

# mirai

vol.406

# 9

2021

¥0 TAKE FREE

RICE is LIFE.

# お米

# と

# 私



# 笑顔の力

応援企業 西京銀行



**西京銀行** はワークライフバランス先進企業として  
仕事と家庭の両立支援を図り、「働きやすい職場づくり」  
「子育てにやさしい企業」を目指しています。

西京銀行は次世代育成支援対策推進法に基づく「基準適合一般事業主」の認定企業です。

素敵な笑顔 ありがとうございました!

今月もたくさんのお店がオープン！

## 02 NEW OPEN!

RICE is LIFE.

# 04 お米と私

農家さんに教えてもらった！

## 08 お米のはてな

## 09 おうちでできる 米粉レシピ

## 11 mirai doctor's column [マスク編] 毎日使うものだから これで安心！マスクの選び方



10 ママたちのお悩み相談室

15 イケメン紀行

16 9月の星占い

special thanks 表紙イラスト  
オオイシチエ 様



Instagram  
はじめました！



Facebook やってます！  
次号の情報や、取材の裏話などを  
随時更新していますよ☆



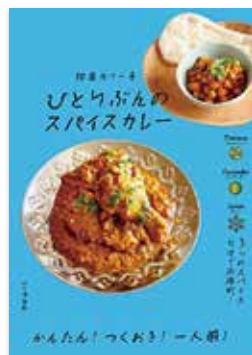
## BOOK

宮脇書店 徳山店の  
おすすめブック

オススメして  
くれたのは



宮脇書店 スタッフ  
岩枝さん



### 「ひとりぶんのスパイスカレー」

印度カレー子  
山と溪谷社 (税込 1,430 円)

カレーといえば大きな鍋で大量に作るイメージですが、本書で紹介されているのは、タイトルのとおり1人分から作れるカレーです。1人分から作れる理由は、ルーの役割を果たす「グレイビー」。このグレイビーを作りおいておくことで、食べたい時に食べたい量、ばばっと作れるというわけです。また、すべてのレシピがグレイビー、具材（肉・野菜など）、ベース（水・ヨーグルトなど）の3つを組み合わせるだけなので、とても簡単。私はカレーを作る時はいつも市販のルーを使っていたので、スパイスカレーと聞くと本格的で難しそうないメージがあったんですが、この本でそれが変わりました。使うスパイスはスーパーなどで手に入るメジャーどころたったの3つ。しかもアレンジも簡単なので、ちょっとずつ食べ比べができて楽しそう！カレー好きな方はぜひチェックしてみてください。

Q アメリカン ホットドッグ トーマス



6/12  
OPEN!!

- MENU** ※全て税込
- エビ・アボガド……………550円
  - エビ・アボガドセット……………950円
  - フレッシュサルサ……………500円
  - フレッシュサルサセット……………900円
  - ダブルチェダーチーズ……………550円

周南市にアメリカンな空間が☆  
ボリューム満点ホットドッグです

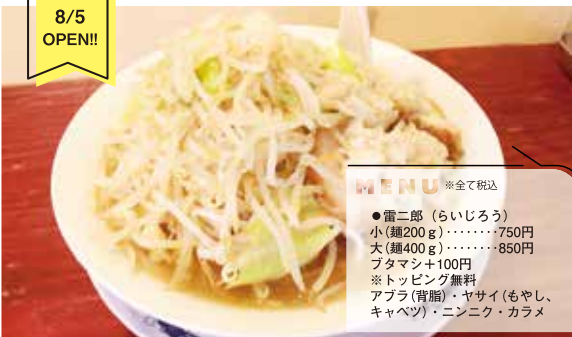
ホットドッグ専門店がオープン☆ハーフのイケメン店長が作る具がたっぷり乗ったホットドッグはランチや夕食にも大満足のボリュームで写真映えも◎人気の「エビ・アボガド」は間違いのない組み合わせ。お盆からは新メニュー「ダブルチェダーチーズドッグ」が仲間入り！ピリ辛のウインナーに濃厚なチーズがよく合います☆パンの種類も選べてポテト・サラダ・ドリンク付きセットやアルコールも♪



周南市見玉町 2-6 平日11:00~20:00/土日祝日9:00~20:00 定休日:火曜、水曜  
☎050-8881-5270 禁煙/駐車場なし/クレジットカード、コード決済、電子マネー可



Q 雷文



8/5  
OPEN!!

- MENU** ※全て税込
- 雷二郎 (らいじろう)
  - 小 (麺200g)……………750円
  - 大 (麺400g)……………850円
  - ▶たまし+100円
  - ※トッピング無料
  - アブラ(背脂)・ヤサイ(もやし、キャベツ)・ニンニク・カラメ

光市に「二郎系ラーメン」が  
食べられるお店が移転オープン♪

山中を行くと、突然ラーメン屋さんが☆「二郎系ラーメン」の雷二郎、つけめん、油そばのお店・雷文が柳井市から移転オープン！ラーメン大好きなご主人が肉・スープ・麺、一つ一つにこだわった美味しいラーメンをお腹いっぱいご賞味あれ♪アブラやヤサイなど無料トッピングも充実◎たまし(チャーシュー麺)はどのメニューも+100円!!お好みの味でどうぞ☆



光市岩田 203-1 11:00~15:00(麺がなくなり次第終了)  
☎0820-48-0555 定休日:日曜・Instagramを確認/禁煙/駐車場あり/現金のみ

Q ROLL COFFEE STAND



8/1  
OPEN!!

- MENU** ※全て税込
- クリームソーダ
  - シングルフレーバー……………500円
  - ダブルフレーバー……………550円
  - シフォンケーキトースト (バター、ホイップ付き)
  - 1キューブ……………300円
  - シェケラート……………400円

3つのお店が登場するカフェ♪  
写真を撮るのも楽しい☆

GO!CAFE、HOME MADE CAKE MARIKA、LUCY COFFEE STANDの3つのお店が登場する面白いカフェが青空公園横にオープン！GO!CAFEのクリームソーダは組み合わせ400種類！自分好みの味を☆ MARIKAのシフォンケーキトーストはふわふわ◎ LUCYのシェケラートはコップに砂糖が乗ったイタリア版アイスコーヒー♪



周南市藍島町 2-24 11:00~19:00/23:00~ (LUCY COFFEE STAND) 定休日:日曜  
お問い合わせはInstagram、Twitterにて 禁煙/駐車場なし/現金のみ



8/27  
OPEN!!

みんなに食べてもらえる  
体にやさしいスイーツがいっぱい!!

周南市のアルク秋月店そぼの洋菓子店「ミニオン手作り工房カワムラ」がリニューアル。桃を丸ごと1個使ったカスタードクリーム入りの「ももたろう」(648円)など従来の人気商品に加え、新しくブルーベリーやマスカットのタルト(各426円)が登場。卵と乳製品ぬきのスポンジと豆乳ホイップのいちごショートケーキ(390円)など、誰でも楽しめる健康スイーツも充実しています☆



周南市秋月 3-3-1 10:00~20:00 定休日:水曜  
☎0834-29-1194 駐車場あり(5台) / キャッシュレス対応



8/8  
OPEN!!

トルコランプが輝く  
異国情緒あふれるカフェ

周南市飯島町の青空公園前のトルコランプのお店で、昼間はカフェ、週末はワインバーとして営業。モロッコの街、マラケシュをイメージしたピンク色の店内には色とり豊かな丸みのあるランプがいっぱいで、販売のほか手作りのワークショップも。メニューはオリジナルブレンド(600円)、ワンプレートランチ(ドリンク付き1,100円)など。ワインバーは9月からスタート! 異国に来た気分であつろぎましょう☆



周南市飯島町 2-32 火~木 11:00~18:00/金土11:00~00:00 定休日:日曜、月曜、祝日  
☎070-8586-1188 禁煙/駐車場なし(コインパーキングの駐車券持参で100円引き) / カード対応予定

# miraiの広告

お問い合わせは  
新周南新聞社へ!

miraiで  
広告をご検討のお客様

¥10,000~選べるので、  
ご要望に合わせてご提案させていただきます!

記事  
広告

フリー  
広告

カテゴリ  
広告

予算に合わせて

目的に合わせて

思いに合わせて

**new open** 情報  
お待ちしております!

miraiでは、毎月 new open のお店を  
ご紹介しております。  
新しくお店を始めた方は是非ご連絡ください!

お問い合わせ先

株式会社新周南新聞社 mirai 制作室  
TEL: 0834-26-0303

new openは  
無料





夫婦の元気で照らす！  
お米の未来



RICE is LIFE.

お米

と

私

## ・白井 裕貴さん (41)

Sirai Yuuki



育てているお米の種類

コシヒカリ

山口県で一番おいしい鹿野のコシヒカリ！もちもちしていて、冷めても米が立つのが特徴。塩と相性が良く、おにぎりにも適しています。

### コシヒカリの聖地・鹿野

鹿野の田を見回してまず驚かされるのは、しっかりと雑草が刈られた畔の美しさです。寒暖差のある気候と、山から流れてくる栄養分たっぷりの水、そして米農家のたゆまぬ努力によって、鹿野の米はぎゅつとおいしさを蓄えます。

実は県内で育てられているコシヒカリの種もみ（お米の種）の多くが鹿野産。種が悪ければ、当然良い稲は育ちません。それだけに、種場になることは農家にとって非常に名誉なことです。厳しい基準をクリアする上質な種もみを生産するために極限まで手をかけた証のひとつが、美しい畔や雑草の少ない田の風景。鹿野はまさに、コシヒカリの聖地なのです。

白井さんご夫妻が営むふくぶくファームも、そんな種もみ生産に携わる農家です。ひょうきんで話好きな智規さんと、明るく元気な裕貴さん。智規さんのお父様や農場の従業員の方さんと共に、米作りとほうれん草作りに邁進しています。

子供の頃から農業に携わってきた智規さんにとって、米作りは「ある意味イベントみたいなもの」だと言います。

田植えの時期と、稲刈りの時期、親戚みんなが集まって作業を進める。大人たちは稲を植え、子供たちは川遊びを兼ねて苗の入っていたトレイを洗う。作業の合間にはみんなと一緒にお昼ご飯を食べる…。

「みんなでわいわい作ったものの方が、絶対に美味いって思うんです」

そんな子供時代の風景を胸に、「会社」として米の生産をするようになった今でも、田植えと稲刈りの時期には従業員みんなまでぎやかに裕貴さんの手料理を食べます。

### 「マイ農家」のススメ

ふくぶくファームの米にはファンがとても多く、親子2代や3代に渡って食べ続けてい



A



B



C



D

▲冬の鹿野は雪が積もる地区です。●出穂後8月の田んぼ  
●稲刈りの様子。●ほうれん草ハウスでのお二人の素敵な笑顔。



FukuPuku Farm

同南市大字鹿野中1210  
0834-62-2211

問い合わせ先  
HP(<https://fukuPuku.com/>)  
Facebook(@fukupukufarm)



FuKuPuKu Farm

白井 智規さん (43)

Sirai Tomonori



## Profile

智規さんは鹿野出身、裕貴さんは埼玉県出身。  
2012年に「ふくぶくファーム」を立ち上げ、米と  
ほうれん草を生産してきました。新聞やテレビな  
どメディアへの出演も多数。

る方もたくさんいます。お米の消費量が下がるなかでも、「おいしいものを食べたい」という思いは消えないし、お米と日本人は切り離せるものではない」というのがお二人の考えです。

ある時には、東京在住の常連のお客さんが「いつかこのおいしい米を作る人に会いたい」と思っていたんです」と鹿野まで会いさつて来てくれたこともあったといいます。

「皆さんにもぜひ『マイ農家』を持ってもらいたいな、と常々思っています。市場に売らないおいしいお米を売ることがあったりするんですよ」

この先やってみたいと思っているのが、糖尿病の人でも安心して楽しむことができる低糖質な品種の栽培。ふくぶくファームという名前に込めた、「みんなが幸福で満腹になれる社会にしたい」という思いを実現していくため、白井さんご夫妻はこれからも明るく丁寧にお米と向き合っていきます。



RICE is LIFE.

# お米と私



小林農林

## 小林 勉さん (51)

K o b a y a s h i T s u t o m u



### 育てているお米の種類

#### きぬむすめ

タンパク質や水分など食味の数値が非常に高い人気品種。もちもちとした食感が特徴的です。小林農林自慢のきぬむすめは、里の厨で購入できます！



### 新しいことを恐れない

秋に執り行われる宮中祭祀・新嘗祭には、全国から選りすぐりの米が上納されます。山口県で今年、この名誉ある役目を担うのが、光市三井の小林勉さんです。

献穀米の品種は「きぬむすめ」。5月のお田植で植えた稲は、夏の暑さや長雨にも負けずしっかりと株を張り、ふっくらとした穂を風に揺らして見えました。小林さんは目を細めて丹念に管理された田を見渡します。

「とても大切に育てています。大変ですが、生育はとても順調ですよ」

小林さんの米作りはとても柔軟。良い品種を見つけたら、種もみを入手してとにかく育ててみる。うまくいかなければ翌年は植えない、おいしくできれば植え付け本数を増やす…というフットワークの軽さで、新品种を取り入れてきました。

「きぬむすめ」もそうして育て始めた品種のひとつ。今では人気商品になっています。今年は関西で評価の高まっている「あきさかり」という品種を県内で初めて植え、出来栄を楽しみにしています。

虫にかじられた米粒や異物を取り除いて米の品質を高める色彩選別機を、地域でいち早く導入したのも小林農林。2、3年前からYouTubeのチャンネルも作り、米作りや、並行して取り組んでいる林業の様子をドローンなどで撮影して配信しています。

「僕は今51歳ですが、農家の世界では若いと言われる。50代が若いと言われるような業界は、良い業界とは言えません」

もつと若い人に飛び込んできてもらいたい、新しいことをやってもらいたい。そのためには、新規就農者に対する国からの補助をもっと手厚くする必要があると考えています。

### おいらっ！は応援の声

小林さんにとって米は、細やかな情熱を傾ける存在です。



二だわりで磨き上げる  
小林農林の米作り



▲農機のお手入れ B 田んぼにて C 小林さん自慢の新米

小林農林

問い合わせ先  
Facebook (小林農林)  
YouTube (パードアイ)

光市三井1109-1

▲YouTube▲

## Profile

14haもの田を管理する、この道30年のベテラン。祖母の代から三井で農業を続けてきました。今年山口県の農家を代表して、新嘗祭に上納する穀穀米も栽培しています。

一般に、収穫した米は農協に集められ、隣の農家の米と混ぜて乾燥・出荷するもの。品種が同じであればどこで育てたか、どう育てたかはあまり重視されず、実質的な「ブレンド米」として販売されます。

小林農林の米は、その点でも特別仕様。自社で米を乾燥させるため、しっかりとした管理のもとで育てられた米だけを、純粹に味わうことができます。

また同じ自社の米であっても、異なる環境の田から収穫された米は混ぜない、というのも小林さんのこだわり。

品種が同じでも、日当たりや水温などの環境が異なる田で育てば、成分や味に変化が生まれると考えています。

小林農林ではこうして丁寧に仕上げた米を全俵、自らの手で売り切っています。自分が育てる米の「大ファン」たちと直接顔を合わせて、会話をしながらお米を手渡し「おいしかったよ」の声も直接聞く。小林さんは言います。

「これが嬉しくて、米作りを続けているんです」



RICE is LIFE.

お米  
と  
私

農家さんに教えてもらった!

# お米のはてな

## 小林農林

### おすすめのお米の食べ方

お米は精米したらすぐに食べた方がおいしい!  
精米してから時間が経つと味が落ちます。10日間を目安に食べきりましょう。

### 鉄板の付け合わせ



**塩むすび** お米の味が引き立つ塩むすびが、結局一番おいしいと思いますね。

### お米の豆知識

お米にも“鮮度”があります。できれば冷蔵庫で低温保存した方が、おいしさが長持ちしますよ!

## FuKuPuKu Farm

### おすすめのお米のとぎ方

- ① 1回目の水はすぐに捨てる
- ② お米がひたひたになるくらいの少量の水を注ぎ、10回軽くかき混ぜる
- ③ 真っ白になったとき汁を捨て、もう一度水を入れてしっかりとすすぐ
- ④ 改めて水を入れたら2回くらいかき混ぜる
- ⑤ いつもどおりに炊飯! ぬか臭くなくおいしく炊きあがります♪

### 鉄板の付け合わせ



#### ラー油

ラー油を2〜3滴垂らし、醤油をつけた焼きのりで巻いて食べる!  
最近はまっている食べ方です。  
間違いない組み合わせ!

### お米の豆知識

1〜2月の厳冬期を越えたお米は、寒さに耐えようと糖を出すため、とても甘くなっています。鹿野の農家が貯蔵していたお米を3月頃に入手できれば、この味わいを楽しめます!





Cooking with rice flour

# おうちでできる米粉レシピ



## ノングルテンピザ

### 【材料】

- ☆ 絹ごし豆腐 150g
- ☆ 玄米粉 (市販の米粉でも代用可) 100g 油 大さじ1
- ☆ 塩1つまみ
- お好みのトッピング

### 【作り方】

- ① ☆をマチのないキッチン用ビニール袋に入れて混ぜる
- ② 袋の上から麺棒などで生地を伸ばす
- ③ 袋の両端をカットして開き、生地をクッキングシートにひっくり返すように広げる
- ④ お好みのトッピングをのせる
- ⑤ 220℃のオーブンで15分焼き上げてできあがり

レシピで使った米粉は  
こちらから買えます!



## こだわり玄米粉のパンケーキ

### 【材料】

- こだわりの玄米粉パンケーキMIX (ズボラさん用) 120g...☆
- (市販の玄米粉を使用するときはベーキングパウダーを加える)
- 卵 1個 豆乳 (牛乳) 80ml

### 【作り方】

- ① ☆の袋ギリギリのところをカットし、口を外側に折り広げて立てる
- ② 卵、豆乳を加えて空気を抜きながら付属のゴムでしっかりと口を閉じる ※トッピングを加えるときはここで
- ③ 材料が混ざるようにしっかりと袋を揉む
- ④ 袋を逆さにして一方の角1cmをななめにカット
- ⑤ 熱したフライパン (弱~中火) に生地を流し入れる
- ⑥ 蓋をして泡が出てきたら泡が割れる前に裏返す
- ⑦ 裏面も焼けたらできあがり

## おのの米こまち

おのの米こまちHP (peraichi.com)

☎080-1911-5352 ononokomekomachi@gmail.com



Facebook



**小野美和さん (39)** 下松市出身。4人のお子さんを育てながら、子ども料理教室や農家との交流を経験。一物全体・玄米を丸ごといただくこと、楽しく・料理しやすく・美味しく・食べやすくしたいという思いから、2019年~米粉・玄米粉の販売、子ども米粉クッキング教室の「おのの米こまち」をスタート。食について様々な経験・学びを重ね、現在に至る。

## もっと身近にお米作り♪

JAグループが1989年から続ける「バケツ稲づくり」セットの配布でもっと身近にお米作り体験を！  
種もみ、肥料、栽培マニュアル、お名前シールがセットになり、ご家庭で気軽にバケツを使って稲を育ててみては♪



### バケツ稲づくり JAグループバケツ稲づくり事務局

体験料金：無料、送料のみ (全国一律271円代引きで支払い)  
申し込み時期：毎年3月上旬ごろ~  
申込方法：JAグループのホームページの個人用のお申し込みフォームから  
受付時間 月~金 (土・日・祝日のぞく) 10:00~17:00  
個人申し込みの場合：1~5セットまで申し込み可  
問い合わせ先：JAグループバケツ稲づくり事務局 ☎03-6281-5822



小学1年生の男児の母親です。息子はおとなしく、人見知りの性格なので自分からお友達に声をかけることができません。なので休み時間に一人になったり友達の輪に入れないこともしばしばあるようです。夏休み明けで、さらに息子も一人にならないか不安があるようです。家庭ではどのように受け止めてあげればよいでしょうか。

ママたちの

# お悩み相談室

お子さんに、クラスで一緒に遊びたい友達の名前を聞いたことはありますか。確認されたら、担任の先生から、その友達に声をかけてもらえるように、お願いしてあげるのもいいかもしれません。

今回は、家でできそうなことを二つお伝えします。

- ①近所に同じクラスの友達がいたら遊びに連れて行ったり、来てもらったりして仲良くなる。
- ②家で学校ごっこをしてみる。



休み時間の設定でロールプレイし、まずお母さんが「○○ちゃん一緒に遊ぼう。」や「遊んで。」などの良い方で誘ってみる。次は役割を交代してお子さんが真似して言う。ちょっとでも言えたらほめるなど、設定を色々と変えて、お子さんと一緒に楽しく学校ごっこをしてみませんか。

家での学校ごっこの遊びの中で、自信がついてくれるといいなと思います。

長かった夏休みも終わり、子ども達は2学期が始まりましたね。2学期を迎えるにあたり、不安を感じるお子さんも少なくないです。今回はそのお悩みについて子育てのプロに聞いてみました。

答えていただいたのは

周南市役所  
子ども・子育て相談センター

tel.0834-22-0850

## にぎやかな毎日



TOM  
三姉妹のママ。  
主婦。

vol.10 『末っ子はいつだって一番強い』

長かった夏休みも終わりに近づき、お昼ご飯の準備はあと少しだから、、、と食材の買い出しを調整しなければと考えているTOMです。こんにちは。

ようやく、ようやく終わりが見えてきて、特にイベントもない夏休みが終わりますね。夏祭りや花火大会が縮小されていると、今の中高生たちはデートにどこに行くんだろうね?と野暮なことを長女と話したりしています(笑)どうなんでしょうね?」

「ママの若い頃はね・・・」と話するような年齢になってしまったんだと、ふと感じてしまっお年頃です。でも、今小5の長女もあと5年?くらい経てば彼氏の一人や二人いてもおかしくないですから・・・。やだ、青春!!

ということで、青春とはまだまだ程遠い三女の話(笑)三番目ともなると、甘えん坊で、我儘に育つんではと思えますよね?とつても我儘で甘えん坊で、マイペースになっていますよ。まさに。

生まれた順番で性格を決めつけられない!!と思春期の頃は思ったのですが、いざ3人育ててみたところ、あら不思議、割と世間で言われているようになる

んですよね・・・。怖いくらい。

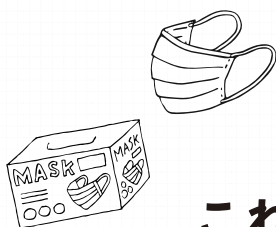
長女はしっかりしてるように見える(実際はボカもしますが、本人がそう見せたがっている感じ)、次女はどちらかと言えば破天荒、三女はとも我儘でマイペース。な感じで、特に同じように育てるんですけどね。俗に言う「お姉ちゃんだから!妹なんだから!」なんてことは一言も言っていない。

そんな感じで、三女はもう本当に我儘で・・・。ジュースやお菓子も自分のもの。怒られたら、とりあえず泣く。謝らない。怒っても上二人がすぐに私から匿うもんで、その辺りの逃げる術は2歳にしてもう身についているようです。幼稚園でもお迎えが最後の一人になっても全然泣かないです。むしろ先生とキャッキヤウフフ出来るから、楽しそうにも見えるんですよ。逞しい面もあるんです。

とはいえ、私も泣かれるならば、騒がれるくらいなら、もう少し色々わかるようになったらと思ったりして甘やかしちゃってんですけどね(笑)だって可愛いから!!!



## MIRAI DOCTOR'S COLUMN



マスク編



# 毎日使うものだから これで安心！マスクの選び方

今やすっかり必需品となったマスク。お店にはたくさんの商品が並んでいるけれど、一体どれを選んだらいいの!? というわけで今回は、周南地域で買えるおすすめのマスクを、おなじみのドラッグストアさんに聞いてみました!

コスモス下松店  
店長 北村直樹さん

### マスクを 選ぶポイント

BFE、PFE、VFE などの表記は、フィルター機能を  
検査した安心の証! より効果の高いマスクを選ぶ  
ための大切な指標です。隙間があまりできないよう、  
顔の大きさに合ったものを選ぶことも重要!!

### コスモス下松店のおすすめマスク



三次元マスク 7枚入り 298円  
(コーワ)

BFE、PFE、VFE 99%カットフィルター  
に加えて、天然カテキン由来の抗菌フィ  
ルターも内蔵した高性能マスク! ウェッ  
トティッシュのように1枚ずつ取り出せ  
るため保管中も清潔を保てます♪



ヘルスカこどもマスク 30枚入り  
598円 (ヘルスタージャパン)

園児や小学校低学年の児童など、  
お子様の小さなお顔にフィットする、  
ぴったりサイズの商品。大容量で  
す!



エリエール ハイパーブロックマスク 7枚入り  
328円 (大王製紙)

ティッシュなどで有名なエリエール  
ブランドのマスク。安心の日本製  
で、肌触りのよさも評判です!

### マスクを 選ぶポイント

不織布の方が、ウレタン製より安心です。  
一日中つけるものなので、耳が痛くなりにくいものや、  
呼吸がしやすいブリーツ加工のものを選ぶと  
ストレスが軽減できますよ!

ウォンツ周南周陽店  
店長 田原知憲さん

### ウォンツ周南周陽店のおすすめマスク



やわらか快適マスク 65枚入り 877円  
(リブ・ラボラトリーズ)

立体ブリーツ加工によりマスクが顔  
に張りつきにくく、高いフィルター  
機能を保ちながらもしっかりと呼吸  
ができます! やわらかいヒモで着け  
心地が快適なのもgood!!



超快適マスク 30枚入り 1,518円  
(ユニチャーム)

幅広なヒモで耳が痛くなりにくい♪  
肌触りがよく、マスク荒れが気にな  
る方も安心してお使いいただけま  
す!



SPUN MASK 7枚入り 327円 (iSDG)

不織布マスク、だけどカラフル!  
肌なじみのよいカラー展開なので、  
お仕事の日にも使えます◎

新たに純水とセラミック水装置を加え  
さらに進化したプラチナガラスボディコーティング



コーティング[G.Guard]を進化させる  
純水・セラミック水装置を導入

Pure water 純水の特徴

コーティング施工前に純水で洗車、洗浄することで、ボディ表面の不純物が取れやすく、コーティングの密着がUPし表面が強化されます。



純水

「カルキなど不純物をほとんど含まない純度の高い水。」

施工前洗車・洗浄処理

Ceramic Water セラミック水の特徴

施工後、メンテナンス洗車をセラミック水でスチーム洗浄すると、洗浄の度にコーティングの膜が強化され耐久性と美しさがUPしていきます。



セラミック水

施工後メンテナンス処理



ガラスコート施工メリット

- 1 濡れたようなツヤが持続し、見た目にもとてもキレイ!
- 2 ガラス被膜は酸化しないのでコーティング効果が長持ち!
- 3 平滑性・硬度が向上し、汚れ・水垢・サビ・キズから愛車をガード!
- 4 塗装面に悪影響を及ぼす酸性雨・紫外線をシャットアウト!
- 5 色あせ・シミ・退色を防止し、キレイをキープ!

コーティングタイプはライフスタイル・駐車環境・ご予算に応じてお選びいただけます。

ノーマル	スタンダード	プレミアム	プラチナ
[2層コート]	[3層コート]	[4層コート]	[5層コート]
3年保証	5年保証	5年保証	7年保証
軽自動車 アルト・ミライース・ココア・N-ONEなど			
70,400円~	99,000円~	126,500円~	154,000円~

※保証内容については、お問い合わせください。  
※表記のコーティング基本料金は新車の場合の価格です。中古車の場合、別途下地処理料金ががかかります。  
詳しい価格表をご用意しておりますので、お問い合わせください。※表示の価格は税込価格です。

自動車钣金塗装専門工場 新車・中古自動車販売・钣金・塗装  
TUV-P-A-13.03-0146-1 プラチナ認証 BP 工場



TOYO BODY

ネットでも地域でも身近なカードクター  
[営業時間] 8:00~17:00 [定休日] 日曜・祝日

Professional Quality Body Coating POWERED by TOYO BODY

■お問い合わせはお気軽に

東洋ボデー株式会社  
〒745-0802 周南市栗屋786-8  
TEL: 0834-25-0092  
FAX: 0834-25-3150  
http://www.toyo-body.co.jp



# 事前相談・見積もり無料



お葬儀に関することで分からないこと、準備しなければならぬこと等、お気軽にご相談ください。各会館で随時おこなっています。

KOKORO  
全国冠婚葬祭こころの会  
山口県本部

入会金 **1万円のみ**

**会員募集中**

月掛金・年会費は不要  
同居の家族全員で使えます！  
ご入会やお問合せは、こころの会事務局または、各向西会館で承ります。

「もしもの時」のこと、「もしも」の前にご相談ください。経験豊富な社員が、ご本人様やご家族様のお気持ちをじっくりと聞きとり、予算や葬儀内容などご希望に沿ったプランをご提示いたします。



事前相談・会館見学にお越しの方  
「家族葬読本」進呈！  
毎月100組以上のお客様がお見えになっています。  
(県内7会館の合計)

全会館にスタッフ常駐。お急ぎの場合でも安心してご来館いただけます。

# 一般葬から家族葬まで安心葬儀のお手伝い

**家族葬**  
会葬者 **0名**

10名未満の身内のみでホールで一日葬  
**家族葬ホールプラン**

このころの会  
会員価格 **398,480円**  
(税込 483,328円)  
通常価格 648,480円 (税込 713,328円)

参考人数 **10名**  
未満

通夜式を行わず、寺院を呼んで葬儀のみを行うスタイル。会葬者や参列者のお返し品は用意しないお葬式プラン。

**家族葬**  
会葬者 **0名**

身内の親しい人のみでホールでゆったり葬儀  
**家族葬ホールプラン**

このころの会  
会員価格 **480,010円**  
(税込 528,011円)  
通常価格 780,010円 (税込 858,011円)

参考人数 **10名**  
以上

ご家族・ご親族・親しい方とホールで通夜・葬儀を行うスタイル。会葬者や参列者のお返し品は用意しないお葬式プラン。

**家族葬**  
会葬者 **50名**

会葬者を呼んでホールでゆったり葬儀  
**通常葬儀ホールプラン**

このころの会  
会員価格 **554,510円**  
(税込 609,961円)  
通常価格 854,510円 (税込 939,961円)

参考人数 **50名**  
未満

ご家族・ご親族・親しい方、会社関係を含む通常の葬儀形式  
香典返し50名様分が含まれているお葬式プラン。

「プランに含まれない内容」会葬品 / 会葬礼状 / ペーパーバック / 香典帳 / 受付事務用品 / 文庫 / 後飾り段 / 料理・飲料・食関係 / 供花 / 供物関係 / 送迎用車両  
※プランに含まれない内容についてはお問い合わせください。※上記以外にも、お客様の希望に合わせたお見積もりが可能です。

向西会館ではご家族やご来館いただく方が  
安心してお葬式を行えるように  
徹底した新型コロナウイルス感染症予防対策に取り組んでいます

新型コロナウイルス感染症に対する向西社の取り組み

**1 マスク着用**



お客様ならびに運営スタッフの健康と安全、感染拡大を配慮し、従業員及びスタッフはマスク着用での対応をおこないます

**2 入館時の手指消毒**



入り口に除菌・消毒剤を設置し、入館時の手指消毒をお願いしております

**3 食事のお持ち帰り**



個別提供用もしくはお持ち帰り用のメニューの対応をいたします

**4 式場・座席の工夫3密対策**



式場内の座席を減らし席と席との間隔をあけソーシャルディスタンス(社会的距離)の確保に努めております

**5 定期的な除菌**



式場内の椅子やドアノブ等、多数の方が手を触れる部分については、消毒用アルコールで除菌を定期的におこなっております

**6 式場・館内の換気対策**



式場及び館内は定期的に換気をおこなうほか、全室に空気清浄機を完備しております

向西会館しんなんよう別館  
周南市大字富田字浜田 2771-1  
☎ 0120-66-2098

向西会館しんなんよう本館  
周南市大字富田字浜田 2764-8  
☎ 0120-66-2098

向西ビル  
下松市南花岡 1丁目1-5  
☎ 0120-41-2519

向西会館とくやま  
周南市大字蓬山字萩原 743-4  
☎ 0120-79-7008

向西会館くまげ  
周南市大字大河内 1823-1  
☎ 0120-50-3845

向西会館くたまつ  
下松市南花岡 6丁目10-1  
☎ 0120-41-2519

向西会館ひかり  
光市中央4丁目5-21  
☎ 0120-72-7872



こころの会指定  
有限会社 **向西社**

突然の不幸にも即対応 年中無休 24時間受付  
**☎ 0120-41-2519**

ホームページからもご案内差し上げております。  
<https://www.kouseikaikan.jp>

向西社 で 検索 できます。



(携帯サイト)

お葬儀・ご法要でゆめカード値引積立額がたまる!

**you me** ゆめカード  
お葬儀一律 値引積立額 **2,000円**  
ご法要一律 値引積立額 **500円**  
がたまります!  
※詳しくはスタッフにお尋ねください。

感染防止に向けて

Vitecでは日々の予防として、入社前の体温チェック・スタッフのマスク着用・店内の定期的な消毒を行っております。

# 低価格！Vitec おすすめ！！特選中古車！！



**HONDA**  
N WGNカスタム  
G  
46.8万円  
本体価格税込  
年式 27/2  
車検 2年付き  
走行 105,000km  
色 パール



**HONDA**  
N BOXカスタム  
Gターボパッケージ  
59.8万円  
本体価格税込  
年式 H24/5  
車検 2年付き  
走行 99,000km  
色 パール



**DAIHATSU**  
タントカスタム  
RSトップエディションSA2  
123.8万円  
本体価格税込  
年式 H28/2  
車検 R5/2  
走行 44,000km  
色 パール



**SUZUKI**  
エブリィワゴン  
PZターボスペシャル  
129.8万円  
本体価格税込  
年式 H28/8  
車検 2年付き  
走行 13,000km  
色 パール



**SUZUKI**  
ワゴンRスタイングレー  
T  
99.8万円  
本体価格税込  
年式 H30/5  
車検 2年付き  
走行 63,000km  
色 シルバー



**HONDA**  
ヴェゼルハイブリッド  
HYBRID X  
119.8万円  
本体価格税込  
年式 H27/3  
車検 2年付き  
走行 82,000km  
色 パール



**HONDA**  
ヴェゼル  
RS  
165.8万円  
本体価格税込  
年式 H28/11  
車検 2年付き  
走行 52,000km  
色 ブラック



**TOYOTA**  
ヴェルファイア  
Zエディション7人乗り  
429.8万円  
本体価格税込  
年式 R1/8  
車検 R4/8  
走行 18,000km  
色 ブラック

コロナで外出を  
控えたい！

ちょっとお店が遠い！

仕事で時間が  
合わない！

## 来店しなくても...

# 車両の詳細確認から見積り・書類手続き WEB商談対応中！！

まずは「miraiを見た」で  
お問い合わせください。  
TEL 0833-45-2424



LINE



MAIL

# Vitec

下松のぞみ店

下松市望町 4丁目1-5  
☎0833-45-2323

【営業時間】9:00~19:00(整備受付/18:30まで)  
【定休日】月曜日・第1火曜日

ココカーズ店

下松市望町 3丁目3-26  
☎0833-45-2424

【営業時間】9:30~19:00  
【定休日】火曜日・第1月曜日



(LINEでイベント)  
情報配信中!!



# イケメン 紀行



## イケメンMEMO ✨

趣味：温泉。日本人は湯船につかって  
なんぼですよ！（でも家ではシャワー派）

宝物：長野にいる家族、  
甥っ子がもう可愛くて…!!

好きなキャラクター：カピバラさん。  
可愛いから。

## PR

毎月第2日曜に、周南市のほっこりcafeさんと  
協力して有楽マーケットというイベントを開いて  
います！学生たちと楽しく頑張っていますので、  
ぜひご参加ください!!

徳山大学経済学部講師

は た  
羽田 司 さん 31 歳

お勤め先 ▼

徳山大学

周南市学園台 843-4-2 Tel: 0834-28-0411

今回のイケメン紀行は、周南の知の拠点・徳山大学に潜入！  
地理学の専門家であらうしやる経済学部の羽田司先生からお話を  
伺いました♪

羽田先生が大学教員を志すようになったきっかけは、大学4年  
の夏休みに訪れたボルネオ島のひとコマ。大学の教授とともに  
少数民族のロングハウスへ滞在する日々は、川で楽しく水浴び  
をしているとき、ふいに教授が言ったのです。

「これでお金がもらえる仕事、ええやる」

「確かに！大学の先生っていいな」と深く納得した羽田青年。  
大学院への進学を経て、2018年に徳山大学で教員としてのキャ  
リアをスタートさせました!!

そんな羽田先生は、優しくてフランク、話し上手で聞き上手と  
あって学生さんたちから大人気◎お兄ちゃんのように慕われてい  
ます。

お仕事ではもちろん大変なこともあり、「学生時代、教授は楽し  
い部分を選んで見せてくれたんだなあ…」と感じ入ったりもした  
そうですが、元来アクティブで人の話を聞くのが大好き！というこ  
とで、「学生さんや地域の方との関わり合いがとて楽しいんです  
す！」と素敵な笑顔で教えていただきました☆

お休みの日には、同僚の先生方と下松市米川地区の畑を借り  
て、オクラにトマト、ナス、サツマイモ、トウモロコシ、ハラペーニョ、  
ジヨロキア、ハバナネロ…と何種類もの野菜を作っているそう！唐辛  
子の比率が高いのがちょっと気になりますが、笑。和気あいあい  
としていて、なんだかかわいいですよね♡ちなみにトウモロコシは先  
日、サルに食い荒らされたそうです…。

地理学という分野は、地球上の全てが学問の舞台。学生時代か  
らあちこちへドライブをしては、「なんでここに家があるんだろ  
う?」「どうしてここに田を作ったんだろう?」などと考えてきたら  
そう。風景を一望できるので、高台に登るのもお好きなんだとか♪  
「徳山の町並みも、大学の裏山から眺めると面白いんですよ。徳山  
駅から周南市役所までが大通りになっていますが、商店街はこの  
大通りではなく、線路や海と並行に、横に伸びています。これは、  
駅を挟んで山側の住宅地域と海側の工業地帯を行き来する時に、  
必ず間の商店街に立ち寄ることができるように、という町づくり  
の工夫じゃないかと思うんです」

地理学って実は、とても幅広くて身近な分野。見慣れた町の風景  
も気づきの宝庫なんですネ!

様々な場所で活躍する徳大生。その裏には羽田先生をはじめ、  
素敵な先生方の存在があるんですね♡

「近所の大学」で学生さんがどんな勉強をし、先生方がどんな  
研究をしているのか。調べてみると知的好奇心がくすぐられて、  
退屈知らずな秋の夜長を過ごせますよ♪



さそり座

10/24~11/22

【全体運】興味のあるジャンルを極めましょう。サークル活動や講座など、複数での学びが理解を深めます。

【仕事運】情報管理に注意を。「ここだけの話」はここでは取らないと心得て、会話の相手を選びましょう。

【恋愛運】思い込みや勘違いから、自分の心を無駄に苦しめてしまいそう。クールダウンを心がけて。

LUCKY COLOR  
パープル

LUCKY ITEM  
ミニカッター



いて座

11/23~12/21

【全体運】自分に厳しくするとき、中途半端になっていることがあれば、あきらめず挑戦してみましょう。

【仕事運】やってみたい仕事があれば、自分にあつたスタイルで取り組んでみましょう。副業も視野に入れて。

【恋愛運】周囲のサポートが頼りになるとき。気になる人へのアプローチは、友人の応援を頼って。

LUCKY COLOR  
レッド

LUCKY ITEM  
語学のテキスト



やぎ座

12/22~1/20

【全体運】モチベーションが高まり、いろんなことにチャレンジできそう。将来の自分のために行動を起こして。

【仕事運】高いハードルが立ち足はだかりそう。強い気持ちと手堅い計画性が、クリアへの秘訣です。

【恋愛運】心境の変化が二人の関係を危くさせてしまいそう。相手への感謝の気持ちを忘れないこと。

LUCKY COLOR  
グレー

LUCKY ITEM  
バングル



みずがめ座

1/21~2/19

【全体運】人をサポートする側に回りましょう。自分らしい社会との関わりを考えると、視野が広がります。

【仕事運】フルスピードでステップアップ。自分に対して積極的に負荷をかけると、達成感が得られます。

【恋愛運】交際中の人は、未来のビジョンと一緒に描けそう。募集中の人は、出会いの場を開拓して。

LUCKY COLOR  
ゴールド

LUCKY ITEM  
ガトーショコラ



うお座

2/20~3/20

【全体運】今いる環境から離れ、新しい景色を見に行くとき。自分には無いものを持っている人に注目。

【仕事運】価値観を変える出来事がありそう。上辺の情報に流されず、本質をしっかりと見極めましょう。

【恋愛運】思いが高まり、自分でも驚く行動を取ってしまいそう。新しいドラマのスタートを楽しんで。

LUCKY COLOR  
ピンク

LUCKY ITEM  
入浴剤



かに座

6/23~7/23

【全体運】あきらめていたことにスポットライトが。くずぶつていた好奇心に、もう一度刺激を与えましょう。

【仕事運】マンネリ感を感じやすいとき。仕事に使っているアイテムや、作業スペースをリフレッシュして。

【恋愛運】思いが伝わらずモヤモヤしがち。行動パターンを変えると、新しい関係性が生まれるでしょう。

LUCKY COLOR  
ブラウン

LUCKY ITEM  
ハヤシライス



しし座

7/24~8/23

【全体運】物事の進展はゆっくりめになりそう。夢をえがくよりも、目の前にある現実フォーカスして。

【仕事運】有益な情報に恵まれそう。自分が今すべきことは何か？じっくりと思索する時間を取りましょう。

【恋愛運】フランクなやりとりが、楽しい時間を創りだすとき。会話の引き出しをたくさん用意しましょう。

LUCKY COLOR  
ホワイト

LUCKY ITEM  
アイスコーヒ



おとめ座

8/24~9/23

【全体運】自分の思う道を歩むとき。結果は後からついてきます。強気の姿勢でチャンスをつかみましょう。

【仕事運】安定した運氣。近道よりいつもの道の方が結果的に早くたどりつきそう。正攻法で進めて。

【恋愛運】穏やかな運氣。五感を一緒に満たすアクティビティを取り入れると二人の絆が深まりそう。

LUCKY COLOR  
オレンジ

LUCKY ITEM  
バターナイフ



てんびん座

9/24~10/23

【全体運】ささいなことが気になって、自分らしさを見失いがちに。一人で楽しめる趣味で、気分を上げて。

【仕事運】準備の月。転職や新しいプロジェクトのスタートなど、重要な事柄ほど、時間をかけましょう。

【恋愛運】心機一転、思いきった方向転換が、ハッピーな展開を生むとき。不毛な関係はリセットも吉。

LUCKY COLOR  
ブルー

LUCKY ITEM  
プリーツスカート

# Horoscopes in September 2021

## 9月の星占い



占い師  
ジェミナス NORIKO  
<https://jeminas.com/>



おひつじ座

3/21~4/20

【全体運】優先順位を意識した行動をとりたいとき。面倒なタスクほど早めにすっきり消化しましょう。

【仕事運】客観性を持った行動がアクシデントから身を守ってくれます。我を抑え冷静に対処しましょう。

【恋愛運】新鮮なときめきに心が弾みそう。心のストライクゾーンを広げ、恋愛の楽しさを味わって。

LUCKY COLOR  
グリーン

LUCKY ITEM  
クリームソーダ



おうし座

4/21~5/21

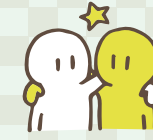
【全体運】悩みが晴れようやく夜明けが感じられそう。自分に優しい時間と環境を積極的につくって。

【仕事運】誰かの役に立ちたいという気持ちが強まるとき。自分が持っているスキルをフル活用しましょう。

【恋愛運】気持ちのすれ違いから、ネガティブ思考になってしまいそう。相手の立場になって考えて。

LUCKY COLOR  
イエロー

LUCKY ITEM  
スパイスラック



ふたご座

5/22~6/22

【全体運】人に意見をされることが増えるとき。耳の痛い言葉の中に、成長へのヒントが隠されています。

【仕事運】いつもより念入りな確認作業が求められそう。書類の扱いやスケジュール管理はいいねい。

【恋愛運】非日常の楽しい時間が味わえそう。スポーツやハイキングなど、一緒に体を動かしましょう。

LUCKY COLOR  
ベージュ

LUCKY ITEM  
ピンキーリング

タルミを切らずに  
糸だけで  
引き上げる



**孔雀リフト** 切らない 安心 安全

お休みの間にリフトアップが出来てしまうイメージです。

mirai限定各月5名様

1回 ¥66,000

しわを注射だけで  
ふっくら若々しく  
注射するだけで憧れの全顔リフトが可能



わずか10分程度。注射だけでしわ取り。大好評です！しわにヒアルロン酸を注射するだけで、シワやたるみが改善され、リフトアップ効果があります。

ヒアルロン酸フェイスリフト

1回 ¥57,200~

メスを使わないフェイスリフト

HIFU(ハイフ)



小顔引き締め

美肌改善

たるみリフトアップ

高密度の超音波エネルギーを使うということで、肌の土台となる筋膜であるSMAS層からアプローチできます。

1回 ¥19,800~

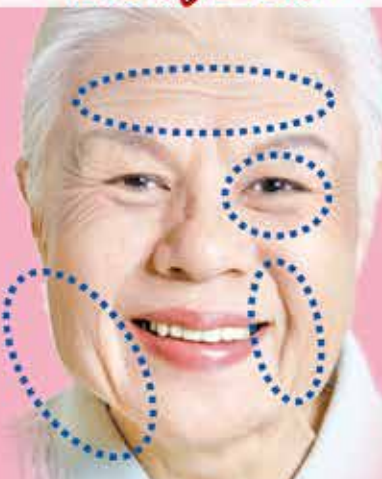
気になる表情じわに  
ボトックスが効く！

長年かけて出来てしまった、表情じわに注射する事で目立たなくします。エラに打てば小顔効果も期待できます。



小顔ボトックス

1回 ¥57,200~



加齢でたるんだ  
目元の若返り



おでこのしわや、眼そう目の印象が改善されます。また、傷が目立たなく腫れも少ない術式です。

●切らない眼眼下垂 ¥308,000  
●上下まぶた各タルミとり手術 ¥385,000

産後・卒乳後の垂れた胸を整える

誰にも気づかれず胸を大きくしたい | 授乳後のくずれた胸を何とかしたい |



授乳後の垂れた胸や、年齢とともにたれてきた胸でお悩みの女性に、今一番人気の、ヒアルロン酸注入でのバストアップです。お手軽で、安全に施術することができ、また長時間でバストアップすることが可能です。

東玉式ヒアルロン酸注入術 1回 ¥1,650~

痩せホルモンダイエット療法

GLP-1(受容体作動薬)ダイエット促進注射



無理な食事制限、激しい運動などの、一時的なダイエットはリバウンドしやすいです。続けやすい、注射だけのダイエット、はじめてみませんか？

1本 ¥14,300~

男性薄毛治療もおまかせ下さい

**薄毛・AGA治療**

当院では患者様一人一人に合った様々な治療を厳選しておススメしております。

初回 ¥1,650~

身体の内側から美をサポート

**白玉点滴** 美白効果 肝臓改善 エイジングケア

抗酸化作用による老化防止や、黒色メラニン生成抑制し、透明感を取り戻す効果があります。

1回 ¥5,500

総院長より一言

すべての施術は私が責任をもって担当致します。安心してお気軽にお越し下さい。

東京玉川クリニック 徳山院

美容外科 皮膚科 形成外科他院修正 看護師募集 ますは有期間下さい!!! <http://www.tokiyomagakuclinic.com> 診療時間10:00~19:00

0120-257-818

カウンセリング無料 完全予約制

東京玉川クリニック 徳山院 再受診可

東京都目黒区1-1-1 フォーム031-31

●三軒茶屋駅 銀座線商店街

●目黒駅 有楽町線 徒歩5分

●JR徳山駅

※上記の金額はすべて、税込み表示です。※写真イメージは一例であり、治療を希望するものは必ずお見せ下さい。取材/TEL:03-4396-6001



戸建

土地

マンション

収益  
物件



不動産のことなら

ハウズドゥ！周南城ヶ丘店に

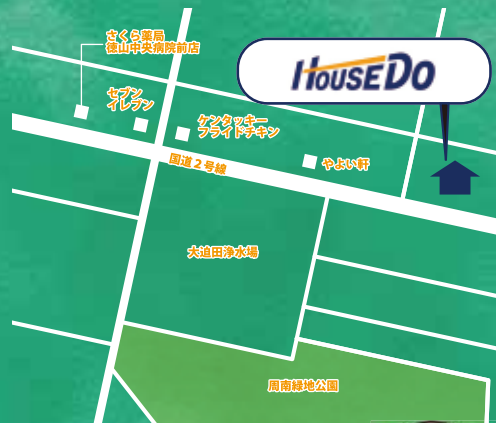
お任せください。

CHECK!

売りたい人は  
こちら



買いたい人は  
こちら



お気軽にお立ち寄りください！  
コロナ対策をしてお待ちしております。



**HOUSEDO**

ハウズドゥ！周南城ヶ丘店 (株)田村ビルズ

☎ 0120-927-118

✉ info-shunan@tmrkz.com

〒745-0807 周南市城ヶ丘1丁目2-3 2

営業時間/9:00~18:30 定休日/第2、4、5火曜日・毎週水曜日  
国土交通大臣 (1) 第9501号 (一社) 山口県宅地建物取引業協会会員



<https://syunanjyogaoka-housedo.com/>