの計画も、レジャーとして楽しんでみましょう。

LUCKY COLOR
グレー

LUCKY ITEM
マスクケース



おうし座

4/21~5/21

【全体運】自分にとっての誠実さが、周囲の人にすんなり受け入れられる時。信じた道を貫きましょう。

【仕事運】特技や資格が意外なところで役立つそう。自分自身の権限をして、強みを再発見してみよう。

【恋愛運】攻めるより、受け身のほうがチャンスが舞い込みやすいとき。焦りは禁物です。どんと構えて。

LUCKY COLOR
レッド

LUCKY ITEM
オートミール



ふたご座

5/22~6/22

【全体運】自分に必要なことだけに集中できそう。わらじは一定で十分。着実な一歩を大切に。

【仕事運】スムーズにタスクがこなせるとき。スキルUPに向けた勉強は、強い武器となってくれるでしょう。

【恋愛運】出会いを求めている人は、まずは友達作りから。人間として魅力的に感じられるかをチェックして。

LUCKY COLOR
パープル

LUCKY ITEM
付箋紙

タルミを切らずに
糸だけで
引き上げる



孔雀リフト 切らない 安心 安全

お休みの間にリフトアップが出来てしまうイメージです。

mirai限定各月5名様

1回 ¥66,000

しわを注射だけで
ふっくら若々しく
注射するだけで憧れの全顔リフトが可能



わずか10分程度。注射だけでしわ取り。大好評です！しわにヒアルロン酸を注射するだけで、シワやたるみが改善され、リフトアップ効果があります。

ヒアルロン酸フェイスリフト

1回 ¥57,200~

メスを使わないフェイスリフト

HIFU(ハイフ)



小顔引き締め

美肌改善

たるみリフトアップ

高密度の超音波エネルギーを使うということで、肌の土台となる筋膜であるSMAS層からアプローチできます。

1回 ¥19,800~

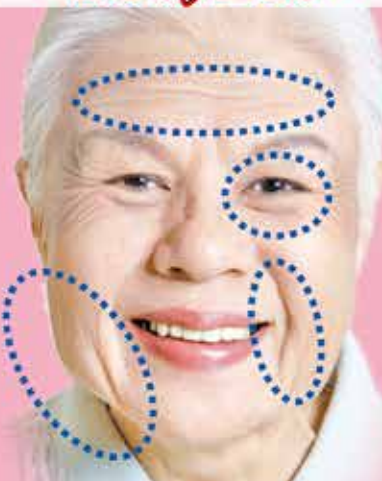
気になる表情じわに
ボトックスが効く！

長年かけて出来てしまった、表情じわに注射する事で目立たなくします。エラに打てば小顔効果も期待できます。



小顔ボトックス

1回 ¥57,200~



加齢でたるんだ
目元の若返り



おでこのしわや、眼そうな目の印象が改善されます。また、傷が目立たなく腫れも少ない術式です。

●切らない眼眼下垂 ¥308,000
●上下まぶた各タルミとり手術 ¥385,000

産後・卒乳後の垂れた胸を整える

誰にも気づかれず胸を大きくしたい|授乳後のくずれた胸を何とかしたい|



授乳後の垂れた胸や、年齢とともにたれてきた胸でお悩みの女性に、今一番人気の、ヒアルロン酸注入でのバストアップです。お手軽で、安全に施術することができ、また長時間でバストアップすることが可能です。

東玉式ヒアルロン酸注入術

1回 ¥1,650~

痩せホルモンダイエット療法

GLP-1(受容体作動薬)ダイエット促進注射



無理な食事制限、激しい運動などの、一時的なダイエットはリバウンドしやすいです。続けやすい、注射だけのダイエット、はじめてみませんか？

1本 ¥14,300~

男性薄毛治療もおまかせ下さい

薄毛・AGA治療

当院では患者様一人一人に合った様々な治療を厳選しておススメしております。

初回 ¥1,650~

身体の内側から美をサポート

白玉点滴 美白効果 肝臓改善 エイジングケア

抗酸化作用による老化防止や、黒色メラニン生成抑制、透明感のアップに効果的です。

1回 ¥5,500

総院長より一言

すべての施術は私が責任をもって担当致します。安心してお気軽にお越し下さい。

東京玉川クリニック 徳山院

美容外科 皮膚科 形成外科他院修正 看護師募集 必ずはお電話下さい!!!

http://www.tokyoumaguclinic.com 診療時間10:00~19:00

0120-257-818

カウンセリング無料 完全予約制

東京玉川クリニック 徳山院 再受診可

城南区藤町1-1-1 フォーム031-31

●三軒茶屋駅 銀座線南口

●JR徳山駅

※上記の金額はすべて、税込み表示です。※写真イメージは一例であり、治療を希望するものは必ずお見せ下さい。取材/TEL:03-4396-6001

企画・取材・デザインを通して

新たな価値を創出します！

紙だから、 伝えられる事。

あらゆる印刷物を **PRODUCE**
チラシ、ポスター、名刺、会社案内、社内報、自叙伝など、満足度の高い製品をご提供します。

ご注文・お問い合わせは



(株)新周南新聞社

Bridge ~印刷事業部~

〒745-0802

山口県周南市栗屋二葉屋開作1035-18

tel 0834-26-0303