

mirai

vol.410

1

2022

¥0 TAKE FREE

教え、育てること

What is education?



笑顔の力

応援企業 西京銀行

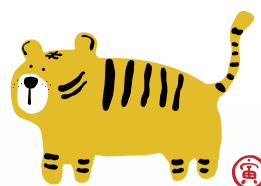


西京銀行 はワークライフバランス先進企業として
仕事と家庭の両立支援を図り、「働きやすい職場づくり」
「子育てにやさしい企業」を目指しています。

西京銀行は次世代育成支援対策推進法に基づく「基準適合一般事業主」の認定企業です。

素敵な笑顔 ありがとうございました!

2022
HAPPY
NEW YEAR

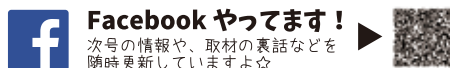


10 ママたちのお悩み相談室

15 イケメン紀行

16 1月の星占い

special thanks 表紙イラスト
オオイシチエ 様



今月もたくさんのお店がオープン!

02 NEW OPEN!

04 教え、育てること What is education?

山口県立徳山高等学校 物理教諭 / SSH 主任

末谷 健志 さん (45)

不登校支援フリースクール まなポート
NPO 法人まなびデザインラボ理事

小松 範之 さん (43)

English Club May 代表取締役

近藤 真弓 さん (45)

11 mirai doctor's column

教えて! 歯医者さん!!

第3回 子供の歯について

BOOK

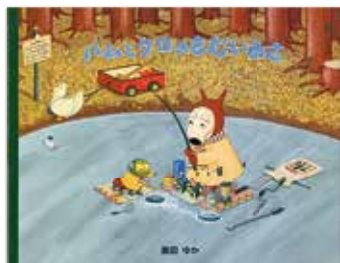
宮脇書店 徳山店の

おすすめブック

オススメして
くれたのは



宮脇書店 スタッフ
岩枝さん



「バムとケロのさむいあさ」

島田ゆか
文楽堂 (税込 1,650 円)

とても寒い日の朝、裏の池はきっと凍っているはずだと、バムとケロはスケートと釣りの道具を持って遊びに行きます。するとそこで見つけたのは、池と一緒にかちかちに凍っていたあひるのかいちゃん。2匹は凍った池からかいちゃんを助けて、家に連れて帰ってお風呂で一緒に温まります。

自由奔放なケロのお世話(後始末)をバムがする、という場面は「バムとケロ」シリーズではおなじみでもれなく笑っちゃいますが、「さむいあさ」の見どころはなんといっても、かいちゃんに自慢のおもちゃを見せたり、どこへでもついでに行ったりと、新しい友達を構いたくしてしょうがないケロのかわいさ!

外へ遊びに行くのに防寒具でもこもこになる2匹の姿にも癒されます。寒い冬に読むのにぴったりの絵本。表紙・裏表紙を開いてすぐの見返しの絵も見逃さないでくださいね。

源内 下松店

11/1
OPEN!!



- MENU** ※全て税込
- ◎盛りそばと源内天ぷら.....1,460円
 - ◎和牛ごぼう天そば.....1,300円
 - ◎うな重.....2,500円～
 - ◎舞茸天ぷら.....540円ほか

十割そば、うなぎ料理といえば源内！
さざん亭からリニューアルオープン！

全国各地のそば処から厳選した玄そばを素材の味わい豊かにお届けする「十割そば」、海と山の幸の四季の恵みを揚げたてサクサクにお届けする「天ぷら」、品質にこだわり厳選したうなぎを伝統のたれで丹精込めて焼き上げる「国産うなぎ」を3本柱に、厳選した日本酒や焼酎、一品料理を数多く取り揃え。老若男女問わず、ぜひ自慢の一品をご堪能ください♪



下松市末武中1381-1
☎0834-44-0443

昼の部 11:00～15:30 (O.S.15:00)
夜の部 16:30～21:30 (O.S.21:00)
定休日/本曜 禁煙/駐車場あり カード・PayPay使用可



きなこ CAFE

11/2
OPEN!!



- MENU** ※全て税込
- ◎さつま芋のモンブランチーズケーキ.....480円
 - ◎バスクチーズケーキ.....380円
 - ◎クリームベイクドチーズケーキ.....380円
 - ◎きなこのお昼ごはん.....1,000円
 - ◎きなこのお昼ごはん(テイクアウト).....680円

手作りケーキやランチが楽しめる
ナチュラルテイストの小さなお家CAFE

チーズケーキ好きにはたまらない、11/2にリニューアルオープンした光市島田にある【きなこCAFE】旬の食材を取り入れた季節のチーズケーキを始め、毎日数種類の手作りケーキと美味しいランチでお客をお迎えします。お店のInstagramでは美味しそうなケーキが日々更新されており、目でも美味しいケーキ。を是非楽しんでみてください☆



光市島田1丁目8-16
☎0833-48-8261

ランチタイム11:00～15:00 (L.O.14:00)
※数量限定なのでなくなり次第終了
テイクアウト12:00～18:00 (なくなり次第終了) ※予約不可
定休日/日曜・月曜 禁煙/駐車場あり/カード使用可



旬亭 ふじ荘

11/1
OPEN!!



- MENU** ※全て税込
- ◎ふく会席.....8,800円
 - ◎ふくコース.....11,000円
 - ◎天然の徳山ふくコース.....15,000～23,000円
 - ◎クエのコース.....15,000円

周南ブランドの「徳山ふぐ」や
クエ料理が楽しめるお店

飯島町にあった「旬亭ふじ荘」が若宮町に移転オープン！周南ブランドの「徳山ふぐ」をはじめ、旬の魚や野菜を使った会席料理、鍋料理などを提供♪お食事に合わせた日本酒や焼酎、周南市の酒蔵や県内外の地酒銘酒をそろえてお待ちしております。店内はカウンター、テーブル席に加え、個室も準備しておりますので、ご予約おいしい料理をお楽しみください◎



周南市若宮町2丁目42-2
☎0834-31-5550

17:00～22:00 定休日/日曜・祝日
禁煙/駐車場なし
カード、キャッシュレス対応可

中華の里

11/28 OPEN!!



MENU ※全て税込

- ◎豚まん(2個).....380円
- ◎一口豚まん(5個).....450円
- ◎角煮まん(2個).....560円
- ◎鳥の唐揚げ弁当.....480円
- ◎青椒肉絲弁当.....480円
- ◎チャーカラ弁当.....550円

※日によってお弁当のメニューが変わります。

絶品！意外と知らない、おすすめ中華料理☆
東北料理をどうぞ!!

中華料理でも珍しい本場の中国料理東北料理が味わえるお弁当屋さんが光市島田にオープン!!
毎日店長が手作りしているお弁当は、とってもしーズナブル。東北料理ならではの本場家庭の味でその日によって種類が変わります。
おすすめは一口豚まん5個入り(450円)と食べ応えのある角煮まん2個入り(560円)。食べた人の体と心をホッコリさせる元気の料理をどうぞ♪



光市島田7-22-3
☎0820-48-3328
☎080-4555-2178

10:30~18:00
定休日:金曜 駐車場あり

洋食ピキージョ

12/8 OPEN!!



お一人様から気軽に楽しめる
ビストロ、バル料理のお店がオープン☆

スペインバル料理やビストロ料理が楽しめる「洋食ワインピキージョ」が周南市平和通りにオープン♪店主がいちから手作りしたお料理や内観は、舌でも目でも楽しめる!! オススメのメニューは、鴨のコンフィ(1,200円・税込)で、皮をパリッと焼き上げた鴨とワインの相性は抜群!!
アットホームな雰囲気でも一人でも、気の置けない仲間と。何度でも足を運びたくなるお店☆



周南市平和通1-14
☎090-6290-3595

17:30~25:00 定休日/火曜
禁煙/駐車場なし/カード使用可



親子カフェ With Cafe

11/19 OPEN!!



MENU ※全て税込

- ◎季節限定メニュー
- ハンバーグ膳.....1,320円
- ◎選べるおかずの定食.....1,250円
- ◎ハーフランチ For Kids ..680円
- ◎Drink Set - 大人ドリンクセット.....+220円
- ◎キッズドリンクセット.....+110円ほか

お子様が泣いても、こぼしても、心配不要!
外食の選択肢のひとつにいかが?

お子様と一緒に過ごせるカフェ! 全席ブレイクスペース併設で座数とテーブルの2つのタイプが用意されています☆管理栄養士・キッズ食育トレーナーの藤原真希さん一部監修「選べるおかずの定食」はおかずと小鉢が薄味になっていてお子様と取り分け可。他にも身体にやさしいメニュー、安心な素材のスイーツなどがたくさん☆
お子様の横でリラックスした時間をお過ごしください♪



下松市大字平田448 キッズパークCotton内
☎080-6300-9409

ランチ11:00~(L.O.13:30)
カフェ13:30~16:15 (L.O.15:45)
定休日/木曜、年末年始 禁煙/駐車場あり



エニタイムフィットネス 徳山病院店

12/1 OPEN!!



MENU ※全て税込

- ◎一般.....7,480円/月
- ◎徳山病院連携のプログラム会員.....3,300円/月

24時間365日!!
いつでも利用できる最新フィットネス☆

徳山病院敷地内に北海道から沖縄まで日本全国で969店舗、全世界に4900店舗以上持つ話題の24時間フィットネスジムが周南地域に初登場! 最新のマシンは有酸素マシンやウエイトスタックなど全部で45台も!
シャワールームや女性専用のパウダールームも完備◎
徳山病院と連携した運動プログラムも実施して地域の健康づくりをお手伝いします!



周南市南浦山町5-37 徳山病院敷地内
☎0834-34-1220

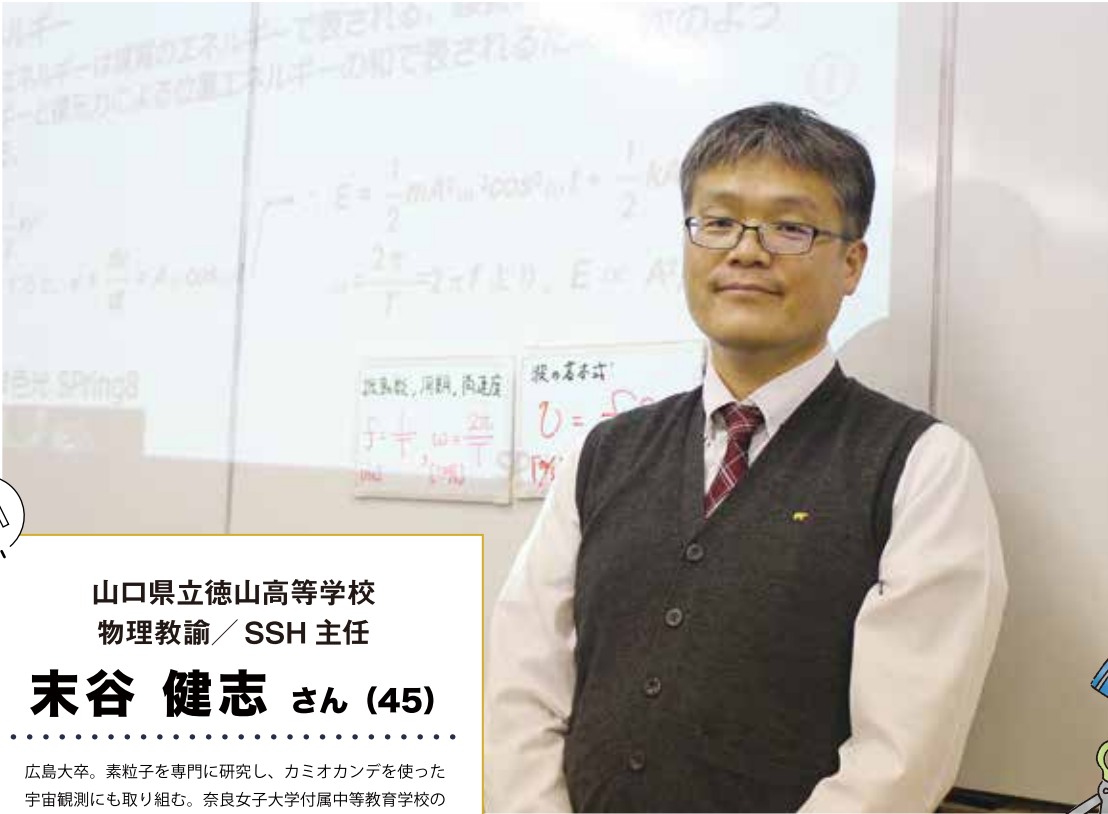
24時間 (スタッフアワー10:00-19:00)
定休日:なし 駐車場あり/銀行口座引き落とし





教え、育てること

What is education?



山口県立徳山高等学校
物理教諭 / SSH 主任

末谷 健志 さん (45)

広島大卒。素粒子を専門に研究し、カミオカンデを使った宇宙観測にも取り組む。奈良女子大学付属中等教育学校の教壇に10年間立ち、高校生と大学生の教育に携わる。徳山高校は宇部中央高校、周防大島高校に次ぐ県内3校目の勤務校。現在4年目。文部科学大臣優秀教員表彰。東し理科教育賞文部科学大臣賞受賞。高校物理の教科書執筆。

1人1台のタブレット…、高校生の新しい日常風景です。



自作の非接触型体温計。測定結果を自動でスマホに送ってくれます。

問い合わせ先

山口県立徳山高等学校
周南市鐘楼町2-50 TEL:0834-21-0099
<http://www.tokuyama-h.ysn21.jp/bcms/>



Tokuyama High School



世界へ伸びあがり！徳山高校の科学教育

県下随一のSSH

徳山高校は文科省指定のスーパーサイエンスハイスクール（SSH）。次世代の科学技術人材の育成を目的に、総勢840人の生徒全員が1年次から大学生顔負けの学術研究やポスター発表に挑み、理数科の授業では1人1人が人工知能を作りあげます。

「層を広げる」と「トップを伸ばす」。本校のSSHカリキュラムには2つの狙いがあります。

1年次の理数科、普通科全員で取り組む課題研究（PBL）では、クラスの垣根を越え、将来の目標や興味の似通った生徒同士でグループを作り活動します。研究テーマは、物理・化学・生物・数学などの理系分野のほか、看護、経済、教育、言語、人文と実に様々です。

「あえて分野を制限せず、生徒が抱く素朴な疑問を大切にすることで、興味の層を広げる」課程がPBLです。同じ目標や興味を持つ仲間と出会えることや、研究のために卒業生、企業、大学などと関わりが持てるのも良い点です。PBLを通じて、人との縁も広がっています。

トップを伸ばす！

校内科研費制度

昨年、新たに導入したのが科学部の校

内科研費制度です。

自分が望む研究のため校長先生にプレゼンをし、評価に応じて研究費を勝ち取るという、全国でも珍しい生徒向けの助成制度です。獲得した研究費は、機材や資料の購入、学会の旅費として使用できます。

「昨年度は8チームが挑みましたが、研究に対する責任感が増し、発表のために目的や内容を明確化できたことで研究の質も上がりました」

学外での発表や学会に挑む生徒もぐっと増えました。全国に出ていくことで新鮮な気づきを得る一方、国内外のトップレベルを目の当たりにして悔しい思いをすることも多くなりましたが、「だからこそ良いんです」と末谷先生は言います。「もっとこうするべきだった、次はこうする、という思いが、生徒たちのやる気につながっています」

トップの雰囲気を感じリアルに体験することで、高校生たちは柔軟に変容し、大きく成長していきます。

不足するリアルな体験

海外、県外、市内、地元…。長引くコロナ禍で、この2年間は学外のコミュニケーションに関わることがほとんどできませんでした。リアルな体験が圧倒的に不足し、生徒も教員も悔しくもどかしい思いと戦

う日々。生徒の進路選択にも影響が感じられました。

コロナ禍以前は、オープンキャンパスに参加して各大学の雰囲気や研究内容を体感することが当たり前でできていました。「ここで勉強したい！」というあこがれを持つことが、難しい受験に挑むモチベーションとなっていたのです。

ところが、大学に足を運ぶことが難しくなりインターネットから情報を得るほかなくなった現在、偏差値だけを判断基準に、少ない選択肢から進路を決めるケースが増えたそうです。

「やはり生徒たちは外に出なくてはいけない、リアルな体験をしなくてはならない。そのためには大人が踏ん張って機会を作らなければいけないんだ」と強く思いました」

ですが、と末谷先生は力強く言葉を続けます。

見据える場所は世界！

「コロナで多くが制限されるなかでも、徳高生は大きなエネルギーを持ち続けてきました！自分たちで最大限やるう、と生徒たちは本当によく頑張っています」

生徒の熱意に応えようと、教員側も知識や意識の更新を欠かしません。例えば最近では、生徒が持つタブレットPCを

各教科の授業でどのように活用するか、ワーキンググループを立ち上げて教員同士学びを深め、実践事例もまとめました。自発的・能動的に学ぶ姿勢は、生徒と教員の双方に共通する徳山高校の強みです。

「今後、世界の大学を目指す生徒が出てくればと考えています。生徒が世界を体感し、進路として意識できるとような仕組みを整えていくのが私たち教員の役割です」

徳山高校から世界へ。澄んだ冬空に芽生える春の気配とともに、13年目のSSHが動き出すとしています。



科学部物理班1年生のみなさん。思い思いの“物理学的”物品と共に！



教え、育てること

What is education?

02

不登校支援フリースクール まなポート
NPO 法人まなびデザインラボ理事

小松 範之 さん (43)

公務員として11年間務めた後、NPO法人まなびデザインラボ代表の本田篤嗣氏と出会い、不登校支援フリースクール「まなポート」の設立に携わる。以後6年間、まなポート代表としてコーチングのスキルも活かしながら子供たちを支援している。



MANA PORT



海遊びはまなポートの定番！ ポートやカヌーもあります。



山登りに挑戦することも！

お問い合わせはHPの専用フォームからお願いいたします。
週1日だけや、当日の朝の連絡でも参加できます。まずはご相談ください。
遠方にお住いの方はオンラインでの参加も大歓迎です！

問い合わせ先

不登校支援フリースクール「まなポート」
周南市河東町9-35 TEL:0834-33-9314
HP: <https://manaportschool.wixsite.com/manaport>
SNS: <https://ja-jp.facebook.com/manaport/>



「やりたい！」から探究する喜びのための命

「やりたい！」を勉強する

明るい障子張りの日本家庭。子供たちが囲む鍋で鮮やかな赤色に煮えているのはロシアの伝統料理・ボルシチです。ロシア好きの通学生をきっかけに始まった調理実習の一幕。「せっかくだし、世界3大スープを揃えようよ」と盛り上がり、後日トムヤムクンとプイヤベースにも挑戦しました。

キャンプでたき火を囲む、釣りに没頭する、カヌーやゴムボートで海に漕ぎ出る、ゲーム実況の配信をする。不登校支援フリースクールまなポートでの活動に共通するのは、子供たちの興味が発端になっているということだ。



みんなで輪になって日陰で休憩。ゲーム画面に夢中です♪

そこで初めて勉強をするという段階になると考えています。この「やりたいこと」がある。という段階がとても大切です。1人1人が抱く「やりたい！」は学びの種として大切に育てられ、数多の芽を出しています。

傾聴が繋ぎとめるもの

長期の休校など、新型コロナウイルスの流行は子供たちの生活にも大きな影響を与えました。

「学校でなにかあっても家で安心できる、家でストレスがあっても学校に行ける」という構造は、子供が孤立しないために重要なことです。休校中、子供が家庭での居場所を失くさないためには、親が傾聴のスキルを身に着けることが大切です。」

昨日は午前2時に寝たんだ、と子供に言われたら「もっと早く寝なさい」と怒るのではなく、「そっか、午前2時に寝たんだね」と言葉をそのまま受け止める。これが傾聴です。

「口ごころから傾聴をすることで、子供には、正直に話しても怒られないんだ」という意識が芽生え、相談なども打ち明けやすくなります。」

1日を通して傾聴に取り組む必要はなく、夕食時の10分間心がけるだけでも効果的だといいます。

自己実現のための手段

まなポートでは通信制高校との連携で高校卒業までのサポート体制を整えています。子供たちの人生は、学業修了でゴール…ではありません。小松さんは、その後の自立のためのスキルを勉強と並行して身に着けることも重視しています。

コロナ禍によって急速にオンライン化が進んだ今、「自宅で1人でオンラインで起業する」というロールモデルは珍しいものでもなくなりました。重ねてきた勉強や貯めてきた知識を、仕事に使える武器として進化させる道は、くつきりと子供たちの前に拓けています。

「大人は子供を学校に通わせようと思いますが、学校は権利であって義務ではないのだということは、覚えておいて欲しいと思います。自己実現の手段は他にもあるんですよ。」

やりたいことを続けるために

小松さんにとってまなポートでの活動は、子供が生きやすい世界を作りたいという志を体現する「やりたいこと」です。

「民間が活動していれば、将来的には公営のフリースクールも増えるんじゃないかと考えていましたが、状況は変わらないままです。」

補助制度も十分ではなく、まなポートは完全なる民営で成り立っています。小松さんのやりたいを続けていくためには、自分たちで運営費を捻出しなくてはなりません。

「でも、民間ならではの良い面もあります。例えば、明日はトムヤムクンを煮てみよう！なんて子供の興味が制限せず自由に活動することは、公営では難しいでしょう。」

やりたいことをやり続けるためにはお金を稼ぐ力が必要だという強い実感。これがきっかけとなって、小松さんはスタッフと通学生の両方に向けたフリーランス養成講座をまなポートに導入しました。やりたいという気持ちを勉強、そして仕事にまでつなげられるように。その仕事を続けていけるように。

結果がわかるのは、子供たちが大人になった時です。これまで以上に先の未来を見据えた新たな挑戦が始まっています。





教え、育てること

What is education?

03

English Club May

代表取締役

近藤 真弓 さん (45)

下松市出身。徳山高専で学んだ後、アメリカのSanta Monica Collegeへ進学。卒業後、アメリカでの就業を経て帰国し、2003年に地元・周南で英会話塾のEnglish Club Mayを設立。長らく地域で愛されてきた周南校・下松校に加え、2020年には山口市にも教室を開設した。



English Club May



パーティションがあるため大きな声で発音練習をしても安心♪



外国人講師から習う本場の英語！みんな元気に喋っています。



講師のなかには、徳山高専の学生さんも多くいます！進路のことや普段の悩みを相談する生徒さんも多いです。

問い合わせ先 English Club May

下松校 下松市せせらぎ町3-8-8 / 周南校 周南市辻町1-7
下松校 0833-44-5104 / 周南校 0834-33-9998
HP: <http://welove-ecm.sakura.ne.jp/>
ブログ: <http://ecm-japan.jugem.jp/>

HP

ブログ



楽しいを「インビバー・サタ」は「ロー能力」の「雑金」

英語で広がる未来

日本の子供にとって英語とは、どういう存在でしょうか。受験のために必要なもの？通っておけば安心な「今どき」の習い事？

English Club Mayを主宰する近藤真弓さんはきっぱりとこう答えます。

「絶対に使えた方が良いもの、人生の財産となるものです」

英語は言語、しかも世界中の人が知っている言葉です。英語があれば非英語圏の人たちとも会話を楽しむことができ、大学進学や就職などのヴィジョンも大きく広がります。

言語である以上は「喋れる」ことが最重要。そしてせっかくな喋るのなら、きれいに喋れるようにしよう、というのがEnglish Club Mayの理念。どんな言い回しをするのか、どんな語彙を持っているのか、ということはその人の考え方や背景を押し量るひとつの物差しとなります。

英語×プログラミング！

English Club Mayには、英会話や英検対策などのほか、数学やプログラミングのクラスもあります。プログラミングといえば、昨年全国の小学校で必修となったことが記憶に新しい話題の科目です。

当初は塾のHP作成を目的に、近藤さんを中心とした講師スタッフ向けの内部の勉強会として始めたものでしたが、要望を受けて生徒向けのクラスも開くようになりました。

プログラミングに使うのは英語なんですよね。自ら勉強してみても初めて気づいたのですが、英語がわかるとプログラミングってかなり学びやすくなります」

プログラミングができれば、自分で自分を全世界へ発信することができます。それは英語と同じように、この社会を生きていく上で大きな強みになります。

『楽』と『楽しい』

英語教育やプログラミングの必修化など、子供たちを取り巻く学習カリキュラムは絶えず変化しています。社会全体の流れとして、学習に対する意識にも変化が生まれているのでは、と近藤さんは言います。

「学びを効率的に、という意識が強くなっていると思うんです。2週間で英語が喋れるとか、CMでも聞きますよね。でも本当は、勉強に近道なんてありません」

近藤さんが英語を学ぶようになったのは16歳の頃のこと。国際的に活躍するニューズレポーターになりたいと、通っていた高専の英語教師にマンツーマンのレッスンをお願いし、その後渡米。語学学校を経て現地の大学に進学しました。

「語学学校に通った1年間、そして大学で学んだ3年間、ネイティブの友達の発音を録音して何度も聞いて真似するなど、授業以外でも真剣に英語に取り組みました」

勉強には努力が必要。それだけに、辛くなることもあります。

「でも、『楽しい』があるんです！楽はないけど、『楽しい』がある！」

近藤さんは声に実感を込め、笑顔を見せます。

塾はエンジン!!

「塾は、実践の場なんです。塾以外の時間に自分で学んだことを試して、『通じた！できた！』を味わうための場所。英会話は、通じると嬉しいし、ととても楽しい！その気持ちで、決して楽ではない自主勉強のエンジンになります」

日常で英語を使う機会の少ない山口県だからこそ、教室での「できた！」を積み重ねることが大切。学校の成績をアップさせることや受験をクリアすることも、それ自体が勉強のゴールなのではなく、努力の結果の成功体験として重要だというのが近藤さんの考え方です。

「できた！楽しい、というヴィジョンと一緒に描いて目指すのが私たちの役割。教室に関わった子たちが、ここに通っていてよかったなと思ってくれるような塾にしたいと常々思っているので、卒業し



講師陣で雑談中。生徒も講師も仲良く会話を楽しむ明るい塾です！



た子たちが遊びにきてくれたり近況を聞かせてくれたりすると本当に嬉しくなります」

そうした喜びを胸に、『楽しい！』を大事にして子供たちに関わっていく。近藤さんの信念はこれからも不変です。

miraiでは
毎月広告掲載を
募集しています！

リーズナブルなお値段でのご提供！
さまざまな広告形態のご提案！
お悩みにはいつでもご対応！

まずは気軽にお問い合せください！

株式会社新周南新聞社
mirai 制作室

TEL:0834-26-0303



未経験の方も
お気軽にご相談ください！
私達が楽しいレッスン！
確かな指導をします！

SHUNAN

K Dance School

☎090-4806-7136 (福田) ※着信を確認し、折り返しご連絡します。
レッスン場所：真スタジオ舞踏館 (周南市御幸通2-11 秋本ビル B1F)
徳山駅徒歩3分!! ※ルネサンス徳山でもレッスンしています
カード不可

人気の K-POP ナンバーで
楽しくダンスしよう♪

2022年は昨年ため込んだストレスを発散しよう！30年以上の指導実績があるK Dance Schoolで楽しいダンスを始めませんか？丁寧な指導で未経験の方も安心☆ジヒップホップダンスに加えて人気のK-POPダンスもご用意しています。キッズや中高生、未経験の社会人まで皆でダンスを楽しみましょう♪イベントデビューも私たちが全力でサポートします！



HIP HOP 初級
(K-POP 対応クラス)

■5,400円 (税込) /月
(80分 x 月4回)
2クラス目以降+1,000円 (税込)
※複数クラス受講の場合

【毎週月曜】
初級クラス 19:00~20:20
初中級 (経験者クラス) 20:30~21:50

【定員】各クラス18名
(小学生は応相談)

COUPON! 『mirai』を費たりに

初月レッスン料無料
※入会時に、翌月分のレッスン料をお支払いください。(有効期限1月間)



No.064

小学4年男児の母親です。息子は勉強が苦手です。「勉強が楽しくない」と本人も言っており、宿題もやる気がありません。手を変え品を変え…。とやってみたものの、最後は結局私が叱って何とか宿題を済ませて…。という毎日です。冬休みもあったので尚更やる気は見えず悩んでいます。宿題をしないことで、成績が落ちたりするのが不安なので余計に厳しくしてしまいます。どのようにすればいいでしょう。

勉強が苦手という気持ち、よく分かります。子どもにとって、苦手になった理由は違うと思いますが、学習内容を理解できていないこともあると思います。

いつも叱られて嫌々やっているうちは、本人からやる気は起こりません。昨日できなかった問題が、今日一問でもできたら「がんばったね、できたね」と、ほめられる経験が必要かと思えます。一つでも分かるようになったり、ほめられたりすると、やる気につながるはずですよ。

また、問題に取り組む時間を決めさせ、自分だけで一度でもできたら、解答が合っているかどうかは別にして、やり遂げたことを認め、褒めてあげて欲しいと思います。

四年生であれば40分机に向かえたら十分です。頑張った過程を認められると、次のやる気に繋がると思えます。今から学習習慣を定着させていけるといいですね。



／ 答えていただいたのは ／

周南市役所
こども・子育て相談センター

tel.0834-22-0850

ママたちの
お悩み
相談室

明けておめでとうございませう。いつも愛読して下さる読者の皆様、本当にありがとうございます。
今年もお悩みを、子育てのプロと一緒に解決していきます☆ぜひとも読んで下さいね！



mirai doctor's column

教えて!歯医者さん!!

第3回 子供の歯について

前回は大人の方のメインテナンスの重要性について述べました。今回は子供の歯について述べたいと思います。

十 子供のむし歯予防は どうすれば良いですか？

歯磨きは本人任せにしてしまうと、むし歯ができません。そのため、保護者による仕上げ磨きが必要です。仕上げ磨きは、むし歯ができてから始めようとする、歯磨き嫌になることも多いので、お子さんがまだ小さいうちから、習慣にしておくのが楽な方法です。

仕上げ磨きが習慣になると、小学生になっても、「おかあさん(おとうさん)、仕上げ磨きして〜」と自分からお願いしてくれますし、子供とのスキンシップにもなります。

歯の表面を磨くだけの方が多くいますが、実は歯と歯の間が、とてもむし歯になりやすい部分です。歯と歯の間の歯垢は、歯ブラシでは取り除けないので、デンタルフロスの使用をおすすめします。



今の時代は周りに甘いものが溢れています。子供のむし歯は昭和の時代と比べて、随分と少なくなりました。むし歯が減った一番大きな原因は、フッ素(フッ化物)の使用が一般的になったからです。フッ素入りの商品が、年齢に応じて様々ありますので、上手に利用してむし歯を予防しましょう。

十 歯に優しい・虫歯になりにくい おやつなどありますか？

「おやつ＝砂糖の入ったお菓子」と思い込まずに、まなびてください。もともとおやつは、食事の間の栄養補給のためにあります。おにぎりやお芋の蒸したもの、おせんべい、くだものなどが良いと思います。お腹が減っているときは何でも食べてくれるので、この時期に噛みごたえのある食べ物をあげると、しっかり噛んで食べる習慣もつきやすいです。自然の甘味を覚えてもらうチャンスでもあります。

砂糖入りのお菓子を食べる際には、だらだらと食べないようにしましょう。また、ジュースは糖分が多いので、水やお茶にする。砂糖の摂取量を抑えられます。砂糖は依存性が強く、摂るとますます欲しくなってしまう性質があるため、摂りすぎに注意しましょう。

どうしても甘いものがやめられない時には、むし歯になりにくいキシリトールなどを利用することも一つの方法です。

十 現在、乳歯が生えていますが、歯並びが悪くなりそうで心配です

乳歯の時に、一見きれいに生え揃っているようでも、歯と歯の間にすき間がないと、永久歯に生え変わったときに歯並びが崩れてしまう場合が多いです。乳歯列では、充分すき間が空いている方が望ましいです。

最近では、噛みごたえのない柔らかい食事が多くなったため、乳歯列の時期から歯並びが悪かったり、口がポカンと開きがちなお子さんが増えています。むし歯や歯周病になりやすいだけでなく、風邪などの

感染症にもかかりやすくなってしまいます。そうならないためには、普段からよく噛むこと、口の筋肉をよく使うことが大切です。

しっかり噛むことは、噛む力が歯やあごに伝わり、歯の方向や歯並びを良くする働き、あごの骨を大きくする働きがあります。また、噛む力や口の筋肉の刺激が、脳の発達を促します。身体の基礎をつくる小児の大事な時期に、しっかり噛んで栄養が摂れる食事を心がけましょう。

乳歯の時期に歯並びが良くない場合や、永久歯の生える余裕のない場合は、あごの成長とともに歯の生えるスペースを広げる拡大床という取り外し式の装置を使用する治療もありますので、歯医者さんに相談してみてください。



答えてくれたのは...



やつづか歯科医院
歯科医師 八塚 信博 院長
■プロフィール
広島大学卒。周南市の中心部にあるやつづか歯科医院の院長として、歯のトラブルの予防に力を入れています。学生時代にはバックパックを背負って長い間海外を旅しました!

やつづか歯科医院
住所：周南市有楽町 30-2
TEL：0834-21-1639

ヴィーテックでは日々の予防として、入社前の体温チェック・スタッフのマスク着用・店内の定期的な消毒を行っております。

ちょうどいいを選ぼう!

人気車はも53人!

軽自動車40車種徹底比較!

新型車も乗れる!

あなたのクルマ選びの決め手は何ですか?

スタイルで選ぶ?

インテリアで選ぶ?

広さで選ぶ?

安全性で選ぶ?

価格で選ぶ?

走り方で選ぶ?

乗り心地で選ぶ?

デザインで選ぶ?

カラーで選ぶ?

燃費で選ぶ?

家族で選ぶ?

実用性で選ぶ?

仕事で選ぶ?

かわいさで選ぶ?

お早めに!

いろいろ乗って比較できるのは全メーカー取扱いのココカーズ店だけ!

こんな払い方もある。

「自由返済型ローン」

まだまだ冷え込む時期ですが、春から新社会人という方の対応をする機会も増えてきた初売りシーズン。大幅値引き・購入特典・納期が早いなど、さまざまなお得情報がチラシや誌面を賑わせていますが、新生活に向けて支払いの月額をいくらに設定するか?でお悩みの方も多かったりします。

自動車ローン

大きく支払ったり
小さく支払ったり

臨時収入
収入UP

保険料
維持費
生活費



そこで、今月ご紹介するのは「自由返済型ローン」って知っていますか?です。基本的にローン契約は、毎月均等に何年で払うか?という形がメインとなりますが、月額を途中で変更できるローンがある。ってご存知でしょうか?例えば、新卒で自動車を持つと、ローン以外にも任意保険の支払いもなかなか高額になりやすく、生活基盤の整ってない社会人1年目に支払いで大変。となる事がありますが、自由返済型ローンを活用することで、保険料の月額が下がるタイミングに合わせて、ローンの支払いを段々増やしていく。という支払い方法があります。こうなると、ローン+保険料=毎月〇万円。という具合に分かりやすく、支払いの管理もしやすくなります。支払いに余裕が出てくれば月額を増やして当初の予定よりも早く完済する事も可能。臨時収入があったから来月だけ多めに支払おう。という事もできます。その名の通り、支払いの自由度が高いローンのプランなんです。

収入状況や、社会人生活にかかる毎月の出費を、実生活が始まる前に考えるのは難しいですが、こういうローンを活用する事で新生活への不安を少し解消したりもできます。

詳しいプランニングなどは店頭のスタッフにお尋ねください。

下松のぞみ店

下松市望町 4丁目1-5
☎0833-45-2323

【営業時間】9:00~19:00(整備受付/18:30まで)
【定休日】毎週月曜日・祝日

ココカーズ店

下松市望町 3丁目3-26
☎0833-45-2424

【営業時間】9:30~19:00
【定休日】毎週月曜日・祝日



(LINEでイベント)
情報配信中!!



新たに純水とセラミック水装置を加え

さらに進化したプラチナガラスボディコーティング



コーティング[G.Guard]を進化させる 純水・セラミック水装置を導入

Pure water 純水の特徴

コーティング施工前に純水で洗車、洗浄することで、ボディ表面の不純物が取れやすく、コーティングの密着がUPし表面が強化されます。



純水
「カルキなど不純物をほとんど含まない純度の高い水。」
施工前洗車・洗浄処理



Ceramic Water セラミック水の特徴

施工後、メンテナンス洗車をセラミック水でスチーム洗浄すると、洗浄の度にコーティングの膜が強化され耐久性と美しさがUPしていきます。



セラミック水
施工後メンテナンス処理

ガラスコート施工メリット

- 1 濡れたようなツヤが持続し、見た目にもとてもキレイ!
- 2 ガラス被膜は酸化しないのでコーティング効果が長持ち!
- 3 平滑性・硬度が向上し、汚れ・水垢・サビ・キズから愛車をガード!
- 4 塗装面に悪影響を及ぼす酸性雨・紫外線をシャットアウト!
- 5 色あせ・シミ・退色を防止し、キレイをキープ!

コーティングタイプはライフスタイル・駐車環境・ご予算に応じてお選びいただけます。

	スタンダード	プレミアム	プラチナ
[2層コート]	[3層コート]	[4層コート]	[5層コート]
	5年保証	5年保証	7年保証
軽自動車 アルト・ミライース・ココア・N-ONEなど			
	70,400円~	99,000円~	126,500円~ 154,000円~

※保証内容については、お問い合わせください。
※表記のコーティング基本料金は新車の場合の価格です。中古車の場合、別途下地処理料金が掛かります。
詳しい価格表をご用意しておりますので、お問合せください。※表示の価格は税込価格です。

営業及び工場スタッフ募集中!! 0834-25-0092

詳しくはお電話でお問い合わせください

自動車钣金塗装専門工場 新車・中古自動車販売・钣金・塗装
TUV-P-A-13.03-0146-1 プラチナ認証 BP 工場



TOYO BODY

ネットでも地域でも身近なカードクター
[営業時間] 8:00~17:00 [定休日] 日曜・祝日

Professional Quality Body Coating POWERED by TOYO BODY

■お問い合わせはお気軽に
東洋ボデー株式会社
〒745-0802 周南市築屋786-8
TEL: 0834-25-0092
FAX: 0834-25-3150
http://www.toyo-body.co.jp




新年は1月5日(水)より営業いたします。

事前相談・見積もり無料



お葬儀に関することで分からないこと、準備しなければならぬこと等、お気軽にご相談ください。各会館で随時おこなっています。

KOKORO
全国冠婚葬祭こころの会
山口県本部

入会金 **1万円のみ**

会員募集中

月掛金・年会費は不要
同居の家族全員で使えます！
ご入会やお問合せは、こころの会事務局または、各向西会館で承ります。

「もしもの時」のこと、「もしも」の前にご相談ください。経験豊富な社員が、ご本人様やご家族様のお気持ちをじっくりと聞きとり、予算や葬儀内容などご希望に沿ったプランをご提示いたします。



オンライン葬儀 承ります
(葬儀ライブ配信)

離れた場所からお別れが可能
詳しくは、お問合わせ下さい

全会館にスタッフ常駐。お急ぎの場合でも安心してご来館いただけます。

一般葬から家族葬まで安心葬儀のお手伝い

家族葬
会葬者 **0名**

10名未満の身内のみでホールで一日葬
家族葬ホールプラン

このころの会
会員価格 **398,480円**
(税込 483,328円)
通常価格 648,480円 (税込 713,328円)

参考人数 **10名**
未満

通夜式を行わず、寺院を呼んで葬儀のみを行うスタイル。会葬者や参列者のお返し品は用意しないお葬式プラン。

家族葬
会葬者 **0名**

身内の親しい人のみでホールでゆったり葬儀
家族葬ホールプラン

このころの会
会員価格 **480,010円**
(税込 528,011円)
通常価格 780,010円 (税込 858,011円)

参考人数 **10名**
以上

ご家族・ご親族・親しい方とホールで通夜・葬儀を行うスタイル。会葬者や参列者のお返し品は用意しないお葬式プラン。

家族葬
会葬者 **50名**

会葬者を呼んでホールでゆったり葬儀
通常葬儀ホールプラン

このころの会
会員価格 **554,510円**
(税込 609,961円)
通常価格 854,510円 (税込 939,961円)

参考人数 **50名**
未満

ご家族・ご親族・親しい方、会社関係を呼ぶ通常の葬儀形式
香典返し50名様分が含まれているお葬式プラン。

「プランに含まれない内容」会葬品 / 会葬礼状 / ペーパーバック / 香典帳 / 受付事務用品 / 文庫 / 後飾り段 / 料理・飲料食関係 / 供花 / 供物関係 / 送迎用車両
※プランに含まれない内容についてはお問い合わせください。※上記以外にも、お客様の希望に合わせたお見積もりが可能です。

向西会館ではご家族やご来館いただく方が
安心してお葬式を行えるように
徹底した新型コロナウイルス感染症予防対策に取り組んでいます

新型コロナウイルス感染症に対する向西社の取り組み

- 1 マスク着用**
お客様ならびに運営スタッフの健康と安全、感染拡大を配慮し、従業員及びスタッフはマスク着用での対応をおこないます
- 2 入館時の手指消毒**
入り口に除菌・消毒剤を設置し、入館時の手指消毒をお願いしております
- 3 食事のお持ち帰り**
個別提供用もしくはお持ち帰り用のメニューの対応をいたします
- 4 式場・座席の工夫3密対策**
式場内の座席を減らし席と席との間隔をあけソーシャルディスタンス(社会的距離)の確保に努めております
- 5 定期的な除菌**
式場内の椅子やドアノブ等、多数の方が手を触れる部分については、消毒用アルコールで除菌を定期的におこなっております
- 6 式場・館内の換気対策**
式場及び館内は定期的に換気をおこなうほか、全室に空気清浄機を完備しております

向西会館しんなんよう別館
周南市大字富田字浜田 2771-1
☎ 0120-66-2098

向西会館しんなんよう本館
周南市大字富田字浜田 2764-8
☎ 0120-66-2098

向西ビル
下松市南花岡 1丁目1-5
☎ 0120-41-2519

向西会館とくやま
周南市大字蓬山字萩原 743-4
☎ 0120-79-7008

向西会館くたまつ
下松市南花岡 6丁目10-1
☎ 0120-41-2519

向西会館くまげ
周南市大字大河内 1823-1
☎ 0120-50-3845

向西会館ひかり
光市中央4丁目5-21
☎ 0120-72-7872

アクセス良好
広々駐車場も完備
充実の設備
無料
近所送迎バス (少人数可)

こころの会指定
有限会社 **向西社**

ホームページからもご案内差し上げております。
<https://www.kouseikaikan.jp>

向西社 で 検索 できます。

突然の不幸にも即対応 年中無休 24時間受付
☎ 0120-41-2519



(携帯サイト)

お葬儀・ご法要でゆめカード値引積立額がたまる!

you me ゆめカード
お葬儀一律 値引積立額 **2,000円**
ご法要一律 値引積立額 **500円**
がたまります!
※詳しくはスタッフにお尋ねください。

F R E E D O M

イケメン 紀行



イケメンMEMO ✨

性格：ポジティブ!

好きなドラマ：ウォーキングデッド。
シーズン1~10、全部観ています!!

欲しいもの：物欲は全然ないんですが、
近い将来自分の店を持ちたいです。

PR

その人の子の人の骨格に合ったカットで、きれいで
セットしやすい髪型を実現します! お客様と丁寧
向き合うことを大切にし、次のご来店まできれい
が続くよう、髪のお手入れのご相談などもさせてい
だいています。

freedom merci 徳山駅前店 トップスタイリスト

吉次 郁弥さん 31歳

お勤め先 ▼

freedom merci 徳山駅前店

周南市本町 1-10 つばさビル 1F Tel: 0834-39-6738

2022年のイケメン紀行、トップを飾るのは徳山駅前の至宝☆美容院 freedom merci のトップスタイリスト・吉次郁弥さんです!!
下松出身の吉次さん。弱冠23歳にして東京の大型店で店長を任せられて以降、美容の激戦区で確固たる地位を築いてきました!
そんな古巣を離れ、地元へ帰ってきたのは今年の6月のこと。東京での上司や、今のオーナー、家族など、ここまで人に支えられてやってきました。周南の人はあたたかくとても嬉しくなります」とはにかみまします♡

美容師という職業を意識するようになったのは、野球少年だった中学時代。

「チームメイトはみんな坊主だったんですが、その中に2人だけ、カッコいい坊主がいたんですよ! その2人は美容室に通っていたんですよ!! それで私も初めて美容室に行ってみましたが、中学生でもお客様として丁寧に扱ってもらえる、カッコよくなれる、というのが本当に嬉しくて。それまでは近所の馴染みの床屋で、シャンプーなんて我慢して我慢して受けたような、やや荒々しい扱いしか受けたことがなかったんです。笑」

この時味わった感動。そして、おばあさまに頼まれてマニキュアを塗ってあげたところとても喜んでくれたという高校時代の経験が、「美容のことを喜ばせたい! 」という今の情熱につながっています♪

「髪のことを考えるのが本当に好きで、お客様に「ありがとう」と言っていただけでもとても嬉しくて。仕事を「ありがとう」と思っていたことは一度もありません。毎日楽しくて楽しくて! 」

お客様の安心のため、髪のため、カウンセリングからシャンプー、カットまでを自分で一貫して担当したい、本当に良いと思えるカラー剤やシャンプーをお客様に提供したい、という想いに突き動かされて決断した東京からの帰郷。その志は freedom merci でしっかりと実現できていると、充実感に満ちた日々のご様子うかがえました☆

とっても仕事熱心な吉次さん、プライベートでは5歳の男の子と3歳の女の子のパパでもあります♪「本当にかわいくて、ずっと一緒にいたいんです!! 」との言葉通り、平日の朝は幼稚園に送り届けてから出勤し、休日は「体いつ休んでるの? 」と周囲から驚かれるくらい、お子さんと一緒にお出かけをされているそうです♡

「あとは最近、趣味でアニメを観るようになったんです! メジャーなものだと鬼滅の刃とか、東京リベンジャーズとか。子供たちとも一緒に観たりします」

登場人物と同じ髪型を希望するお客様もたくさんおられるそうです、仕事にも役立っているそうですよ!!

せつかくの新年、せつかくの1月。優しさや情熱にあふれた実力派美容師の吉次さんと一緒に、思い切って新しい髪型にチャレンジしてみるのがいいかもしれませんね♪

家でスタイリングも丁寧に教えてもらえるので、ヘアアレンジに自信のない方も安心ですよ☆



さそり座

10/24~11/22

【全体運】お誘いが増えるとき。気分が乗るものを優先しましょう。自分ひとりの時間も充実させて。

【仕事運】ネットワークが広がりそう。してみたい仕事があればマメな情報収集を。主体性を持って。

【恋愛運】楽しいやりとりが楽しめそう。趣味などの共通の話題を作り、会話の幅を広げましょう。

LUCKY COLOR
ブラウン

LUCKY ITEM
わり箸



いて座

11/23~12/21

【全体運】リスクを取るよりも、堅実的な行動を優先させたいとき。首の格言からヒントが得られそう。

【仕事運】収入 UP を目指した本気の行動に追い風が吹くそう。自分の環境でできることを模索して。

【恋愛運】誠実さが幸運のカギ。シングルの人はお見合いや紹介など、正統派な出会いにツキが。

LUCKY COLOR
シルバー

LUCKY ITEM
麻婆豆腐



やぎ座

12/22~1/20

【全体運】日常生活に大きな変化が起こりそう。今までの価値観にとらわれず、オリジナリティを意識して。

【仕事運】スタートダッシュが決め手となる時。先を読み過ぎず、勢いに乗って前に進みましょう。

【恋愛運】良い流れに恵まれそう。一歩踏み込んだアプローチが新しいドラマを生みだすきっかけに。

LUCKY COLOR
オレンジ

LUCKY ITEM
シートマスク



みずがめ座

1/21~2/19

【全体運】気持ちが乗らず怠けごろが出てしまいそう。不要な予定は減らし、のんびり過ごしましょう。

【仕事運】シビアな状況に直面し、プレッシャーを感じてしまいそう。裏方の立場に徹し状況を見守って。

【恋愛運】相手の意外な一面に驚いたりガツカリしたりと心が揺れてしまいがち。冷静に振るまて。

LUCKY COLOR
グリーン

LUCKY ITEM
宅配ボックス



うお座

2/20~3/20

【全体運】新しいコミュニティに参加してみましょう。興味のあるジャンルにアンテナを伸ばして。

【仕事運】人脈が広がりそう。肩書などで判断せず、誰に対してもフラットな対応を心がけましょう。

【恋愛運】穏やかに二人の関係が進展するとき。重くならずフレンドリーな姿勢を大切にしましょう。

LUCKY COLOR
イエロー

LUCKY ITEM
コンソメスープ



かご座

6/23~7/23

【全体運】登場人物が増え刺激を受けそう。多様な感性に触れて生活に変化を与えましょう。

【仕事運】良いサポートに恵まれ難局もクリア。協調性を大切に、助け合いの精神を持ちましょう。

【恋愛運】盛り上がりのある月。パートナーとの関係はさらに深まりそう。自分を磨き魅力を高めて。

LUCKY COLOR
ブルー

LUCKY ITEM
ハンドクリーム



しし座

7/24~8/23

【全体運】ベースが乱れ気味。ボランティア精神はほどほどに。まずは自分ファーストを心がけて。

【仕事運】頼られる場面が増えるとき。キャパオーバーに注意。合理的な判断も取りいれましょう。

【恋愛運】バランス感覚を大切にしましょう。相手を変えようとせず、自分の視点や考えかたを変えて。

LUCKY COLOR
パープル

LUCKY ITEM
フルーツタルト



おとめ座

8/24~9/23

【全体運】華やかな運氣が気持ちを盛り上げてくれそう。ヘアスタイルやファッションをイメージチェンジ。

【仕事運】時間の使い方に工夫を凝らしましょう。無駄をなくし、プライベートタイムを増やして。

【恋愛運】パートナーとの関係は一步前進。楽しい時間が過ごせそう。素直な気持ちを伝えましょう。

LUCKY COLOR
レッド

LUCKY ITEM
クラッチバッグ



てんびん座

9/24~10/23

【全体運】疲労が蓄積されやすいとき。喧嘩を離れ、静かに過ごす時間をキープしながら鋭気を養って。

【仕事運】パフォーマンスが落ちるとき。無理は禁物。省エネモードでできることを探しましょう。

【恋愛運】気持ちが空回りしがち。不安を感じたときこそほどよい距離を置きクールダウンして。

LUCKY COLOR
ピンク

LUCKY ITEM
ワイヤレススピーカー

Horoscopes in January
2022

1月の
星占い



占い師
ジェミナス NORIKO
<https://jeminas.com/>



おひつじ座

3/21~4/20

【全体運】アップダウンの激しい運氣。障害があればあるほど燃えあがりそう。メンタルを鍛えて。

【仕事運】責任ある行動が求められるとき。自分の意思で始めたことは最後までやり遂げましょう。

【恋愛運】あまい状況にイライラしがち。白黒ハッキリさせるよりグレーな状況を楽しんで。

LUCKY COLOR
ブラック

LUCKY ITEM
甘酒



おうし座

4/21~5/21

【全体運】意外な発見が得られる運氣。いつもと違うルートを歩きましょう。常識にとらわれないで。

【仕事運】正しいと思っていることがそうでないことも。最新の情報に目を向け視野を広げましょう。

【恋愛運】次のステップに移るとき。変化が感じられない関係は見直して。自分から大胆なアクションを。

LUCKY COLOR
ゴールド

LUCKY ITEM
オーバーコート



ふたご座

5/22~6/22

【全体運】金銭的な課題がクローズアップされる時。現実的確に把握しながら必要な対応を。

【仕事運】集中力が高まる時。目標は高めに設定しましょう。意欲的に取りくめて成果がだせそう。

【恋愛運】思い込みの強さから相手を束縛してしまいそう。心地よい距離感を取るようしましょう。

LUCKY COLOR
グレー

LUCKY ITEM
キャンディー

タルミを切らずに
糸だけで
引き上げる



孔雀リフト 切らない 安心 安全

お昼休みの間にリフトアップが出来てしまうイメージです。

mirai限定各月5名様

1回 ¥66,000

しわを注射だけで
ふっくら若々しく

注射するだけで憧れの全顔リフトが可能



わずか10分程度。注射だけでしわ取り。大好評です！しわにヒアルロン酸を注射するだけで、シワやたるみが改善され、リフトアップ効果があります。

ヒアルロン酸フェイスリフト

1回 ¥57,200~

メスを使わないフェイスリフト

HIFU(ハイフ)



小顔引き締め

美肌改善

たるみリフトアップ

高密度の超音波エネルギーを使うということで、肌の土台となる筋膜であるSMAS層からアプローチできます。

1回 ¥19,800~

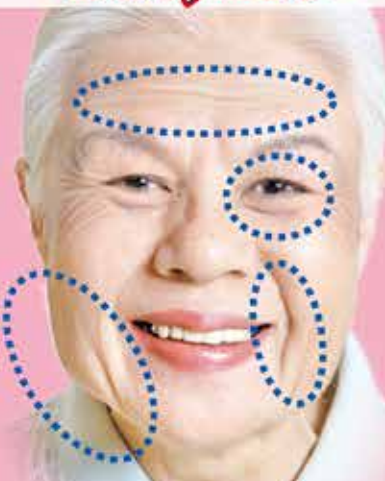
気になる表情じわに
ボトックスが効く！

長年かけて出来てしまった、表情じわに注射する事で目立たなくします。エラに打てば小顔効果も期待できます。



小顔ボトックス

1回 ¥57,200~



加齢でたるんだ
目元の若返り



おでこのしわや、眼そう目の印象が改善されます。また、傷が目立たなく腫れも少ない術式です。

- 切らない眼輪下垂 ¥308,000
- 上下まぶた各タルミとり手術 ¥385,000

産後・卒乳後の垂れた胸を整える

「誰にも気づかれず胸を大きくしたい」「授乳後のくずれた胸を何とかしたい」



授乳後の垂れた胸や、年齢とともにたれてきた胸でお悩みの女性に、今一番人気なのが、ヒアルロン酸注入でのバストアップです。お手軽で、安全に施術することができ、また短時間でバストアップすることが可能です。

東玉式ヒアルロン酸注入術

1回 ¥1,650~

痩せホルモンダイエット療法

GLP-1(受容体作動薬)ダイエット促進注射

無理な食事制限、激しい運動などの、一時的なダイエットはリバウンドしやすいです。続けやすい、注射だけのダイエット、はじめてみませんか？

1回 ¥14,300~

男性薄毛治療もおまかせ下さい

薄毛・AGA治療

当院では患者様一人一人に合った様々な治療を厳選してオススメしております。

¥6,600~

〒112-8502東京都文京区千石4-1-10 東京玉川クリニック



身体の内側から美をサポート

白玉点滴

美白効果 肝臓改善
エイジングケア

抗酸化作用による老化防止や、肌色をより健康的に保つ。透明感のある肌へ導きます。

1回 ¥5,500



総院長より一言

すべての施術は私が責任をもって担当致します。安心してお気軽にお越し下さい。

東京玉川クリニック 徳山院

美容外科 皮膚科 形成外科他院修正

0120-257-818

http://www.tokyotamagawaclinic.com
診療時間10:00~19:00

カウンセリング無料

完全予約制

東京玉川クリニック 徳山院
東京都文京区千石4-1-10

三軒茶屋駅 徒歩10分

三軒茶屋駅 徒歩10分

三軒茶屋駅 徒歩10分

三軒茶屋駅 徒歩10分

三軒茶屋駅 徒歩10分

※上記の金額はすべて、税別小表示です。※本誌はすべて一例であり、実際は保証するものではありません。取材/2015.06-03/36-0001

どんな人が使ってるの？個人的な理由でお金が集まるの？
地方でもできるの？私でもできるの？

周南市の商店街からお送りする
まちなかヒント講座

クラウドファンディングのメリットと始め方

初心者向けのセミナーです！

受講
無料

日時

A クラウドファンディングの概要

1/12(水) 14:00~15:30

B 個別相談

1/17(日) ①14:00②15:00③16:00

1/19(火) ④14:00⑤15:00⑥16:00

場所

A B 共に、まちラボ「hinter」2階またはweb対応

※講座は動画ライブ配信・録画予定
※個別はzoom対応可

当日の様子は
YouTubeでも
視聴可能！



講座内容

- ・クラファンとは
- ・クラファンのメリット
- ・クラファンの始め方 etc...

講師

地域密着型
クラウドファンディング
Yamaguchi Baccaサポーター
・La cuore代表

平山 賀一

プロフィール

1984年生まれ。光市出身。中高時代は野球に打ち込んだスポーツマン。
現在は徳山商店街でオーダースーツ専門店を営みながら、多くのビジネス展開をサポートしている。



申込・質問

徳山商工会議所HP内まちラボhinter特設ページ
「各種お申込み・お問合せ」より、お申込み・ご質問をお願いします。

問い合わせ

hinter&街あい ☎0834-31-3040

【主催】
徳山商工会議所



ピアノ掃除



BEFORE



AFTER

調律と一緒にホコリ掃除などを行います。ペテランの調律師が直接伺うので小さな故障や汚れも発見できます。古いペダルもピカピカに！

- 調律料金表 -

(税込)

アップライト ￥14,300~

グランドピアノ ￥15,400~

所要時間 約2時間

※掃除も含めた価格です。

ピアノは正しい音を保つため、年1~2回の調律を行う必要があります。調律師がピアノのお医者さんとしてピアノの健康チェックを致します。定期調律、定期点検はピアノのことを知り尽くした私たちに任せください。

きれいに鳴りたい
私はピアノ

(一社) 日本ピアノ調律師協会
スタインウェイ会会員

周南市須々万本郷 909-4

田口ピアノ調律工房

ピアノの買取・販売もしております

tel&fax.0834-88-0703