

mirai 12

2021

vol.409

¥0 TAKE FREE

ワークショップ と 過ごす冬



笑顔の力

応援企業 西京銀行



西京銀行 はワークライフバランス先進企業として
仕事と家庭の両立支援を図り、「働きやすい職場づくり」
「子育てにやさしい企業」を目指しています。

西京銀行は次世代育成支援対策推進法に基づく「基準適合一般事業主」の認定企業です。

素敵な笑顔 ありがとうございました!

Merry
Xmas

今月もたくさんのお店がオープン！

02 NEW OPEN!

04 ワークショップと
過ごす冬

09 中坪法律事務所の法律相談所

11

mirai doctor's column

教えて！歯医者さん！！

第2回 メインテナンスの重要性

08 ママたちのお悩み相談室

15 イケメン紀行

16 12月の星占い

special thanks 表紙イラスト
オオイシチエ 様Instagram
はじめました！Facebook やってます！
次号の情報や、取材の裏話などを
随時更新していますよ☆

BOOK

宮脇書店 徳山店の
おすすめブック

 オススメして
くれたのは

宮脇書店 スタッフ
岩枝さん

「N」

道尾秀介
集英社 (税込 1,870 円)

6つの章で構成されていて、どの章から読んでもいい。つまり、読み方のパターンがなんと720通りもあるという、これまでにない試みの本です。それぞれの章は独立した短編としても楽しめるんですが、少しずつ引っかかっていた部分が、他の章を読み進めていくにつれ明かされていくという仕組みになっています。穴だらけのパズルのピースが少しずつ埋まっていき、時には色を変え、見える景色が変わってくるような感覚。読む順番によって、特に最後にどの章を読むかによって、おそらく読後感がまったく変わってくる本です。記憶を消してもう一度、今度は違う順番で読んだらどんな印象になるだろう…と思っても、それはもう無理なので、本当に読む人それぞれ固有の読書体験になるはず。ちなみに私は各章の紹介ページから気の向くまま選んで、犬→鳥→花→嘘→死→星の順で読みました。みなさんはどの章から読みますか？

炭火焼肉ぶち 周南店



10/8
OPEN!!

- MENU** ※全て税込
- 厚切り特タン……2,068円
 - 特上ハラミ……2,178円
 - 土鍋ご飯(1合)……495円
 - 和牛サーロインユッケ……2,178円
 - 満足コース……5,000円

黒毛和牛1頭買いの
厳選された美味しいお肉は「炭火焼肉ぶち」で!

青空公園近くに「炭火焼肉ぶち」がオープン! 厳選された黒毛和牛1頭買いで美味しいお肉をお手頃価格で☆人気の厚切り特タンや特上ハラミはもちろん、和牛サーロインユッケなど「刺し」メニューも充実。注文を受けてから炊き上げる土鍋ご飯も絶品! 個室の掘りごたつ席で人目を気にせずゆっくりと過ごせます◎5,000円~の選べるコースは誕生日や記念日にもぴったり。



Instagram

周南市平和通 2-10
☎0834-22-0829

月~木・日・祝 17:00~23:00 金・土・祝前日 17:00~翌0:00
定休日:なし/駐車場あり/カード可・キャッシュレス可
<https://buchi-shunan-yakiniku.owst.jp>



パーソナルトレーニングジム SUCCESS 光店

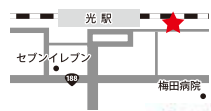


11/6
OPEN!!

無料体験トレーニング実施中!
お気軽にお問い合わせください!

プロのトレーナーと
オーダーメイドのトレーニング☆

完全個室の空間でプロのトレーナーとマンツーマンで「なりたい体」を目指す、パーソナルトレーニングジム SUCCESSが下松市栄町、末武中店に続いて光駅すぐそばに3号店の光店がオープン! ライフスタイルや目標に合わせたトレーニング方法はもちろん、食事の取り方などトータルでサポートします! 楽しみながら続けて一緒に理想のカラダをつくりましょう◎



光市虹ヶ浜 3-2-25 9:00~21:00 定休日:不定休
☎080-7090-2017 駐車場あり(一光、わら小屋と共通の砂利の駐車場) 現金のみ

台湾料理店「7番酒場」



11/3
OPEN!!

- MENU** ※全て税込
- 生ビール(中)セット……1,080円
 - 麻婆豆腐組合せメニュー……1,080円
 - 食べ飲み放題……男性3,500円/女性3,300円
- 他、ランチセットメニューや単品メニューも充実

ボリュームたっぷり!
中華料理と台湾料理を楽しめるお店♪

11/3に四川料理の定番【麻婆豆腐】をはじめとした中華料理と、人気の台湾料理も充実したお店がPH通り沿いにオープン! 充実のメニューは写真付きでわかりやすく、辛さ控え目もリクエスト可能☆ 店内はカウンターのほか、広々とした座敷も。コスパ抜群のランチに、気心知れた友人との会食に、様々なシーンでご利用いただけます。この時期ならではのテイクアウトも対応♪



周南市若宮町 2-38 11:00~14:30/17:00~23:00 定休日:火曜
☎0834-41-9017 駐車場なし/現金・カード可 (QR決済は12月導入予定)

紀伊國屋書店 ゆめタウン下松店



11/19
OPEN!!

ついに山口県にも！ 本も音楽も充実の書店で「くらし彩る出会い」を

全国に68店舗展開、さらに海外にも店舗を持つあの紀伊國屋書店がついに県内初出店☆店内には幅広いジャンルの書籍や雑誌を約20万冊とりそろえ、中でも児童書と参考書は県内随一の品ぞろえ。本だけでなくCDやDVDも約8千枚あり、地域の皆様のくらしに「彩り」をプラスする出会いをご提供。ゆめタウン下松内なので一緒に買い出しもでき、行きやすさも抜群◎ぜひここで素敵な出会いを。



下松市中央町 21-3 ゆめタウン下松 3F 9:30~20:00 定休日:ゆめタウン下松に準ずる
☎0833-45-6150 駐車場あり/図書カード、クレジットカード、バーコード決済対応

オトナ女子の癒しの private salon feliceto



11/12
OPEN!!

MENU ※全て税込
 ●安らく巡りケア (60分).....7,500円
 ●心身スッキリ温活ケア (90分).....11,000円
 ●とろける極上ケア (120分).....13,000円
 ●ホットストーン60分
 ×もみほくし60分 (120分)
12,000円

県内唯一のホットストーンセラピー専門店 極上の癒しを

県内唯一の全身ホットストーンセラピー専門店のfelicetoが移転オープン♪色や形のバラバラな天然のストーンは大地のエネルギーがいっぱい！ストーンを温めて使うハンドトリートメントでココロもカラダもリラックス。キラキラ輝くオトナ女子にぴったりのプライベート空間で極上の癒しを体験してみてもは。レンタルスペースでは揉みほくしやネイルなどの施術もおこなっております☆



光市浅江3-23-29 セルベール光201号 10:00~16:00 (完全予約制)
☎080-6266-6246 定休日:不定休 駐車場あり/PayPay可



藤田眼鏡店



12/3
OPEN!!

※全て税込
 ●メガネフレーム.....2,200円～
 ●レンズ代込み.....6,600円～

藤田眼鏡店で出会える最高の見え心地☆

光市浅江のセカンドストリート向かいに藤田眼鏡店が12/3にオープン！東京青山の「見え心地を作る眼鏡店。二コンメガネ本店に続く、全国2店舗目の「見え心地」に特化した眼鏡店です。お客様の思いやコストを考え、たとえ1万円のメガネでも快適な視界をお約束いたします♪メガネや補聴器、時計電池などとりそろえておりますので、何でもお気軽にご相談ください。



光市浅江 2-7-12 10:30~18:00 定休日:水曜、第1・3・5水曜
☎090-7590-7256 駐車場あり/分、バーコード決済対応
https://fujita-megane.com



new open 情報 お待ちしております！

mirai では、毎月 new open のお店をご紹介します。
新しくお店を始めた方は是非ご連絡ください！

お問い合わせ先

株式会社新周南新聞社 mirai 制作室

TEL : 0834-26-0303



ワークショップ と 過ごす冬



Merry Christmas

リボンツリーレッスン

— baby school Mermaid —

12/3
(FRI)
10:00 ~ 12:30

場所/山口合同ガス徳山ひまわり館 (周南市周陽3-4-20)
料金/ 4,500円 定員/ 2名
持ち物/ハサミ、ボールペン、お子様連れの方は
お子様のお出かけグッズなど
申込方法/山口合同ガス徳山ひまわり館
(0834-39-1010) に電話で申込
締切/11月30日

今年のクリスマスは リボンツリーに挑戦♪

お好きなリボンのカラーでオリジナルのリボンツリーを作ってみませんか?! 初めての方でもお子様連れの方でも参加でき、キレイに出来るコツを教えてください☆
出来上がった時の達成感はヤミツキ♪
先着2名様です♪

可愛いリボンツリーを
ミイライチムしなから
作りませんか?
お子様連れも可能です。



近日、周南市に教室もオープン!

クリスマスワークショップ

— Candle Hygge —

12/11・12

(SAT) (SUN)
(SAT) 10:00~17:00
(SUN) 10:00~16:00

場所/TSUTAYA山口薬店 (山口市美1-4-70)
料金/ 300~1,800円
持ち物/エプロン (服を汚たくない方)
当日参加のみ受付 (予約不可)

癒しを灯す特別なクリスマス☆

好きな色の蠟を練って作る、本格的なクリスマスキャンドル♪
不器用さんもちわり派さんも、じっくり楽しめますよ! 今年のクリスマスはかわいい手作りキャンドルを灯して、熱で溶けた蠟の美しさや、炎のゆらめきに癒されちゃいましょう!

お子さんから大人の方まで
自由に工作できますよ!
お気軽にご参加ください!!

(講師/中村さん)



クリスマスワーカー・中2個セット1,000円/クリスマスオーナメントキャンドル (キャンディークン300円、スノーマン、ギフトボックス各800円)/星空キャンドル1,800円





A B
C D



A 身体に優しい
ギルテンフリークッキーワークショップ
snopic

12/11・19 (SAT) (SUN)
14:00 ~ 16:00 (終了時間は予定)
場所/料理教室 小桜(下松市古川町4-4-22)
料金/4,500円 定員/6名
持ち物/マスク、飲み物、エプロン
申込方法/専用応募フォームにて申し込み(11/30に募集開始)

材料にこだわったアイシングクッキー

小麦粉、卵、白砂糖、合成着色料不使用！着色に、野菜や果物のパウダーを使用しているので栄養も取れちゃいます。罪悪感 (guilt) & グルテンなし！材料にこだわったアイシングクッキーづくりを楽しみましょう。



B 自然の素材が薫る♡オリジナルリース
Berry*s Café

12月 ※日時・場所はご都合に合わせてご相談
場所/自宅、公共施設など ☆出張講座も可能
料金/2,500円前後 定員/1名~
持ち物/手ふらでOK！
申込・締切/InstagramのDM(できれば1週間前まで)

ほっこりやさしい植物のリース

スギ、ユーカリなどの枝葉や、バラのような形をしたヒマラヤスギの松ぼっくりで飾り付け♪自然の素材を使うから、ドライフラワーになっていく過程もゆっくりと楽しめます。材料は使い放題！初めてのクラフトにもとってもおすすめです♡



C アルコールインクアートツリー
Ohana

12/4 (SAT)
①10:30~11:30
②13:30~14:30
場所/くだまつ健康パーク2F イベント会場
定員/各2組様 料金/3,000円
持ち物/持ち帰り用の袋、マスク、いつものおでかけグッズ
締切/12月3日まで。その他の日はご相談下さい☆

世界で一つだけのART体験を♪

偶然に出来る模様や、一瞬々の色の混ざり合いを楽しむ唯一無二のアルコールインクアート♪
今回はクリスマスツリーのご提案です☆大人の方はもちろん、ご夫婦やお友達同士、小さなお子様も楽しめるアートなのでぜひご家族でご参加下さい！

@ohanainstaにDMを送ってね！



D マクラメで日常を彩ろう♪
Cherish by ichika

随時開催

基本的に出張WSを主としています。開催場所の希望がない場合は近くの市民センターなどをこちらで指定させて頂きます。

申込方法/Instagram@ichika0826にDM
mail19cf@yahoo.co.jpにメール

●マクラメリース(料金/2,800円 定員/4名) ●ミニクリスマスツリー(料金/3,000円 定員/4名)

マクラメの魅力をぎゅぎゅっとお届け♪

マクラメとは、「結ぶ」「編みこむ」ことで装飾・模様が生まれる編み方の技法♪歴史はとて古く、模様一つひとつに意味が。そのマクラメの魅力を体感してみませんか？
初めての方でも先生が丁寧に教えてくれるので安心!!どちらも可愛い♪



ワークショップ
と
過ごす冬

Happy
New Year



☆miraiをみた方にプレミアムチケットを発行!料金を4,000円に☆

健康・豊作・幸運を祈るお正月飾りワークショップ

Fleur Parler

12/ 18・19・20
(SAT) (SUN) (MON)
各 13:30 ~

場所/ 18日:下松市内(詳細はお問い合わせください)
19・20日:cafe洋燈~ランプ~(周南市飯島町2-23)
料金/ 4,950円(+スイーフ代1,000円 ※cafe洋燈~ランプ~のみ)
持ち物/エプロン、作品持ち帰り用の袋
定員/各回5名程度
申込方法、締切:
SMS (090-6836-2500)、公式LINEより受付。当日予約可!

稲穂に祈りと感謝を込めて♪

稲穂を使ってお正月飾りを作りましょう! ワイヤーなどは使用せず、燃やすことができる自然の素材だけを飾り付けるため、年明けにはどんどん焼きで神様を空にお帰しすることができます。初心者の方も大歓迎♪ クリスマスリース作りも受付中です◎



Fleur Parlerは
お花を通じて
人と人のつながり、
笑顔の輪を広げます◎



(講師/ 恵良 真子さん)

※写真は昨年のイメージ画像です

12月レッスン月替わりコース

料理教室 小桜

毎週
土・日・月・火

(午前) 10:00~12:30
(午後) 14:00~16:30

場所/ 料理教室 小桜 (下松市古川町4-1-22)
料金/ 4,000円(中学生以上)
持ち物/エプロン、タッパー
定員/各レッスン4名まで
申込方法、締切:
電話・メール・InstagramのDM/当日予約もOK!
TEL: 080-1900-9550

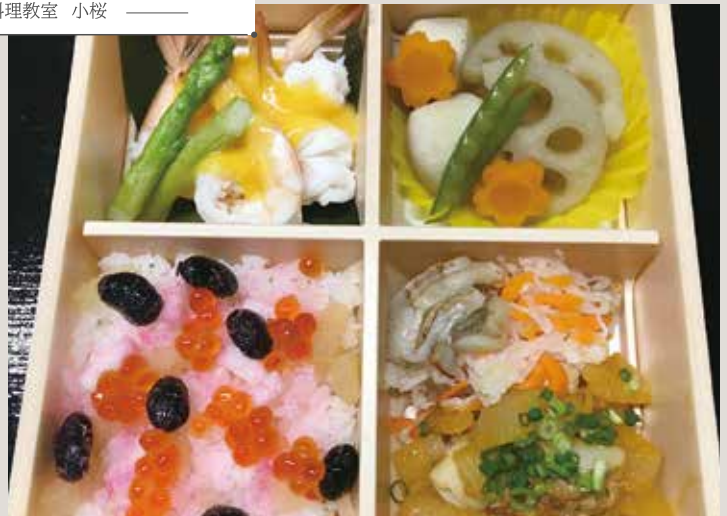
初心者歓迎♡ オシャレなお節料理

絶品! エビとアスパラの黄身酢添えや、出汁をとって作るお煮しめなど、手作りのお節料理で特別なお正月を過ごしませんか? エビの下処理や野菜の炊き方など、普段のお食事にも活かせる料理の基礎が学べます♪ お子様も遊べるキッズスペースも◎

料理が苦手な方にこそ
来てほしい!
男の子の教室でも。
女子会にもおすすすめ!



(講師/ 彌山 真子さん)



自分だけのオリジナルの
お正月飾りを一緒に作りましょう。



A B
C D



A オリジナルお正月飾り

konohanaya〜コノハナヤ〜

12月中旬

場所/自店舗にて
料金/ 3,000円 定員/各回2名
持ち物/持ち帰り袋
申込方法/店舗へ直接お問い合わせください
電話 (0834-93-7533)、HP、各種SNSメッセージ等



▲LINE▲



お正月はオリジナルの飾りで☆

好きな材料をひとつひとつ選んで、アーティフィシャルフラワー（造花）やドライ素材、水引などを使ってお正月用に仕上げます。サイズは、幅約16cm、高さ約34cm。新しい年にたくさんの幸せが運ばれてきますように。

B お正月用りボンリース

K☆stella

12/13
(MON)
10:00 ~
(3時間ほど)

場所/Green(下松市大手町)
料金/ 4,000円 定員/ 6名
申込方法/InstagramもしくはGreen様まで
(12月10日まで)

ふわふわで
お正月用に
作りませんか？

ふわふわりボンで新年を迎えよう

新年を迎えるためのふわふわりボンがとても可愛いお正月用のリース♪水引や和柄などのアレンジを加えてお正月っぽく仕上げます。小物などをアレンジすると1年を通して飾ることも出来ますよ♪



C お正月リース♡ワークショップ

.manon.

12/17
までの平日
※希望の日をお伺いします

場所/下松市自宅 or フリースペース
定員/3~5名 料金 /2,500円
申込/Instagram manon30324のDMに
ご購入等お問い合わせください
問い合わせ先/公式LINE @6571uson
メール /manon3komako@yahoo.co.jp

心が幸せな気分になるようなときのお小物を一緒に作りませんか。ハンドメイドリボンの楽しさ、魅力をお伝えしていきます！

お正月にぴったりマカロンリース

新しい一年を迎える可愛い小物作りをしませんか。和柄のマカロンリース♪サイズは直径約18センチ。お正月の飾りとしてだけでなく普段の和室にも相性がぴったり。華やかな和柄生地を2種類ご用意しています。



D 私だけの色を楽しむ♪華やかしめ縄飾り

Berry*s Café

12月

※日時、場所はご都合に合わせて応相談

場所/自宅、公共施設など ☆出張講座も可能
料金/ 2,500円前後 定員/ 1名~
持ち物/手ぶらでOK!
申込・締切/InstagramのDM
(できれば1週間前まで)

1人1人の個性や想像力、想いを自由に形にできます。初心者さん大歓迎!

しめ縄に色を選ぶ楽しさを♡

鮮やかな色のしめ縄に、好きな色のお花や水引を自由に組み合わせさせてアレンジ♪あなただけのしめ縄飾りが、お正月を明るく華やかに彩ってくれますよ。水引を取り外せば、普段使いの和風リースにも大変身☆材料は使い放題です♪



小学1年生男子の母親です。息子は小さい頃から元気すぎるくらい元気で、友達との関わり方や遊び方が上手ではありません。2つ下の弟がいるのですが、譲れないので、家ではいつもおもちゃの取り合いなどのトラブルが多いです。また、指示がとにかく通りづらいです。やってはいけないことを注意しても辞めない、朝の身支度…などなど。何度伝えても、理解できていないのか、何をやるんだったかな?という感じです。これから学年があがるのに対して友達関係をうまく構築できるか、集団生活ができるか不安です。



ママたちの
お悩み
相談室

友達関係や集団生活が送れているか、心配になりますよね。

通りにくい指示については、「あれをしてはダメ。これもダメ」などの否定的な言い方から「こうしたほうがいいよ」と肯定的な言い方に変えてみませんか。また、朝の身支度などのルーティーンは、耳から入る言葉の情報よりも、視覚化した方が理解しやすいと思います。紙やボードに文字や時計、絵等で順番が分かるように書いた物を、よく見える所に貼っておくという方法に変えてみませんか。指示や身支度などは、少しでもできたらほめてあげてください。できていることをほめられると、やる気にも繋がります。



友達関係については、学年が上がるにつれて、大人数での関わり方ができくるようになります。お母さんが心配されていることを、まずは、学校の担任の先生に相談してみるのも良いと思います。

あっという間に今年も残すところ1か月になりました。今年1年は皆さんにとってどんな1年でしたか。子ども達が成長しても、悩みはつきませんよね。新しい悩みが次々と出てきます。子育てのプロに悩みを聞いてみました。

答えていただいたのは

周南市役所
子ども・子育て相談センター

tel.0834-22-0850

にぎやかな毎日



TOM
三姉妹のママ。
主婦。

vol.12 『身だしなみ』

というわけで、鏡が一つじゃ足りない我が家。それぞれ空いた時間で一つの鏡を交代で使っています。思い返せば、自分が小学生の頃なんて、寝癖を気にし出したのは・・・いつからだっただろう?と考えてみたら、帽子かぶってれば寝癖は治ると思

ちよつと前まで次女なんかは寝癖なんてなんで気にするの? って言ってたのに!!三女は髪の毛ってなにそれ?くらいだったの!!

我が家は長女(10歳)・次女(8歳)・三女(7歳)といるんですが、最近では毎朝、鏡の前で寝癖をとかすように。長女はロングで次女はショート・ボブくらいなので、長女はひたすらツルツルヘアの為に丹念に櫛をとかし、次女は寝癖を直すために水をつけては櫛をとかし、三女は少ない髪の毛を結んで欲しいとせがんでくる毎日です。

11月もしかしして存在しないのでは?と思うくらいハロウィンから12月までがあつという間に時間が経ってしまうという超常現象に驚いているTOMです。
今回は子供たちの毎日の朝のルーティーンについて・・・。

私自身はあまり人と会わないので、髪の毛のセットもろくにしない生活を送ってますが・・・。たまに知らない間に撮られた写真に写り込んでいる自分を見て現実に厳しいなと実感しています。カナシイ。



洋服もそれぞれ好みが出てきて、選ぶのも一苦労ですが、3人お揃いで揃えてるママさんがたまにいますけど、あれめちゃめちゃすこいことなんです。我が家じゃ考えられない。靴下一個でも好みが変わらないですよ。まあ、それはそれで見るのも話すのも楽しいですけどね。これから大人になるにつれて、どんなタイプの洋服を好きになるのかな?と未来に思いを馳せながら、日々の喧騒をやり過ぎしています。

い込んで、中学生までほとんど気にもしてなかったかもしれませんが。というか、自分が人からどう見られるか小学生時代に考えたこともなかったんですよね。ここについてはきっと他の人はそうでもないのかもしれないと今となつては思っんですけどね(笑)

法律相談所

今月の相談

私は二人の子どもがいますが、4年前に離婚して一人で子ども達を育てています。元夫とは、調停離婚だったので、養育費の取り決めも調停において行われました。しかし、元夫からの養育費の支払いは初めの数回のみで、ここ数年は全く振り込みがありません。元夫とは関わりたくなかったので、離婚以降連絡をとっておらず、連絡先も住所も勤務先も分かりません。

私もコロナ禍で収入が減り、生活が苦しいので、養育費をきちんと支払ってほしいと思うようになりました。どうすれば養育費を支払ってもらえますか。

お答えします！

調停で離婚した場合、調停調書に記載された取り決めが守られなければ、家庭裁判所にその義務を守るように履行勧告の申出をすることができます。しかし、履行勧告には強制力はないので、元夫が勧告に応じない場合は、元夫の財産を差し押さえる強制執行の申立てをすることになります。

差し押さえる財産としては、預貯金や給与債権などがあります。過去の未払い養育費については、預貯金等を差し押さえるということも有効なのですが、元夫も一度差し押さえられると別の金融機関に預金口座を変えてしまうでしょうから、同じ金融機関に二度目以降の差し押さえをしても回収するのは難しくなるでしょう。養育費のように、子が成熟するまで定期的に発生する債権の場合、給与債権を差し押さえる方法が最も有効です。

どこの金融機関に預貯金があるのか、どこに勤めているのかが分からずに強制執行を断念するというのが以前は多くありました。

しかし、令和2年4月1日に改正民事執行法が施行され、銀行や市町村・日本年金機構などの第三者から、債務者の財産に関する情報の提供を受けることができるようになりました。勤務先が

分かれば、給与債権を差し押さえることができますが、一度に差し押さえることができるのは、税金等を控除した金額の2分の1までになりますので、未払い養育費を給料の満額まで回収できるわけではありません。未払い分を全て支払ってもらった後の将来分の養育費についても、その都度強制執行の申立てをする必要はなく、一括して申立てをすることができます。

日本における養育費の履行状況は、非常に低いといわれています。そういったひとり親家庭の貧困状況を改善するために法律も改正されていますので、強制執行の申立てをしてきちんと養育費を支払ってもらうようにしましょう。

私がお答えします

中坪 良子

弁護士。依頼者に寄り添う姿勢を大切にしながら、様々な家事事件（＝離婚、養育費、親権、財産分与や後見など、家庭内でのトラブル）を扱ってきました。プライベートでは6歳の女の子をもつお母さんです。



中坪法律事務所

周南市緑町1-47 美重ビル2F

TEL 0834-31-7183

新たに純水とセラミック水装置を加え

さらに進化したプラチナガラスボディコーティング



コーティング[G.Guard]を進化させる 純水・セラミック水装置を導入

Pure water 純水の特徴

コーティング施工前に純水で洗車、洗浄することで、ボディ表面の不純物が取れやすく、コーティングの密着がUPし表面が強化されます。



純水
「カルキなど不純物をほとんど含まない純度の高い水。」
施工前洗車・洗浄処理



Ceramic Water セラミック水の特徴

施工後、メンテナンス洗車をセラミック水でスチーム洗浄すると、洗浄の度にコーティングの膜が強化され耐久性と美しさがUPしていきます。



セラミック水
施工後メンテナンス処理

ガラスコート施工メリット

- 1 濡れたようなツヤが持続し、見た目にもとてもキレイ!
- 2 ガラス被膜は酸化しないのでコーティング効果が長持ち!
- 3 平滑性・硬度が向上し、汚れ・水垢・サビ・キズから愛車をガード!
- 4 塗装面に悪影響を及ぼす酸性雨・紫外線をシャットアウト!
- 5 色あせ・シミ・退色を防止し、キレイをキープ!

コーティングタイプはライフスタイル・駐車環境・ご予算に応じてお選びいただけます。

	スタンダード	プレミアム	プラチナ
[2層コート]	[3層コート]	[4層コート]	[5層コート]
	5年保証	5年保証	7年保証
軽自動車 アルト・ミライース・ココア・N-ONEなど			
	70,400円~	99,000円~	126,500円~ 154,000円~

※保証内容については、お問い合わせください。
※表記のコーティング基本料金は新車の場合の価格です。中古車の場合、別途下地処理料金が掛かります。
詳しい価格表をご用意しておりますので、お問合せください。※表示の価格は税込価格です。

営業及び工場スタッフ募集中!! 0834-25-0092

詳しくはお電話でお問い合わせください

自動車钣金塗装専門工場 新車・中古自動車販売・钣金・塗装
TUV-P-A-13.03-0146-1 プラチナ認証 BP 工場

TOYO BODY
ネットでも地域でも身近なカードクター
[営業時間] 8:00~17:00 [定休日] 日曜・祝日

Professional Quality Body Coating POWERED by TOYO BODY

■お問い合わせはお気軽に
東洋ボデー株式会社
〒745-0802 周南市築屋786-8
TEL: 0834-25-0092
FAX: 0834-25-3150
http://www.toyo-body.co.jp



年末は12月27日(月)まで営業。新年は1月5日(水)より営業いたします。



mirai doctor's column

教えて!歯医者さん!!

第2回 メンテナンスの重要性

前回はむし歯や歯周病を予防することの大切さについて述べました。
どこに歯垢が残りやすいのか、どのように歯ブラシを使えばきれいに取り除けるか、を知っておくと予防しやすくなります。

十 歯磨きに自信がありません…。定期検診を受けた方がよいの？

歯磨きが上手でなくても大丈夫です。定期検診を受けましょう。

定期検診では、むし歯や歯周病が進んでいないか、を調べるだけではありません。普段、ご自分では上手に落とせない箇所、歯垢を除去するとともに、全体的なお口の中のクリーニングを行います。

十 口の中のクリーニングって、どんなことをするんですか？

超音波スケーラーという道具で歯ぐきの内に潜んでいる歯周病菌のすみ家を壊して、毒性を発揮させないようにしていきます。また、歯科専用のブラシなどを使用して、歯についている歯垢や着色を落としていきます。

いつも自分で行なっている清掃よりも、隅々まで丁寧にきれいにできるので、お口の中がスッキリします。ツルツルになった歯はとても気持ち良く、「きれいにしてもらって、食べるのがもったいないくらい」と言われます。

このように、お口の中がスッキリきれいになる体験を繰り返し経験することで、口の中が粘っているなあ、とか、ヌルヌルして嫌だな、などの汚れた感じがわかってきます。

歯垢が付いているのもわかるようになります。汚れたままでいることが、気持ち悪くなります。
最初は、ご自分ではうまくお口の中を清掃できなかった方でも、定期的なクリーニングを繰り返し返すうちに、きれいな状態を続けたいという気持ち芽生え、歯磨きが上手になっていく方が多いです。

十 クリーニングは定期的に必要な？

普段の歯磨きだと、どうしても磨けないところがあります。そこから、むし歯や歯周病が進行してしまうので、3〜4ヶ月に1回は専門家によるクリーニングが必要で、同時に、歯の再石灰化を促す歯磨剤を使ったり、フッ素を塗ったりするなど総合的なお口のメンテナンスを行います。

特に歯周病は、日本人の8割がかかっていると言われており、自覚症状が少なく、一度進行してしまうと完治が難しい(再発しやすい)病気です。

また、歯周病は糖尿病や動脈硬化、脳梗塞や心筋梗塞、アルツハイマー型認知症など、様々な病気を引き起こす要因の一つとなっていることがわかっています。メンテナンスで口の状態を良くすることは、歯周病を抑えるだけでなく、全身の病気を防ぐことにも繋がります。

特に働き盛りの年代の方は、忙しさのあまり、時間が取れず、お口のケアが自己流になりがちです。ですが、この年代のうちに、しっかりと検査してもらい、正しいブラッシングをマスターしておく、リタイアした後の人生が変わると思います。

十 歯周病は新型コロナウイルスにも関係があるって聞いたんだけど、本当？

はい。歯周病にかかっている人は、新型コロナウイルスにも感染しやすいようです。新型コロナウイルスは、飛沫や手指を介して、目や鼻、口の粘膜から感染します。最近では研究が進み、歯周病を予防すると、ウイルス感染を防止したり、重症化を防ぐことがわかってきました。実はお口をきれいに保つことが、細菌やウイルスからの感染防止に役立つのです。



答えてくれたのは...



やつづか歯科医院
歯科医師 八塚 信博 院長
■プロフィール
広島大学卒。周南市の中心部にあるやつづか歯科医院の院長として、歯のトラブルの予防に力を入れています。好きなお酒は芋焼酎。

やつづか歯科医院
住所：周南市有楽町 30-2
TEL：0834-21-1639

こころの会の会員になると様々な特典や割引サービスが受けられます。

葬儀

年会費や
月々の掛け金なし/
入会金 **1万円** (税込) のみで
葬式費用
約**30%OFF**

●同席にご家族全員が対象
●葬儀または葬送で、特典を1度ご利用されると会員登録がなくなります。引き続き登録をされる方は、再入会手続き(10,000円)が必要です。

年会費・月々の掛け金は**ありません**

会員
限定
特典

無料
祭壇の大きさ・価格に関わらず
高級白木祭壇

無料
ホールの大きさ・人数に関わらず
式場使用料

割引
花環 **20%OFF** 生花・果物籠 **10%OFF**

法要セットプラン **もお得!!**

○法事用仏壇 ○法事用花束 ○仏壇用盛物 ○サービス料 ○法事室料

通常価格 **35,000円** (税込 38,500円)
こころの会会員は上記税込価格よりさらに
10,000円引き

葬儀スタイル別金額目安表

<p>家族葬 会員 0名</p> <p>10名未満の身内のみでホールで一日葬 家族葬ホールプラン</p> <p>こころの会 会員価格 398,480円 通常価格 698,480円 (税込 768,328円)</p> <p>参考人数 10名 未満</p> <p>通夜式は行わず、寺院を呼んで葬儀のみを行うスタイル 会葬者や参列者のお返し品は用意しないお葬式プラン</p>	<p>家族葬 会員 0名</p> <p>身内や親しい人のみでホールでゆったり葬儀 家族葬ホールプラン</p> <p>こころの会 会員価格 480,010円 通常価格 780,010円 (税込 858,011円)</p> <p>参考人数 10名 以上</p> <p>ご家族・ご親族・親しい方とホールで通夜・葬儀を行うスタイル 会葬者や参列者のお返し品は用意しないお葬式プラン</p>	<p>一般葬 会員 50名</p> <p>会葬者を呼んでホールでゆったり葬儀 通常葬儀ホールプラン</p> <p>こころの会 会員価格 554,510円 通常価格 854,510円 (税込 939,961円)</p> <p>参考人数 50名 未満</p> <p>ご家族・ご親族・親しい方、会社関係者を呼ぶ通常の葬儀形式 香典返し50名様分が含まれているプラン</p>
---	---	--

【プランに含まれない内容】会葬品/会葬礼状/ペーパーバッグ/香典紙/受付事務用品/文庫/後飾り段/料理数食関係/供花・供物関係/送迎車両 ※プランに含まれない内容についてはお問い合わせください。※上記以外にも、お客様の希望に合わせてお見積もりが可能です。



婚 **ブライダル特典**

ドレス2着 or
タキシード&ドレス各1着

●引出物・写真も特別価格
●神前結婚式無料
●結婚セット2ヶ月無料貸出

品質保証の会場装花や
ブーケがスペシャルプライス

例えば、
メインテーブル・ゲストテーブル8卓・
ブーケ2点・トスブーケ・両家贈呈用花束・
ブートニア各2点で約10万円

買 **お買物でお得なサービス**

① 県全域に、グルメ、ショップ、ビューティー、レジャー、多ジャンルの協力店があります。

② 協力店で会員カードを見せるだけ。割引や特典サービスが受けられます。

③ 携帯・PCホームページを開設。外出先から携帯でお店を検索できます。
[HP] <https://y-kokoro.co.jp/facilities3/>

ご紹介キャンペーン 紹介方法 | 下記の項目にご紹介者様の名前、住所等をご記入頂き、こころの会までTEL/FAX、又はメールに必要事項を入力してお送りください。ご紹介頂きましたら、こころの会担当者がご説明にお伺いいたします。

こころの会 入会希望の方			左記の方を紹介致します		
氏名	ふりがな	住所	ご紹介者	ふりがな	
	紹介者との関係()	TEL ()			
氏名	ふりがな	住所	住所		
	紹介者との関係()	TEL ()	TEL ()		

TEL 0833-44-3866 FAX 0833-44-3877 メール y-kokoro@mx51.tiki.ne.jp

KOKORO 全国に展開する会員組織です。

全国冠婚葬祭こころの会 山口県本部

0120-44-3866 〒744-0027 下松市南花岡1-1-5向西ビル3F

●携帯電話の方は右記のQRコードからアクセス
●パソコンの方は「山口こころの会」で検索! <https://www.y-kokoro.co.jp>

提携特典

連合山口・建設山口組合員の皆様

同じサービスが受けられます

連合山口・建設山口とこころの会は提携を結んでおります。こころの会会員と同様の**婚・葬・買**物のサービスを受けることができます。お持ちの連合山口・建設山口メンバーカードを提示することで、こころの会加盟店での割引特典もございます。あなたのカード、机や財布の中であっていませんか?ぜひ、ご利用下さい。もし、無くされている場合は所属組合までお問い合わせください。

葬儀・婚礼・買物
で特典を
受けられます

冠婚葬祭こころの会

ご入会キャンペーン

キャンペーン期間 令和3年 12月1日(水)~12月31日(金)

入会金

1万円のみ

月々の掛金・年会費は不要
(1万円で同居家族登録可)

期間中に入会されると、人気のゲーム機や家電などが抽選で当たる!!

ご入会者様 景品一覧

<p>1 1名様</p>  <p>1 Nintendo Switch(グレー)</p>	<p>2 1名様</p>  <p>2 アイリスオーヤマ サークレーター 衣類乾燥除湿機</p>	<p>3 1名様</p>  <p>3 アイリスオーヤマ IH炊飯ジャー</p>	<p>12 紫水園 1名様</p> <p>お部屋食事付 ペア日帰り温泉</p>	<p>13 紫水園 2名様</p> <p>ペア日帰り温泉 (レストラン食)</p>
<p>6 1名様</p>  <p>6 アイリスオーヤマ スティック型クリーナー</p>	<p>4 1名様</p>  <p>4 SHARP 空気清浄機</p>	<p>5 1名様</p>  <p>5 TIGER ホットプレート</p>	<p>14 1名様</p> <p>寿司やす 食事券 10,000円分</p>	<p>15 2名様</p> <p>寿司やす 食事券 5,000円分</p>
<p>7 1名様</p>  <p>7 アイリスオーヤマ 布巾乾燥機</p>	<p>8 1名様</p>  <p>8 Omron 電動歯ブラシ</p>	<p>10 1名様</p>  <p>10 アルインコ クッション マッサージ</p>	<p>16 3名様</p> <p>寿司やす 食事券 3,000円分</p>	<p>17 1名様</p> <p>TANITA 手首式血圧計</p>
<p>9 1名様</p>  <p>9 T-FAL 衣類スチーマー</p>	<p>11 1名様</p>  <p>11 イトふるふる マッサージ</p>	<p>18 1名様</p> <p>オリエンタルコーヒー</p>	<p>19 1名様</p> <p>周南進物店 グルメカタログ</p>	<p>20 1名様</p> <p>周南進物店 選べるカタログ</p>

ご入会者様 抽選でどれかが当たる!

ご契約時に掲載の景品からご希望の景品を1つお選びください。希望者多数の場合は抽選となりますが、いずれかの景品を必ず差し上げます。

※抽選の場合は、ご希望とは違う景品となる場合もございます。あらかじめご了承ください。

※①~⑬の当選者は抽選終了後、こころの会HPにて会員番号を発表させていただきます。

入会方法は簡単です 入会した日より特典を受けられます

こころの会は、来館されなくてもご自宅から、電話やWebで様々な相談や入会手続きを行うことができます!

こころの会・会館来社で登録
こころの会・各向西会館に来社して、詳しく説明を聞きながら入会申込みが出来ます。

ご自宅訪問手続き
連絡頂ければ、ご自宅まで訪問してご説明、入会申込みの手続きを致します。

Webでの入会申込み
Webでの入会申込みは右記のQRコードをスマホ・タブレットにて読み取りアクセスしてください。パソコンの方は「山口こころの会」で検索。



入会に必要なもの

- ①入会金 1万円
- ②印鑑



ご紹介キャンペーン

※同居のご家族は対象外です。※ご紹介者様はこころの会会員の方に限ります。

こころの会入会希望者をご紹介頂き、成約した場合、ご紹介者様に

3,000円分のJTB商品券を進呈!



ご紹介方法は次のページをご覧ください▶

ご紹介者様、ご入会者様の景品はキャンペーン終了後に、入会担当者よりお渡しします。

通話料無料の電話での資料請求や、お葬儀に関するご質問・ご相談はこちらから

KOKORO 全国に展開する会員組織です。
全国冠婚葬祭こころの会 山口県本部

0120-44-3866 744-0027 下松市南花岡1-1-5 向西路3F

こころの会指定
有限会社 向西社

本社●向西会館くだまつ
山口県下松市南花岡6丁目10-1

突然の不幸にも即対応
年中無休、24時間受付

020 FreeDial 0120-41-2519

Webでの
資料請求は
こちらから



感染防止に向けて

ヴィテックでは日々の予防として、入社前の体温チェック・スタッフのマスク着用・店内の定期的な消毒を行っております。

ちょうどいいを選ぼう!

人気車はも53人!

軽自動車40車種徹底比較!

新型車も乗れる!

あなたのクルマ選びの決め手は何ですか?

スタイルで選ぶ?

インテリアで選ぶ?

広さで選ぶ?

安全性で選ぶ?

価格で選ぶ?

走り方で選ぶ?

乗り心地で選ぶ?

デザインで選ぶ?

カラーで選ぶ?

燃費で選ぶ?

家族で選ぶ?

実用性で選ぶ?

仕事で選ぶ?

かわいさで選ぶ?

お早めに!

いろいろ乗って比較できるのは全メーカー取扱いのココカーズ店だけ!



クリスマスキャンペーン

12月26日(日)まで

豪華7大プレゼント!

リースご成約

スタッドレス
タイヤ

ナビ

グルメギフト

ETC

ドラレコ

希望ナンバー

ココカフェ
ドリンク券
3,000円分

※写真はイメージです。別途工賃88,500円(税込)がかかります。

Vitec

下松のぞみ店

下松市望町 4丁目1-5
☎0833-45-2323

【営業時間】9:00~19:00(整備受付18:30まで)
【定休日】月曜日・第1火曜日

ココカーズ店

下松市望町 3丁目3-26
☎0833-45-2424

【営業時間】9:30~19:00
【定休日】火曜日・第1月曜日



(LINEでイベント情報配信中!!)



12/27(月)まで営業。新年(2022)は1/5(水)より通常営業となります。

イケメン 紀行



イケメンMEMO ✨

好きな動物：カメ。子供の頃から大切にしている人形がカメなんです

宝物：生徒からもらった手紙や色紙

欲しいもの：マイホーム！
あとは今朝壊れてしまったので洗濯機…

住吉中学校・2年2組担任／数学

高橋 遼太 さん 27歳

お勤め先 ▼

周南市立住吉中学校

周南市住吉町 1-80 TEL: 0834-22-8850

中学時代を振り返ってみると、学校の先生って身近なようで結構謎めいた存在じゃないですか!?今回は、住吉中学校で数学を教える2年2組の高橋先生を取材し、教卓越しではなかなか見られない先生の素顔を探ってきましたよ☆

先生のお仕事としてイメージするのはやはり授業と部活動の顧問ですが、高橋先生曰く「私も働き始めて初めて知ったんですが、実は事務作業もかなりあるんです」。

授業の提出物の確認はもちろん、行事や部活動の手配、国からのアンケート調査への対応など、非常に多岐にわたるそうです。そういえば子供の頃、夏休みがあるから先生っていいなあと思いついていましたが、もちろんそんなことはなく、夏の間も平常通りに出勤し、部活の指導や教員の研修などに励んでいます!!

「私は高専でプログラミングを学んでいたんで、日課を作るためのソフトを組むなど仕事に活かしています。それに関連して教育経済学や教育現場で使えるアプリ作りにも興味があって、学校での経験を中心にプライベートでも様々なことを勉強しています」

すらりとした長身が印象的な高橋先生は、サッカーに水泳、体操、バドミントン、卓球、バスケット、バレエ、さらにはお父様に連れられて始めた登山に、お兄様の影響で始めたジャギリングと、とにかくスポーツ万能☆「広く浅く色々なことに興味があるんです」といいますが、中学時代に打ち込んだソフトテニスでは県4位にも輝いた実力者で、数学の他に体育の教員免許も持っています!!

「あとは料理も好きです!冷蔵庫にあるもので作り上げるのが楽しいんですよ」

先日行われた「お弁当の日」という、自分で作ったお弁当を給食の時間に食べる全校行事では、高橋先生も「お花」をテーマにしたお弁当弁当で参戦!とってもかわいくておもしろいお弁当の写真を手に、「生徒に勝つつもりで作りました。というか、勝っていたと思います」とにんまり笑っておられました

高橋先生の「広く浅く」は並のものではなく、スポーツ・料理に加えて音楽も好きなんだとか☆高専時代にはソフトテニス部やワンダーフォーゲル部と並行して吹奏楽部にも入り、ホルンを吹いていた他、大学院生の頃からピアノも始めました。実は現在、住吉中の校歌もこっそり練習中♡始業式や卒業式で、校歌の伴奏をする日も遠くないかもしれません!!



SDGs学習などを通して、地域で大活躍する住吉中学校の皆さん。その影には個性豊かな先生たちの大きな支えがあるので、ね☆多くの大人にとっては足を踏み入れる機会も少ない「学校」ですが、頑張る生徒さんたちと奮闘する先生方を地域ぐるみで、ますます応援していきたいなと思う12月号のイケメン紀行でした♪



さそり座

10/24~11/22

【全体運】 リスクより安全を取るとき。時間や行動には余裕を持ち大切な事柄ほど熟考を重ねて。

【仕事運】 ステップアップのきっかけがつかめるとき。自分の仕事に見合った見返りを重視しましょう。

【恋愛運】 シングルの人は友人がパートナーに昇格することも。見た目より中身を重視して。

LUCKY COLOR

イエロー

LUCKY ITEM

フレーパーティ



いて座

11/23~12/21

【全体運】 スタートダッシュが決め手の月。ずっと温めていた計画は今月中に一歩を踏み出して。

【仕事運】 誰も思いつかないことがひらめきそう。奇抜なアイデアをほど未来の自分を作るきっかけに。

【恋愛運】 安定感のある関係が築けるとき。親しい間柄ほど、ほどほどの距離感をキープしましょう。

LUCKY COLOR

グリーン

LUCKY ITEM

柔軟剤



やぎ座

12/22~1/20

【全体運】 活動前のひと休み。気持ちのならないときは無理をせず、パワー温存を優先させましょう。

【仕事運】 不確かな情報に惑わされそう。問題に巻き込まれないよう決定したことを採用して。

【恋愛運】 始まりの予感が漂う好調期。シングルの人は、生活スタイルを変え気分を一新させて。

LUCKY COLOR

ブルー

LUCKY ITEM

ショートケーキ



みずがめ座

1/21~2/19

【全体運】 フレンドリーな交友関係が楽しめそう。心の垣根を作らず、コミュニケーションから刺激を受けて。

【仕事運】 夢を叶えたい人はラストスパートをかけて。一つでも多く、チャンスの種まきをしましょう。

【恋愛運】 見て見ぬふりをしていた問題点がクローズアップされるとき。相手の気持ちを確認しましょう。

LUCKY COLOR

パープル

LUCKY ITEM

ブリーツパンツ



うお座

2/20~3/20

【全体運】 ターニングポイント。直面した問題は、次のステージに移るための大切な課題として挑みましょう。

【仕事運】 主体的な言動が求められそう。転職を考えている人は具体的な計画を立て、チャンスに備えて。

【恋愛運】 意外なところから縁が。友人からの紹介や、意外な場所での出会いなど、ドラマを楽しんで。

LUCKY COLOR

レッド

LUCKY ITEM

マブラー



かに座

6/23~7/23

【全体運】 ハードな環境にストレスがたまり気味。断り上手を心がけ、自分に優しい時間を過ごして。

【仕事運】 多忙によるうっかりミスに注意したいとき。オーバーワークを自覚したら早めの改善を。

【恋愛運】 パートナーが心のオアシスに。難しい話題は避け一緒にいて楽しくなる時間を作りましょう。

LUCKY COLOR

オレンジ

LUCKY ITEM

ミニサイズのバッグ



しし座

7/24~8/23

【全体運】 高揚感漂うラッキーな月。楽しい予定をたくさん詰め込み、ポジティブに過ごしましょう。

【仕事運】 効率性がカギを握るとき。一日のタスクは前もってチェック。プライベートタイムを確保して。

【恋愛運】 気になる人へのアプローチはいつもと違うパターンで。意外性が良い流れをつくる秘訣に。

LUCKY COLOR

ゴールド

LUCKY ITEM

ファッション誌



おとめ座

8/24~9/23

【全体運】 心と体の温存を。動き回るより居心地の良いホームベースづくりを優先させて。

【仕事運】 基本に立ち返って考えるとき。自分の違う考えかたから、成長につながる学びが得られそう。

【恋愛運】 魅力が高まるとき。ファッションやメイクなど、外見をガラリと変えると新たなチャンスが。

LUCKY COLOR

ベージュ

LUCKY ITEM

ミックスジュース



てんびん座

9/24~10/23

【全体運】 良好な交友関係。相手からのアクションには早めの対応を心がけ、信頼度を高めて。

【仕事運】 パワフルな影響力。一勝負かかっている人は下準備を整え、自信を持って挑んで。

【恋愛運】 展開はのんびり。相手から思い通りの反応が返ってこなくても、自分のペースを買きましょう。

LUCKY COLOR

ブラック

LUCKY ITEM

クッション

Horoscopes in December
2021

12月の
星占い



占い師

ジェミナス NORIKO

<https://jeminas.com/>



おひつじ座

3/21~4/20

【全体運】 新しい景色に心が弾むとき。これまでの自分だったら選択しないジャンルに挑戦を。

【仕事運】 価値観の見直し求められそう。知識を増やし、情報のアップデートに力を入れましょう。

【恋愛運】 タイミングが合わずモヤモヤ。意見がぶつかったときこそ相手への思いやりを忘れずに。

LUCKY COLOR

ピンク

LUCKY ITEM

ビビンバ



おうし座

4/21~5/21

【全体運】 頼られる場面が増え、自分より他人を優先しがち。本当はどうしたいのか見つめ直して。

【仕事運】 適材適所を意識した行動をとって。自分の領域でないものは遠慮なく誰かに頼りましょう。

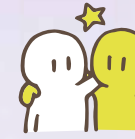
【恋愛運】 マネリ感漂うとき。積極的に刺激を創り出して。お出かけ先は遠方がおすすめ。

LUCKY COLOR

ホワイト

LUCKY ITEM

豆乳鍋



ふたご座

5/22~6/22

【全体運】 ひとつひとつの行動が目目されやすいとき。立ち振る舞いに気を配り、目の前のことに集中を。

【仕事運】 密かなライバル設定が、野心を燃やすエネルギーに。さらなるレベルUPを目指して。

【恋愛運】 出会いのチャンスに恵まれそう。ありのままの自分を受け入れてくれる人を大切に。

LUCKY COLOR

シルバー

LUCKY ITEM

毛布

タルミを切らずに
糸だけで
引き上げる



孔雀リフト 切らない 安心 安全

お昼休みの間にリフトアップが出来てしまうイメージです。

mirai限定各月5名様

1回 ¥66,000

しわを注射だけで
ふっくら若々しく

注射するだけで憧れの全顔リフトが可能



わずか10分程度。注射だけでしわ取り。大好評です！しわにヒアルロン酸を注射するだけで、シワやたるみが改善され、リフトアップ効果があります。

ヒアルロン酸フェイスリフト

1回 ¥57,200~

メスを使わないフェイスリフト

HIFU(ハイフ)



小顔引き締め

美肌改善

たるみリフトアップ

高密度の超音波エネルギーを使うということで、肌の土台となる筋膜であるSMAS層からアプローチできます。

1回 ¥19,800~

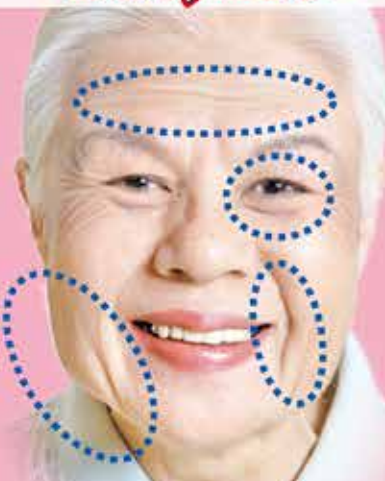
気になる表情じわに
ボトックスが効く！

長年かけて出来てしまった、表情じわに注射することで目立たなくします。エラに打てば小顔効果も期待できます。



小顔ボトックス

1回 ¥57,200~



加齢でたるんだ
目元の若返り



おでこのしわや、眼そう目の印象が改善されます。また、傷が目立たなく腫れも少ない術式です。

- 切らない眼輪下垂 ¥308,000
- 上下まぶた各タルミとり手術 ¥385,000

産後・卒乳後の垂れた胸を整える

「誰にも気づかれず胸を大きくしたい」「授乳後のくずれた胸を何とかしたい」



授乳後の垂れた胸や、年齢とともにたれてきた胸でお悩みの女性に、今一番人気なのが、ヒアルロン酸注入でのバストアップです。お手軽で、安全に施術することができ、また短時間でバストアップすることが可能です。

東玉式ヒアルロン酸注入術

1回 ¥1,650~

痩せホルモンダイエット療法

GLP-1(受容体作動薬)ダイエット促進注射

無理な食事制限、激しい運動などの、一時的なダイエットはリバウンドしやすいです。続けやすい、注射だけのダイエット、はじめてみませんか？

1回 ¥14,300~

男性薄毛治療もおまかせ下さい

薄毛・AGA治療

当院では患者様一人一人に合った様々な治療を厳選しておススメしております。

¥6,600~

〒112-8585東京都文京区千石4-1-10 東京玉川クリニック



身体の内側から美をサポート

白玉点滴

美白効果 肝臓改善
エイジングケア

抗酸化作用による老化防止や、肌色をより健康的に保つ。透明感のある肌へ導く。

1回 ¥5,500



総院長より一言

すべての施術は私が責任をもって担当致します。安心してお気軽にお越し下さい。

東京玉川クリニック 徳山院

美容外科 皮膚科 形成外科他院修正

0120-257-818

http://www.tokyotamagawaclinic.com
診療時間10:00~19:00

カウンセリング無料

完全予約制



※上記の金額はすべて、税別小表示です。※本誌はすべて一例であり、実際は保証するものではありません。取材/2015.06-03/36-0001

欲しい情報を、
手の中に。

お申し込み受付中!



会員登録



地域(周南・下松・光)の情報がPCやタブレット、スマートフォンでいつでも気軽にお楽しみいただけます。

日刊新周南 電子版
THE DAILY SHINSHUNAN

■ 電子版コース **7日間無料お試し!**
1,480円(税込) / 月

ご注文・お問い合わせは

 (株)新周南新聞社

〒745-0802 山口県周南市栗屋二葉屋開作1035-18

tel 0834-26-0303 <http://www.shinshunan.co.jp>